



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会 長：納所 佳民 幹 事：指山 立
事務所：佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場：レオプラザホテル佐世保(毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 8 年 7 月 15 日

第 3,627 回例会

NO 3

《本日》会員数 81 名(出席規定免除 19 名)・出席 56 名・欠席 25 名・(内免除者欠席 8 名)・ビジター 0 名・ゲスト 2 名・出席率 69.14 %
《7月 1日》会員数 81 名(出席規定免除 19 名)・出席 62 名・欠席 19 名・(内免除者欠席 8 名)・メイクアップ 1 名・修正出席率 86.30 %

会 長 挨 拶

会長 納所 佳民

皆さん、こんにちは。

最初に、7月13日に海上自衛隊 佐世保地方総監であります、海将 福田達也様へ当クラブの名誉会員就任のお願いに伺いました。当日は幕僚長の海将補 山野様、管理部長の一等海佐の浅利様も同席頂き、快く名誉会員をお受け頂きました。



福田総監は今後とも当クラブへのご協力をさせて頂きたいと述べられていました。

さて、7月のロータリー月間テーマは「母子の健康月間」となっています。

ロータリーでは、世界中の母親と子どもたちが、安全に出産し、健やかに成長できるよう妊産婦医療や、世界から小児麻痺を無くすポリオの予防接種、栄養改善など、さまざまな支援活動を行っています。

日本では、医療体制が整っているため、母子の健康には大きな問題ではないように感じるかもしれません。しかし、別の視点から見ると、私たちは大きな課題に直面しています。それが少子化です。

厚生労働省が公表した2025年の人口動態統計によると、日本人の出生数は67万1236人となり、前年(2024年)の68万6173人に比べて1万4937人減少をしています。

統計開始以来、過去最少を更新しました。また、合計特殊出生率も1.14と過去最低と

なっています。

日本では年間160万人近くの方が亡くなる一方、生まれてくる子どもは約67万人です。人口の自然減は拡大し、少子高齢化は確実に進んでいます。

また、出生数や出生率が低下している理由としては、女性の社会進出と、婚姻数の伸び悩みも大きな理由になります。

こども家庭庁によれば、「いずれ結婚したい」とする割合で男性は81.4%。女性は84.3%となっています。結婚しない理由として、「適当な相手にめぐり会えない」男性43.3%、女性48.1%と半数がめぐり合えない状況です。婚姻数の増加を如何に増やして行くかが喫緊の課題であります。

この課題を乗り越えるためにも、我々の企業が地域に貢献をして、少しでも少子化に貢献する意義があります。

我々ロータリーの奉仕は、地域の子どもたちを見守り、インターアクトやローターアクトなどの若い世代を応援し、子育てしやすい地域づくりに関心を持つことも、立派な奉仕です。

本日の卓話は医療法人佐世保晩翠会 村上病院 院長 竹内優子様をお招きしております。

「働く女性の健康支援」というテーマで卓話をしていただきます。

竹内様の卓話を拝聴し、「母子の健康月間」について、一人ひとりが未来への奉仕について改めて考える機会になれば幸いです。

ご清聴ありがとうございました。

例会記録

○ロータリーソング「我等の生業」

○ゲスト

村上医院 院長 医学博士 竹内 優子 様
看護師 思春期保健相談士 田川亜寿香 様

幹事報告

幹事 指山 立

1. 国際ロータリー第2740地区

ガバナー総合事務所

『クラブ・地区支援リソース集』のご案内
クラブ・地区支援リソース集

<https://1drv.ms/f/s!Am5vZrEzAfolmlWjR6J8LP6SinH?e=peORHH>

2. 国際ロータリー第2740地区

ガバナー総合事務所

【クラブサポートミーティング】目標サポートシステム入力へのご協力をお願い

3. 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会

★ハイライトよねやま316号★

2026年7月13日発行

https://www.rotary-yoneyama.or.jp/content/uploads/summary/highlight316_.pdf

4. 国際ロータリー第2740地区

ガバナー総合事務所

第17回日韓親善会議神戸大会のご案内
クラブ会員様でご参加希望の場合はガバナー事務所で取りまとめて申し込みいたしますので、9月4日(金)までにお知らせください。(会費は各自己負担となります)

5. 唐津ロータリークラブ

インターアクト年次大会参加者へのご案内について

6. 佐世保北ロータリークラブ

幹事 内海 一洋 さん

例会変更のお知らせ (7月)

7. 佐世保東南ロータリークラブ

会長 井澤 晃一 さん

幹事 服部 洋也 さん

「活動計画書・前年度活動実績報告書」

8. 松浦ロータリークラブ

幹事 和田 大介 さん

クラブの現況及び活動計画書

委員会報告

■ローターアクト委員会

委員長 山縣 千穂

メイクアップ扱いとなりますので、ぜひご参加ください。

日時／7月24日(金) 19:00～

場所／ホテルオークラJRハ
ウステンボス



ロータリー3分間情報

林 健児

(佐世保公証役場公証人)

皆さんこんにちは。

佐世保公証役場公証人の林です。今回は、3分間情報ということで依頼がありましたので、「ロータリーの友」7月号から、興味を持った記事について感想等をお話しします。

7月号には、現RI会長オラインカ氏の「持続可能なインパクトを生み出そう」というメッセージや各地区ガバナーの紹介等もありましたが、私が興味を持った記事は、世界的プロヨットマン白石康次郎（しらいしこうじろう）さんの倶知安RC主催での講演録です。白石さんといえば、ヨットマンであることは私も昔から承知していましたが、その生き方が非常にシンプルで、面白く、共感が持てました。



白石さんは、父の教えにも影響を受けたとありますが、そのお父さんは白石さんに対して、「自分がやりたいことは何をやっても構わないが、将来、困ることになっても絶対に人のせいにするな。」と教え、また、ヨットの師匠からは、「人間、生きてさえいれば何度でもチャレンジできる。何度チャレンジしてもいいんだよ。」と教えられた影響で、白石さんの人生哲学は、「やりたいことを見つけたら、どうやったら出来るか強く思いつづけること」と「行動すること、とにかく行動」の2つだけだということでした。

そして、「信じて行動すれば夢はかなう。失敗や困難も含めて人生を楽しむこと遊ぶことが大切」だということと、「失敗の言い訳や嘘をついたらいけない」ということを常に思っているとのことでした。

私も、常々、「結局のところ、どうせ一度の人生だから、やるだけやって、楽しんで、最後に「我が生涯に一片の悔いなし」といって死にたい。」と思っていますので、「興味があることは、まずやってみて、後で考える。」という気持ちで、あらゆるものに手を出しては、妻に怒られています。

ちなみに私の好きな言葉は、アントニオ猪木が、試合前にこの試合に負けたらと記者から取材で聞かれた時に、「試合をやる前に負けることを考えるバカがいるかよ!」と言い放ち記者をびんたした言葉です。これは、「何事もやってみないと分からない。」ということだと思います。私も同感です。

ですので、今後ロータリーにおいても、まず何事も「やってみて、後で考える。」ような発想の企画があってもよろしいのではないかと思った次第です。

以上です。ご静聴ありがとうございました。

慶 祝

出席・例会委員会 高木 明生

○永年会員表彰

菅沼宏比古 さん (29年)

○出席100%表彰

松尾 文隆 さん

草津 栄良 さん



ニコニコボックス

親睦活動委員会 今吉 俊博

納所 佳民 会長、指山 立 幹事
境 竜馬 副幹事、吉岡賢一郎 さん
中島 顕 さん、稲吉 修 さん
廣瀬 章博 さん、安達 幸太 さん
大城 美枝 さん、福田 金治 さん
山口 健二 さん、橘高 克和 さん
甲斐 義博 さん、坂元 崇 さん
田中丸善保 さん、増本 一也 さん
内海 暢邦 さん、山縣 千穂 さん
本岡 眞 さん、松尾 文隆 さん
坂本 敏 さん、船越 温 さん
林 魁愨 さん、安部 直樹 さん
大久保利博 さん

医療法人佐世保晩翠会 村上病院 院長 竹内優子さんの卓話に期待しニコニコします。

松尾 文隆 さん、草津 栄良 さん

出席100%表彰のお祝いをいただき、ありがとうございます。

高木 明生 さん、初瀬 隆太 さん
増本 一也 さん

役員交代式の将棋の部で入賞しましたので、ニコニコします。

◇			
ニコニコボックス	前回累計	107,000円	
	本日合計	30,000円	
	累 計	137,000円	

卓 話

「働く女性の健康支援

～産婦人科医の立場から～」

医療法人佐世保晩翠会村上病院院長

竹内 優子 様

女性の就業率の上昇や活躍の場の拡大に伴い、女性の健康課題への理解と支援は、企業経営における重要なテーマとなっています。月経困難症、月経前症候群（PMS）、過多月経、更年期障害、不妊症、子宮がん・乳がんなどの疾患は、働く女性の就業継続やキャリア形成に影響を及ぼすだけでなく、休職・離職、人材流出などを通じて、企業にとっても大きな経済的損失につながるということが明らかになっています。

しかし、これらの健康課題は外見からは分かりにくく、女性自身も職場で相談しづらい現状があるため、必要な支援につながらないケースが少なくありません。そのため、女性が安心して能力を発揮できる職場づくりには、制度の整備だけでなく、企業経営者や管理職が女性特有の健康課題について正しく理解し、その影響を認識することが第一歩となります。

今回は、働く女性に多い健康課題について医学的な基礎知識をできるだけわかりや

すく解説するとともに、それらが企業経営や組織の生産性に与える影響を紹介します。女性の健康支援は福利厚生の実施にとどまるものではなく、人材の定着や生産性向上、持続可能な企業経営につながる重要な経営戦略です。誰もが能力を発揮できる職場づくりを進めるための一助となれば幸いです。

働く女性の健康支援

～産婦人科医という立場から～



医療法人 佐世保晩翠会 村上病院 院長 竹内優子

産婦人科 村上病院

1924年曾祖父の村上真一郎が早岐に開業



地域とともに歩んできた産婦人科 村上病院



初代院長
村上真一郎



2代目院長
村上謙



3代目院長
村上俊雄



診療部長
栗原二葉



理事長
村上京子



4代目院長
竹内優子



副院長
銭尾聡子

1日平均外来患者数 110人
2025年分娩数 488件



診療部長
栗原二葉

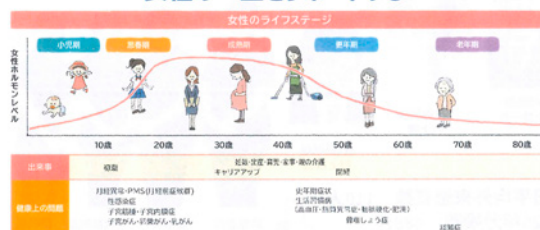
理事長
村上京子

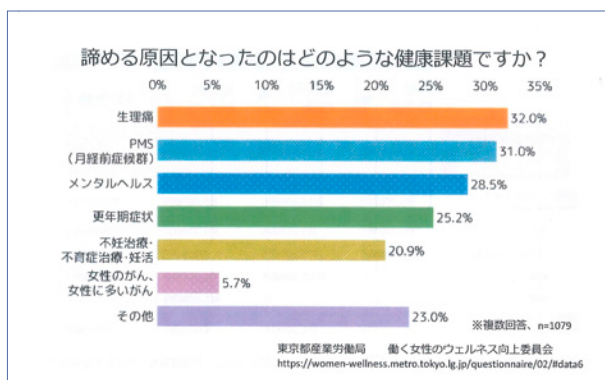
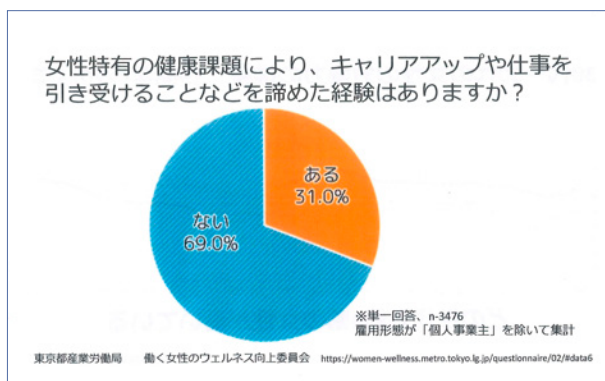
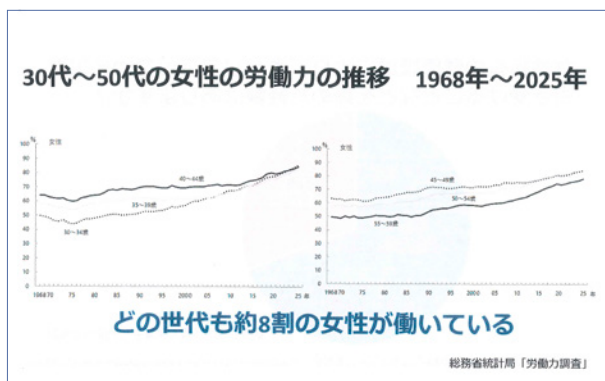
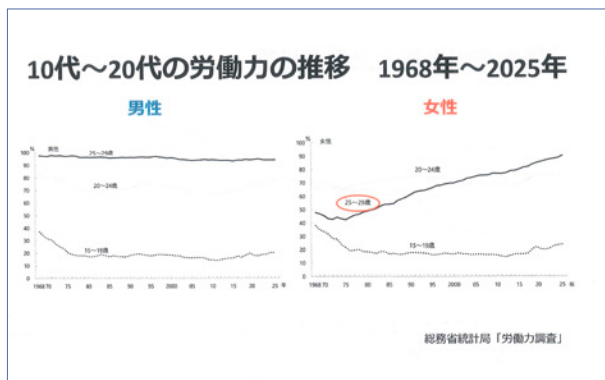
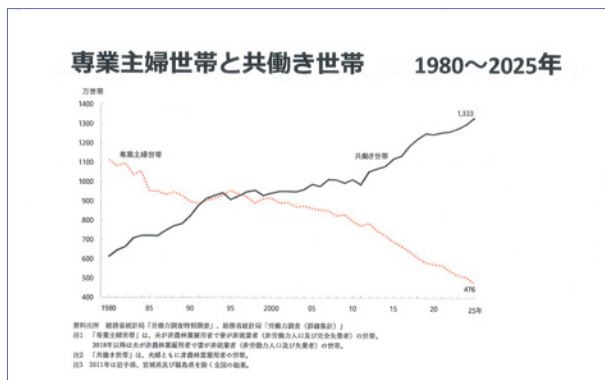
4代目院長
竹内優子

副院長
銭尾聡子

産婦人科医の仕事

女性の一生をサポートする





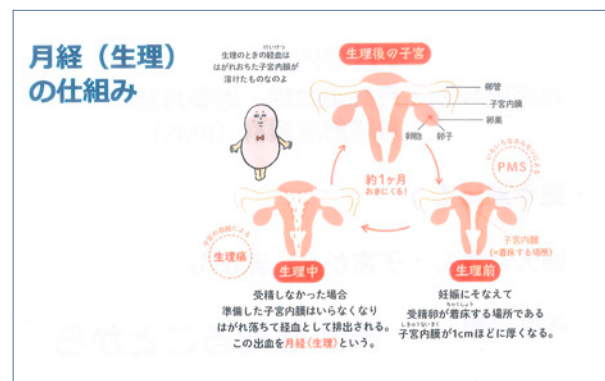
	女性特有		男女双方 ^{※3}	
	月経随伴症 ^{※1}	更年期症状 ^{※2}	婦人科がん ^{※2}	不妊治療 ^{※3}
経済損失計 (A+B) (年間) ^{※1}	計3.4兆円			
A うち労働生産性損失総額				
欠勤	約5,700億円	約17,200億円	約5,900億円	約2,600億円
パフォーマンス低下	約1,200億円	約1,600億円	約1,100億円	約400億円
離職	約4,500億円	約5,600億円	約1,500億円	約500億円
休職	—	約10,000億円	約1,600億円	約2,200億円
B うち追加採用活動にかかる費用	—	約1,500億円	約500億円	約340億円

女性特有の健康課題に関する経済損失の試算と健康経営の必要性について 経済産業省ヘルスケア産業課2024

本日の内容

- ・月経随伴症：月経困難症・過多月経 月経前症候群（PMS）
- ・更年期障害
- ・婦人科がん：子宮がん、乳がん
- ・不妊治療

まずは知ることから



月経前症候群

月経の3～10日ほど前から始まり月経がくると症状がある。なくなるが消失する。

下腹部痛・腰痛・頭痛・吐き気・倦怠感・イライラ・落ち込むなど

約1週間

月経中

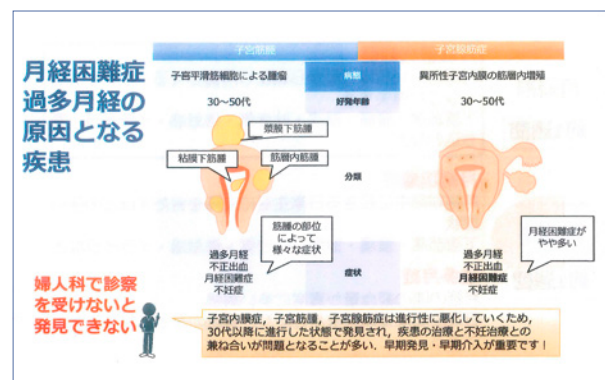
月経期間中に起きる日常生活に支障をきたすほどの強い症状。

下腹部痛・腰痛・頭痛・吐き気・倦怠感・イライラなど

約1週間

過多月経

月経の際の経血量が異常に多い病態。日常生活に支障をきたしたり、貧血の原因になることがある。



[illegible]

- ※甲状腺疾患など他の病気が隠れていないかの確認が必要

本人が受けていた

The diagram illustrates four treatment approaches for perimenopausal symptoms, each with a title, an illustration, and a list of goals or methods.

- 「ホルモン補充療法 (HRT)」** (Hormone Replacement Therapy):
 - Illustration: Uterus, ovaries, and hormone pills.
 - Goals/Methods:
 - 減少したエストロゲンを補う (Supplement decreased estrogen)
 - ほてり、のぼせ、発汗に特に効果的 (Especially effective for hot flashes, flushing, and sweating)
 - 内服薬・貼り薬・塗り薬 (Oral medicine, patches, and topical ointments)
- 「漢方薬治療」** (Herbal Medicine Treatment):
 - Illustration: A mortar and pestle with various herbs.
 - Goals/Methods:
 - 心と体のバランスを整える (Balance the mind and body)
 - 冷え、イライラ、めまい、肩こりなどに (For coldness, irritability, dizziness, and neck stiffness)
 - 体質に合わせて選択 (Select according to body constitution)
- 「生活習慣の改善」** (Improvement of Lifestyle Habits):
 - Illustration: A person exercising, a plate of food, and a sleeping person.
 - Goals/Methods:
 - バランスの良い食事 (大豆・フィソランゲンなど) (Balanced diet (Soybeans, Phytoestrogens, etc.))
 - 適度な運動(ウォーキングなど) (Moderate exercise (Walking, etc.))
 - 質の高い睡眠とストレスケア (Quality sleep and stress management)
- 「その他の治療」** (Other Treatments):
 - Illustration: A calendar, a pill bottle, and a person with a flower on their head.
 - Goals/Methods:
 - 向精神薬 (精神症状が強い場合) (Psychotropic drugs (In cases of strong mental symptoms))
 - カウンセリング (Counseling)

生成AIで作成

生成AIで作成

性別・年齢別がん罹患者数

20代後半から50代前半

男 女

国立がん研究センター情報サービス | がん登録・統計 | 2017年より作成

[illegible]

子宮頸がん 乳がん 卵巣がん 子宮体がん

粗罹患率 (対人口10万人)

粗死亡率 (対人口10万人)

※ 厚労省がん登録データベースより作成。乳がんは全乳がん、卵巣がんは全卵巣がん、子宮体がんは子宮体がん、子宮頸がんは子宮頸がん。

図1 子宮体がん・子宮頸がんの粗罹患率・粗死亡率の推移（1985～2019年）

図1は、1985年から2019年までの子宮体がん・子宮頸がんの粗罹患率と粗死亡率の推移を示す。左側のグラフは粗罹患率（対人口10万人）を示し、右側のグラフは粗死亡率（対人口10万人）を示す。両グラフともに、子宮体がん（オレンジ色の線）の粗罹患率と粗死亡率が最も高く、その推移が注目される。子宮頸がん（緑色の線）の粗罹患率と粗死亡率は、子宮体がんに比べて低く、その推移も比較的安定している。乳がん（青色の線）と卵巣がん（赤色の線）の粗罹患率と粗死亡率は、子宮体がん・子宮頸がんに比べて非常に低く、その推移も安定している。

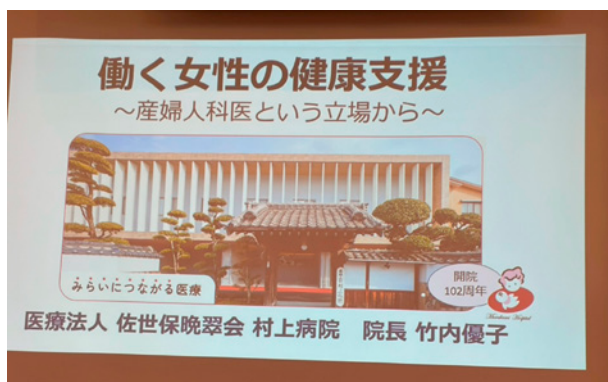
図1の粗罹患率（対人口10万人）の推移（1985～2019年）

年	子宮体がん	子宮頸がん	乳がん	卵巣がん
1985	15	10	5	5
1990	20	12	5	5
1995	25	15	5	5
2000	30	18	5	5
2005	40	20	5	5
2010	100	22	5	5
2015	150	25	5	5
2019	160	28	5	5

図1の粗死亡率（対人口10万人）の推移（1985～2019年）

年	子宮体がん	子宮頸がん	乳がん	卵巣がん
1985	2.5	1.5	0.5	0.2
1990	2.2	1.2	0.4	0.2
1995	2.0	1.0	0.3	0.2
2000	1.8	0.8	0.3	0.2
2005	1.6	0.6	0.3	0.2
2010	1.4	0.4	0.3	0.2
2015	1.2	0.2	0.3	0.2
2019	1.0	0.1	0.3	0.2

(6)



* 今後の例会予定 *

- 7月22日 新会員卓話 吉岡賢一郎 さん
(JR九州ホテルズアンドリゾーツ(株)
執行役員 副総支配人)
- 29日 (株)リージョナルクリエーション長崎
執行役員 中島 一成 様
- 8月 5日 大新技研(株) 監査役 木田 哲規 様
- 12日 祝日振替休会

* 西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定 *

未定

* 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 *

日時／7月24日(金) 19:00～
会場／ホテルオークラJRハウステンボス
おしどりの間 2F

- * 西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、
メイクアップにもなりますのでご活用ください。
* RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をい
たしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：安福 竜介 カメラ担当：藤井 鉄平)

クラブ会報委員会

委員長：安達 幸太
副委員長：今吉 俊博

委員：安福 竜介・川口 直人
藤井 鉄平・林 健児