



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長:松尾 文隆 幹事:安福 竜介
事務所:佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:レオプラザホテル佐世保(毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 8 年 6 月 17 日

第 3,623 回例会

NO 45

《本日》会員数 84名(出席規定免除 21名)・出席 46名・欠席 38名(内免除者欠席 11名)・ビジター 2名・出席率 54.76%
ゲスト 0
《6月3日》会員数 84名(出席規定免除 21名)・出席 59名・欠席 25名(内免除者欠席 10名)・メイクアップ 9名・修正出席率 91.89%

会長挨拶

会長 松尾 文隆

皆さん、こんにちは。本日も定刻よりお集まりいただきありがとうございます。

本日は私、少々緊張しております。と申しますのも、21年前に入会させていただいた折、紹介会員として推薦いただいた松本英介大先輩が退会の御挨拶も兼ねて例会に出席いただいております。



1932年7月1日のお生まれで94歳、あと2週間で95歳になられます。当クラブには1975年5月7日入会、今年で会員歴51年となりました。余談ですが、入会日が内海副幹事の生年月日と重なります。

温厚でウイットに富んだ語りかけは何時もその場を和ませていただきました。私の入会前の出来事ですが、会場監督を務められた折、会場の私語を戒める為、「静御前」と記したプラカードを掲げて例会場を巡回されたことは逸話として語り継がれております。

今朝の某番組で散歩の健康効果を取り上げていました。散歩の事を海外の人はジャパニーズウォーキングと発しておりました。

ウォーキングの健康効果を最大にするには、「インターバル速歩」ややきつい速歩3分+ゆっくり歩き3分ずつ交互に歩き5セット(30分)を週4日以上続けることにより心肺機能・筋力・血圧・血糖の改善は無論の事、

付近の景観を眺めながらの歩行は気分の改善、不安・抑うつ軽減などメンタル面への効果もあり、癌の発症リスクの低減なども科学的に証明されているそうです。

以前、健康対策として30分ほどかけて徒歩で通勤していた折、早朝に松本英介先輩が御自宅付近を散歩なさるお姿をよくお見かけしました。94歳にして心身ともにお健やかに過ごしの秘訣は早朝散歩の習慣も一助になられたのではと推察いたします。

身近なところから出来る散歩の効能についてお話させていただき、皆様の益々のご健勝を祈念して会長挨拶といたします。

例会記録

○ロータリーソング「奉仕の理想」

○ビジター

有田RC

岩尾 慶一さん

嬉野RC

菅田 健一さん

幹事報告

幹事 安福 竜介

1. 国際ロータリー第2740地区

2025-26年度ガバナー事務所

「2026公共イメージ向上セミナー」開催のご案内(7/26オンライン開催)

名称/2026公共イメージ向上セミナー

テーマ/ロータリーの体験を、社会に届くストーリーへ。

日時/7月26日(日)13:00~16:00

※入室12:30～

開催方法／Zoomオンライン

(登録料は無料です)

参加対象者／公共イメージ向上に関心の
あるロータリアン、ローター
アクター

申し込み／事前申し込みが必要です。

※申込締切／7月10日(金)

<https://forms.gle/>

ABmGAYn9HraLbkF3A

上記よりお申込みください。

2. 国際ロータリー第2740地区

ガバナーエレクト事務所

2026-27年度 地区組織図

3. 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会

★ハイライトよねやま315号★

2026年6月12日発行

[https://www.rotary-yoneyama.or.jp/](https://www.rotary-yoneyama.or.jp/content/uploads/summary/highlight315_)

[content/uploads/summary/highlight315_.pdf](https://www.rotary-yoneyama.or.jp/content/uploads/summary/highlight315_.pdf)

4. 国際ロータリー第2740地区

2026-27年度ガバナー 中島健太郎 さん

クラブ管理運営・会員増強委員会

委員長 久保 泰正 さん

クラブ活性化ラーニングWebセミナー開
催のご案内

日時／8月2日(日) 9:00～12:00

開催方式／Zoomによるオンライン開催

参加対象者／クラブ管理運営委員長、会
員増強委員長 (以上クラブ2
名限定)、(上記委員長が欠
席の場合は、会長または幹
事、委員の代理出席可)

申込方法／各クラブにて参加者をご選定
のうえ、参加者個人様が下記
Googleフォームよりお申し込
みください。

(申込URL) <https://forms.gle/>

w3esd2LPGGxkoufk6

【再送】

クラブ活性化ラーニングWebセミナー開
催のご案内

締切日／7月17日(金)

最終締切日／7月24日(金)

分科会編成および参加者への事前案内準
備の都合上、可能な限り7月17日までのお
申込みにご協力お願いいたします。

その他の報告

■囲碁将棋同好会

筒井 和彦

本日、囲碁将棋同好会を開
催します。お酒を飲みながら
楽しい時間を過ごしたいと思
います。見学のみでも大歓迎
ですので、ご出席のほどよろ
しくお願いします。



■日本酒を愉しむ会

中村 徳裕

少し先の開催となります
が、早めにご案内させていた
だきます。

このたび、黒木先生が退会
され福岡へお戻りになること
から、送別会を兼ねた「日本酒を愉しむ会」
を企画しております。本日、開催案内のチ
ラシを配布させていただきましたので、ぜ
ひご覧ください。これまでと同様に、会員
の皆さまはお誘い合わせのうえ、ぜひご参
加くださいますようお願いいたします。



退会挨拶

■退会のご挨拶

松本 英介

私は入会してから今年で50
年という節目を迎えました。
名簿には19日が誕生日として
記載されており、このような
機会を設けていただいたこと
に、胸がいっぱいになっております。これ
まで長きにわたり、皆さまには本当にお世
話になりました。そして最後に、このよう



な温かい場を設けていただきましたことに、心より感謝申し上げます。結びに、皆さまのご健勝と、クラブのますますのご発展を心より祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

慶 祝

出席委員会 大城 美枝

○永年会員表彰

山下 尚登 さん (29年)

○出席100%表彰

筒井 和彦 さん



ニコニコボックス

親睦活動委員会 米倉洋一郎

有田RC 岩尾 慶一 さん

本日はお世話になります。

嬉野RC 菅田 健一 さん

本日はお世話になります。いよいよ梅雨になります。皆様体調に気をつけて下さい。

松尾 文隆 会長、安福 竜介 幹事

橘高 克和 さん、本岡 眞 さん

中村 徳裕 さん

有田RC 岩尾慶一さん、嬉野RC 菅田健一さんのご来訪を歓迎してニコニコします。

泉谷 聡 さん

例会は欠席しますが、松尾会長の名代として台北の地にて国際交流をしてきます。

筒井 和彦 副会長

出席100%表彰をいただき、ありがとうございます。

松本 英介 さん

お世話になりました。

◇

ニコニコボックス	前回累計	1,977,000円
	本日合計	19,000円
	累 計	1,996,000円

クラブ協議会

■2025～26年度会長

松尾 文隆

2025～2026年度

クラブ運営報告

■委員会活動報告

詳細は、「クラブ現況、活動計画および報告書」をご覧ください。

■創立75周年記念実行委員会

委員長 加納洋二郎



(会計担当)筒井 和彦

佐世保ロータリークラブは、本年、創立75周年の歴史的節目を迎えました。

この記念すべき式典および祝賀会の実行委員長を拝命し、身に余る光栄に存じます。

振り返れば、5年前の創立70周年の折には、私が会長を務めておりましたが、世界的なコロナウイルス感染症の影響により、式典を開催できず、誠に残念な節目となりました。今回、実行委員長として新たな節

目を迎える機会を頂きましたこと、松尾会長のご配慮に深く感謝申し上げます。

また、本年度は当クラブより第2740地区第5グループの増本ガバナー補佐を輩出したことに加え、当クラブが創立10周年にスポンサーを務めた平戸ロータリークラブが創立65周年を迎えることから、初の合同開催という形での祝賀と致しました。

さらに共通の姉妹クラブである台南ロータリークラブからは王会長をはじめ43名、ラホヤロータリークラブからはRussell King会長をはじめDenise McGuireエレクト、Charles Hartfordノミニーの重鎮の3名にご参加いただき、ロータリーの友情の深さを改めて実感いたしました。

今回の75周年は『中間周年』と位置づけ、対外的な発信ではなく、クラブの結束を重視した取組みと致しました。来賓は佐世保市および平戸市の両市長に限定し、運営体制については本年度組織を軸とした実行委員会を編成しました。

一方で、反省事項となりますが3月という開催時期がロータリー年度における繁忙期でもあったことから通常事業との重複により、多忙を極め、実行委員会組織の皆様には負担を重くする場面もありました。

それでも担当各位がそれぞれの立場で尽力くださり、長い歴史に新たな1ページを加えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

次なる節目である創立80周年は、さらに姉妹クラブとの記念事業を迎えることになります。

通年の事業はもちろんのこと、共通の目標を掲げながら歩みを進めることこそ、ロータリークラブの価値をより深く実感する機会となることを確信しています。

今後も、佐世保ロータリークラブの歴史と伝統を、皆様と共に積み重ねてまいりたいと存じます。

皆様には今回の75周年事業に際し、多大なるご協力を賜りましたこと、改めて御礼申し上げます。大変お疲れ様でした。

■クラブ管理運営委員会

委員長 草津 栄良



○親睦活動委員会

(長)出端 隆治 (副)境 竜馬

○出席委員会

(長)安部 雅隆 (副)田村 和大 (退)

○プログラム委員会

(長)松本 祐明 (退) (長)廣瀬 章博

■奉仕プロジェクト委員会

委員長 坂元 崇

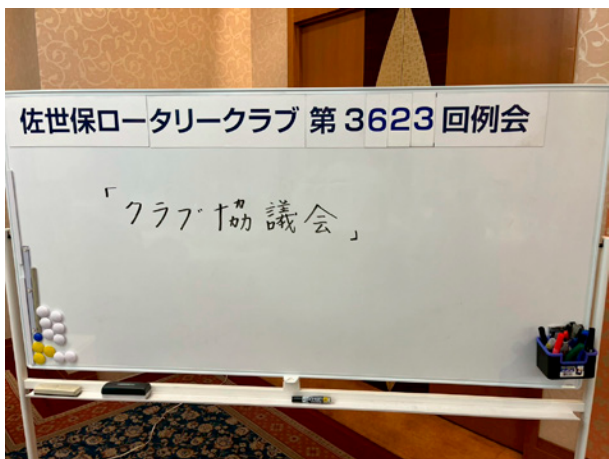


○職業・社会奉仕委員会

(長)池田 真秀 (副)古賀 巖

○国際奉仕・姉妹クラブ委員会

(長)溝口 尚則 (副)山縣 千穂



今後の例会予定

6月24日 クラブ協議会

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定

未定

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

日時/6月18日(木) 18:00~

場所/ホテルオークラJRハウステンボス2階

参加者/長崎国際大学ローターアクト 6名

佐世保ロータリアン 11名

大学関係者 2名

内容/長崎国際大学ローターアクトクラブ中野会長をはじめ6名での第1回例会が開催されました。

当クラブより、松尾文隆会長、安部直樹パストガバナー、福田金治パストガバナー他多くの会員に出席頂きました。例会の中では、福田金治パストガバナーよりロータリークラブ・ロータークラブについての卓話をして頂きました。ローターアクトメンバーは初めてのことばかりで皆さん、緊張していましたが無事に第1回の例会を終えることができました。引き続き活動頑張って頂き、当クラブとしてもしっかりサポートして参ります。



*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。

*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：指山 立 カメラ担当：長島正太郎)

クラブ会報・広報委員会

委員長：梅村尚一郎

委員：谷川辰巳・船越 温・本岡 真

副委員長：指山 立

安達幸太・長島正太郎