



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長:松尾 文隆 幹事:安福 竜介
事務所:佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:レオプラザホテル佐世保(毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 8 年 4 月 22 日

第 3,617 回例会

NO 39

《本日》会員数 79名(出席規定免除 21名)・出席 48名・欠席 31名(内免除者欠席 14名)・ビジター 0名・出席率 60.76%
ゲスト 1名
《4月1日》会員数 79名(出席規定免除 21名)・出席 53名・欠席 26名(内免除者欠席 12名)・メークアップ 6名・修正出席率 88.06%

会長挨拶

会長 松尾 文隆

皆さん、こんにちは。本日も定刻よりお集まりいただきありがとうございます。

「エントロピー増大の法則」をご存知でしょうか？



エントロピーとは物理学の言葉で、日本語では乱雑さを意味します。

秩序あるものは、秩序がなくなる方向にしか動かない、という宇宙の大原則のことです。

整理整頓しておいた机がすぐに散らかるのも、水に落としたインクがだんだん広がっていくのも、熱いコーヒーが冷めていくのも、すべて物質や熱が、乱雑に広がっているからです。ピラミッドみたいな壮麗で巨大な建物も年月を経て風化していきます。

エントロピー増大の法則は、生物にも降り注ぎます。生命現象はとても秩序だった仕組みです。ですから、常に秩序がない方向に壊されようとしています。私たちの体の中でも、細胞の膜は絶えず、活性酸素によって傷つけられています。細胞内外のタンパク質は切断されたり、変性したりしています。また、酸化物や変性物は体内でゴミや老廃物となります。年齢とともに、皮膚の弾力性を保つコラーゲンが不足してきたり、シミが増えたりする老化現象も、エントロピー増大の法則の結果です。とはい

え生物は、ただただやられっぱなしではありません。なんとか法則に抗おうとして、日々戦っています。その方法は、エントロピー増大の法則が襲ってくるよりも先回りして、細胞やタンパク質を率先して分解し、また新たに作り直すことによります。ある学者は、これを生命の「動的平衡」と呼んでいます。絶えず動きながら更新しているのです。そのため、細胞内では作ることも、壊す仕組みの方が何重にも準備されていることが近年あきらかになってきました。

ノーベル賞を受賞した大隅良典氏のオートファジー（細胞分解）の研究がその代表例です。

以上の事を紹介して本日の会長挨拶といたします。

例会記録

○ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」

○卓話者

たかさきクリニック

耳鼻いんこう科・アレルギー科

院長 高崎 賢治 様

幹事報告

幹事 安福 竜介

1.国際ロータリー第2740地区

2025-26年度ガバナー事務所

DX推進セミナー開催のご案内

日時／6月21日(日) 受付12:30～

セミナー13:00～16:30

場所／東彼杵総合会館2F大会議室

出欠は5月29日(金)までに出席登録

<https://forms.gle/dFnVuTN6.JMf.JbgWU7>

LINE WORKSをインストール可能なPC・タブレット・スマートフォン等をご持参ください。

2. 国際ロータリー第2740地区

第5グループ

ガバナー補佐 増本 一也 さん

第6グループ

ガバナー補佐 前田 眞澄 さん

ホストクラブ

佐世保ロータリークラブ

会長 松尾 文隆 さん

佐世保中央ロータリークラブ

会長 岡 光正 さん

インターシティ・ミーティング シャトルバスご利用確認のお願い

①平戸出発 (ヒューマンバス)

【往路】

平戸交流広場 (12:20) = 平戸口棧橋 (12:30) = 松浦駅バス停 (13:00) = 江迎バス停 (13:35) = 吉井バス停 (13:55) = 佐々バスセンター (14:10) = JAさせぼホール (14:40)

【復路】

JAさせぼホール (19:00) = 佐々バスセンター (19:30) = 吉井バス停 (19:45) = 江迎バス停 (20:05) = 松浦駅前バス停 (20:40) = 平戸口棧橋 (21:10) = 平戸交流広場 (21:20)

②早岐出発 (ヒューマンバス)

【往路】

シルバーボウル前バス停 (14:05) = 早岐田子の浦バス停 (14:10) = 卸本町入口バス停 (19:20) = 東横イン長崎佐世保前 (14:35) = JAさせぼホール (14:40)

【復路】

JAさせぼホール (19:00) = 佐世保駅前バス停 (19:05) = 卸本町入口バス停 (19:

(2)

20) = 早岐田子の浦バス停 (19:30) = シルバーボウル前バス停 (19:35)

*4月30日(木)までに別紙シャトルバス確認票にご記入の上お知らせください。

3. 国際ロータリー第2740地区

2024-26年度ガバナー 石坂 和彦 さん
第5グループ

ガバナー補佐 増本 一也 さん

職業奉仕委員会 委員長 矢野 京子 さん
「第2740地区特別講演会」ご出席のお願い

日時／6月6日(土) 開場 13:00

開宴 13:30～16:00(予定)

会場／諫早文化会館 大ホール

特別講師／イアン・マッケイ氏

駐日カナダ大使 兼 インド

太平洋地域担当特使

「すべてはロータリーから始まった」

4. 国際ロータリー第2740地区

2024-26年度ガバナー事務所

カナダ駐日大使特別講演について

ガバナープロモーションビデオ0606講演会

<https://www.pc-isys.com/rotary/data.zip>

5. 国際ロータリー第2740地区

ガバナーエレクト事務所

2026-27年度地区補助金申請について

締切日／5月15日(金)

申請されるクラブは期日までにご提出ください。

6. HTB佐世保ロータリークラブ

幹事 辻 栄太 さん

例会変更のお知らせ

委員会報告

■次年度幹事

指山 立

本日セルフボックスに会員名簿作成のプリントを入れております。掲載内容に変更のある方もない方も事務局へ提出をお願いします。



その他の報告

■朗遊会

幹事 米倉洋一郎

4月25日(土)に行われます、8RCゴルフコンペのスタート表をセルフボックスに入れております。



5月16日(土)に行います、第5回朗遊会の案内もセルフボックスに入れておりますので、よろしくお願いします。

■第13回輪飲会のご案内

輪飲倶楽部 会長 黒木 政純

春爛漫の季節になりましたが、梅雨入り前の6月に今年度2回目の輪飲会を開催します。今回は、すぎもとの美味しいフレンチを味わいながら、皆様と気軽にワインを楽しみ、親睦を深めたいと思います。



マスターのワインへの情熱と蘊蓄も聞きどころですので、ご家族の方もお誘いのうえご参加ください。

ワインの持ち込みは原則として必要ありませんが、自慢の1本があれば歓迎します。

ご多忙な時期と思いますが、多くの方のご参加を楽しみにしています。

とき／6月5日(金) 19:00

ところ／ル・シャルム (すぎmoto)

下京町10-7 太陽ビル7 1F

TEL 0956-22-2098

会費／15,000円(当日徴収いたします)

*お申し込みは事務局へ5月27日(水)までにFAXまたは電話、メールでお願いいた

します。

慶 祝

親睦活動委員会 高木 明生

○結婚記念月のお祝い

安部 直樹・恵美子 さん ご夫妻 (1日)
指山 立・利枝子 さん ご夫妻 (6日)
草津 栄良・晴代 さん ご夫妻 (7日)
坂本 敏・和代 さん ご夫妻 (7日)
山下 忠則・なるみ さん ご夫妻 (11日)
今吉 俊博・美代子 さん ご夫妻 (18日)
円田 昭・美和子 さん ご夫妻 (20日)
高田 俊夫・伸子 さん ご夫妻 (23日)
中島 顕・英子 さん ご夫妻 (23日)
榎屋 健・京 さん ご夫妻 (28日)
石井 正剛・佳子 さん ご夫妻 (28日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 藤井 鉄平

松尾 文隆 会長、筒井 和彦 副会長
安福 竜介 幹事、内海 暢邦 副幹事
山縣 千穂 さん、出端 隆治 さん
廣瀬 章博 さん、福田 金治 さん
安達 幸太 さん、本岡 眞 さん
中島 顕 さん、福田 金吾 さん
大久保利博 さん、橋高 克和 さん
坂元 崇 さん、増本 一也 さん
船越 温 さん

耳鼻科医高崎賢治さんの卓話に期待してニコニコします。

指山 立さん、草津 栄良さん
坂本 敏さん、山下 忠則さん
中島 顕さん、榎屋 健さん

結婚記念月のお祝い、ありがとうございました。

◇

ニコニコボックス	前回累計	1,665,000円
	本日合計	23,000円
	累計	1,688,000円

卓 話

「見えない障害？ 加齢による難聴とその関連について」

たかさきクリニック耳鼻いんこう科・アレルギー科
院長 高崎 賢治

皆様、こんにちは。たかさきクリニック耳鼻いんこう科・アレルギー科の高崎賢治です。本日の卓話では、私たちの身近にありながら、意外と見過ごされがちな「見えない障害＝難聴」についてお話しさせていただきます。



ご存じの通り、日本は世界一の高齢化社会を迎えており、私たちが住む佐世保市も例外ではありません。年齢を重ねるとともに「テレビの音が大きいと言われる」「音は聞こえるが言葉がわからない」といった変化を感じる方は多いと思います。70代前半の4人に1人、80代前半の半数以上が「中等度以上の難聴」を抱えていると言われてい

ます。加齢による難聴は、単に音が小さく聞こえるだけでなく、「さかな」を「たかな」と聞き間違えるように、言葉を聞き分ける力が低下するのが特徴です。そのため、ご家族やご友人との会話が億劫になり、自信を失って社会的に孤立したり、うつ状態を招いたりすることもあります。また、働き盛りの世代にとっても、難聴による仕事の能

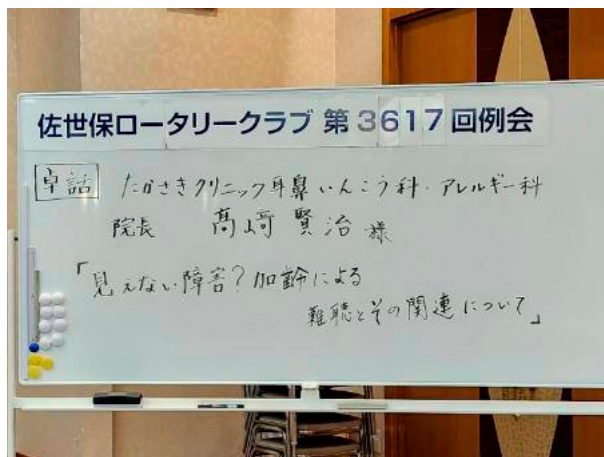
率低下（プレゼンティーズム）は、生活習慣病以上に深刻な影響を及ぼすことが分かってきました。

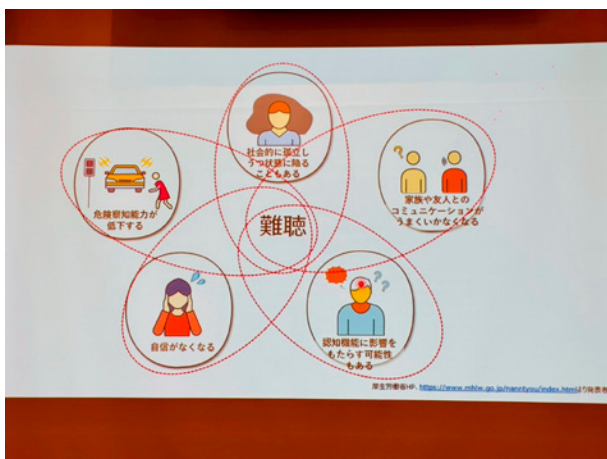
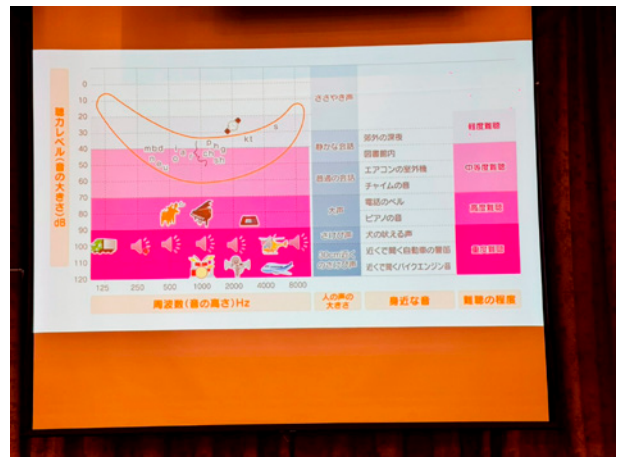
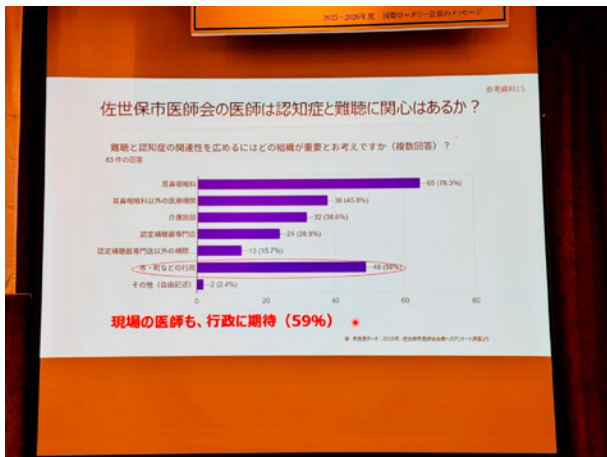
さらに近年、世界的な医学研究において「認知症を予防するための最大の鍵は、難聴の対策である」と報告され、大変注目を集めています。難聴を放置せず、適切なタイミングで補聴器などを活用すれば、認知機能の低下を抑え、うつや転倒によるケガのリスクも減らすことなどがわかってきています。

佐世保市において、認知症にかかる医療・介護のコストは年間400億円以上にのぼると推計されています。もし、地域全体で難聴の早期発見とケアに取り組めば、この社会的コストを年間約29億円も減らせる可能性があります。しかし残念ながら、本市における難聴対策（補聴器購入費助成など）は、全国的に見てもかなり遅れをとっているのが実情です。

私たち佐世保耳鼻科会は、地域の耳鼻科医として、皆様の豊かな人生を守るため、令和7年12月に佐世保市医師会、佐世保中央病院認知症疾患医療センターとともに、市へ認知症と難聴対策の早期導入を求める要望書を提出いたしました。

本日は、難聴を切り口とした認知症対策の重要性について解説し、難聴と認知症の深いつながりについて解説します。皆様ご自身の、そして大切なご家族や社員の健康を守るヒントにしていいただければ幸いです。







.....

*** 今後の例会予定 ***

4月29日 休会

5月 6日 休会

13日 新会員卓話 山下 忠則 さん
(株)堀内組 代表取締役

.....

*** 西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定 ***

未定

.....

*** 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 ***

未定

* 西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、
メイクアップにもなりますのでご活用ください。

* RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をい
たしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：船越 温 カメラ担当：本岡 眞)

クラブ会報・広報委員会

委員 長：梅村尚一郎
副委員長：指山 立

委員：谷川辰巳・船越 温・本岡 眞
安達幸太・長島正太郎