



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長:松尾 文隆 幹事:安福 竜介
事務所:佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:レオプラザホテル佐世保(毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 8 年 4 月 8 日

第 3,615 回例会

NO 37

《本日》会員数 79名(出席規定免除 21名)・出席 51名・欠席 28名・(内免除者欠席 12名)・ビジター 1名・ゲスト 1名・出席率 64.56%
《3月25日》会員数 84名(出席規定免除 21名)・出席 51名・欠席 33名・(内免除者欠席 11名)・メークアップ 17名・修正出席率 93.15%

会長挨拶

会長 松尾 文隆

皆さん、こんにちは。本日も定刻よりお集まりいただきありがとうございます。

4月のロータリー特別月間は「環境月間」です。環境問題のジャーナリストが環境問題で一番深刻なものは?の問いに対して、特定の環境問題を断定する事は困難です。なぜなら、すべての環境問題は相互に関連し合っており、どれか一つが突出して深刻というよりも、全体として危機的な状況と語っております。

例えば、地球温暖化は、豪雨や干ばつなどの異常気象を引き起こし、食料生産や生物多様性に深刻な影響をあたえます。また、プラスチックによる海洋汚染は、生態系を破壊するだけでなく、マイクロプラスチックとなって私たちの健康を脅かす可能性も指摘されています。

このように、ある問題が別の問題を引き起こす「負の連鎖」が起きていて、そのため特定の問題だけを解決しようとするのではなく、すべての問題が繋がっていると理解し、総合的に取り組む視点が重要です。

かつて地球規模の環境問題として、「九大環境問題」という九つのテーマが代表的なものとして挙げられていました。これらは環境問題への意識が世界的に高まった時期の重要な指標でしたが、近年では、個々の問題をより体系的に捉えて、地球全体の限



界点を科学的に示す「プラネタリーバウンダリー」という枠組みが注目されています。プラネタリーバウンダリーで示される九つの項目は次の通りです。

- ①気候変動
- ②生物圏の健全さ
- ③新規化学物質
- ④成層圏オゾン層の破壊
- ⑤大気エアロゾルによる負荷
- ⑥海洋酸性化
- ⑦生物地球科学的循環
- ⑧淡水利用
- ⑨土地利用変化

以上は、人類が安全に活動できる地球環境の範囲を九つの指標で定義したもので、この限界を超えると地球システムが急激に変化し、元に戻れなくなるリスクがあるとされています。

世界の平均気温はかつてない速さで上昇しており、特に1970年以降、そのペースは加速しています。この変化は、日本を含む世界各地で、猛暑や海洋熱波、記録的な豪雨といった異常気象をより頻繁に、より激しくさせます。その結果、洪水や干ばつによる被害はさらに深刻化し、私たちはまさに地球規模の環境危機に直面しているのです。

各企業ではSDGsの一環として温室効果ガスの排出と吸収を同じにして、実質ゼロにする「カーボンニュートラル」など様々な取り組みを実践しておりますが、各個人としても出来るところから一層、心がける必要性を再認識し、本日の会長挨拶と致します。

例会記録

- ロータリーソング「我等の生業」
- ビジター
北松浦RC 会長 岩屋 聡介 さん
- ゲスト
北松浦RC 中村 尚広 さん
尚時堂(株) 代表取締役

幹事報告

幹事 安福 竜介
台南ロータリークラブ 会長 王榮介 さん
75周年記念式典へのお礼(メールがありました)

ラホヤロータリークラブ
会長 ラッセル キング さん
75周年記念式典および祝賀会お礼(メールがありました)

1. 国際ロータリー第2740地区 2025-26年度
ガバナー 石坂 和彦 さん
ローターアクト委員長 大串 龍大 さん
ローターアクト地区代表 田島 敏嗣 さん
長崎北ローターアクトクラブ会長 今村 優斗 さん
第43回地区年次大会実行委員長 吉川 真琴 さん

国際ロータリー第2740地区ローターアクト
第43回地区年次大会登録のご案内

開催日程／5月16日(土)

開催場所／

【式典・メインプログラム】

長崎原爆資料館 原爆資料館ホール

【懇親会】寶來軒

本登録締切・お振込締切／

本登録締切／4月24日(金)

振込締切／5月1日(金)

2. 国際ロータリー第2740地区

第5グループガバナー補佐

増本 一也 さん

第6グループガバナー補佐

飯田 真澄 さん

IM実行委員長

円田 浩司 さん

国際ロータリー第2740地区 第5・6グループ

2025-26年度インターシティ・ミーティング開催のご案内とご参加のお願い

日時／5月14日(木)

受付開始 14:00

開会・点鐘 15:00

講演 15:15

閉会・点鐘 16:50

懇親会 17:30～18:45

場所／JAながさき西海 佐世保ホール

登録料／3,000円

懇親会費／7,000円

[受付] 各クラブ幹事様が受け付けください。

[名札] 各クラブにてお使いのネームプレートと名刺をご持参ください。

4月17日(金)までに、送金明細書、懇親会参加者一覧表をご返送ください。当日はシャトルバスを準備する予定ですが、自家用車でお越しの際は専用駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場(別紙地区をご参照ください)をご利用ください。

3. 国際ロータリー第2740地区

2025-26年度ガバナー 石坂 和彦 さん

職業奉仕委員会委員長 矢野 京子 さん

「第2740地区特別講演会」参加者募集

日時／6月6日(土)

開場 13:00 開演 13:30～

会場／諫早文化会館大ホール

諫早市宇都町9-2

TEL 0957-25-1500

収容人員 1041人

講師／駐日カナダ大使兼インド太平洋地域担当特使イアン・マッケイ氏

登録料／無料

※ガバナー事務局へ中間提出5月10日(日)、
最終提出5月31日(日)まで返信をお願い申
し上げます。

委員会報告

■職業・社会奉仕委員会 委員長 池田 真秀

本年度の職業奉仕活動の一環として、職場訪問を実施いたします。

例会終了後、相浦駐屯地へ移動し、正門前に14時15分に集合ください。(時間厳守)

当日は、事前ブリーフィングの後、装備品の見学および施設見学を行い、所要時間は約1時間30分～2時間を予定しております。

なお、今回は20名の会員にご参加いただく予定となっております。

本訪問は、自衛隊の現場に触れ理解を深める貴重な機会であり、会員相互の学びと気づきにつながる有意義な内容となっております。



ニコニコボックス

親睦活動委員会 今吉 俊博

松尾	文隆	会長	筒井	和彦	副会長
安福	竜介	幹事	内海	暢邦	副幹事
橘高	克和	さん	安達	幸太	さん
大城	美枝	さん	本岡	真	さん
山口	健二	さん	草津	栄良	さん
坂元	崇	さん	出端	隆治	さん
山縣	千穂	さん	廣瀬	章博	さん
指山	立	さん	増本	一也	さん
納所	佳民	さん	坂本	敏	さん
福田	金治	さん	福田	金吾	さん
中村	徳裕	さん	船越	温	さん
大神	吉史	さん			

北松浦RC岩屋会長のご来訪の歓迎と、尚時堂(株)中村尚広社長の卓話に期待し、ニコニコします。

榎屋 健さん、境 竜馬さん
円田 昭さん

誕生記念月のお祝いをいただき、ありがとうございました。ニコニコします。

慶 祝

親睦活動委員会 大城 美枝

○誕生記念月のお祝い

榎屋 健さん (2日)
円田 昭さん (5日)
川原 譲さん (18日)
境 竜馬さん (23日)



ニコニコボックス	前回累計	1,596,000円
	本日合計	26,000円
	累計	1,622,000円

卓 話

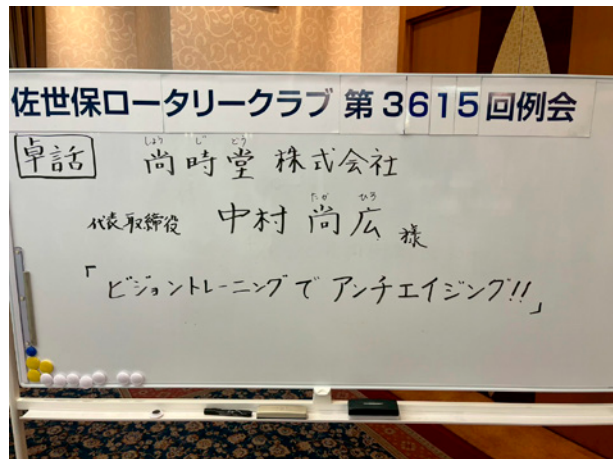
「ビジョントレーニングで アンチエイジング!!」

中村 尚広
北松浦ロータリークラブ所属
尚時堂 両眼視スキルアップ研究所
一級眼鏡作製技能士（国家資格）・
JOAオプトメトリスト
認定補聴器技能者

目は口程に物を言うなどと言われることがあります、確かに眼は外界から約80%の情報を得ているたいせつな器官で、体の中でもかなり優れた力を有します。また耳も大変重要で、近年聞こえの不具合による認知症への影響が高いことが学会で発表されました。幸い私の職業は眼と耳にかかわることができる幸せな職業であります。そんな中、日ごろ指導させていただいている目のトレーニング（ビジョントレーニング）を体験していただき、本日は若返っていただこうと思います。まさにアンチエイジングのためのビジョントレーニングとして、この分野のことをご理解いただけたらありがたいと思います。

またビジョントレーニングはトッププレーヤーも取り入れており、大谷翔平選手をはじめ、イチロー選手、村上選手、岡本選手（以上MLBでも活躍）、プロボクサー村田諒太選手・飯田覚士選手など実践している姿をブラウン管越しに見ることもしばしばです。近年では、高校野球の選手たちもそれを取り入れており、春の選抜甲子園に出場した長崎西高校・山梨学院高校も熱心に取り組んでいます。そのほか、佐世保市の九州文化学園小学校では探求の授業でビジョントレーニングを実施し、児童たちの見る力向上を図られています。今日は、そのようなハイレベルなビジョントレーニングも体験していただけたらと考えております。どうぞよろしくお願ひ致します。

(4)



【卓話者紹介】
一級眼鏡作製技能士（国家資格）・JOA オプトメトリストとは、視力・視覚機能の専門資格者のごとく、眼が正しく機能しているか、正しく眼で捕らえているかなどを重要視したビジョントレーニング活動を行う「眼の専門家」です。各個人に最も適した視覚環境の確立を目指しています。
スポーツ選手に最も向いたポジションの検討、様々なスポーツに効果的な目のトレーニングの指導、子どもたちの快適な視覚環境の提供等を通して、更なる見ることへの向上に努めてまいります。



◎ 甲子園球場室内練習場にて 山梨学院高校選手ビジョントレーニング ◎ 吉田監督・栗山監督



◎ 東京都中野区 ボクシングジムボックスにて
元 WBA スーパーチャンピオン村田諒太選手・元 WBA スーパーフライ級チャンピオン飯田覚士選手・北出 OD



*** 今後の例会予定 ***

4月15日 新会員卓話 稲吉 修 さん
大野運送(株) 代表取締役

*** 西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定 ***

未定

*** 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 ***

未定

* 西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、
メイクアップにもなりますのでご活用ください。

* RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をい
たしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：長島正太郎 カメラ担当：梅村尚一郎)

クラブ会報・広報委員会

委員 長：梅村尚一郎
副委員長：指山 立

委員：谷川辰巳・船越 温・本岡 眞
安達幸太・長島正太郎