



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長: 円田 浩司 幹事: 大神 吉史
事務所: 佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本部内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場: レオプラザホテル佐世保 (毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 5 年 12 月 20 日

第 3,510 回例会

NO 23

《本日》会員数 72 名(出席規定免除 22 名)・出席 40 名・欠席 32 名・(内免除者欠席 16 名)・ビジター 0 名・ゲスト 0 名・出席率 55.55 %
《12月 6日》会員数 72 名(出席規定免除 22 名)・出席 54 名・欠席 18 名・(内免除者欠席 10 名)・メイクアップ 0 名・修正出席率 87.09 %

会長挨拶

会長 円田 浩司

本日も定刻にお集まりいただき、誠にありがとうございます。



先週の例会でご案内した先週末の行事ですが、まず16日の土曜日は、お昼過ぎから西海学園インターアクトクラブによる佐世保市子ども未来基金の街頭募金活動が行われました。私は参加できなかったのですが、インターアクトの皆さんには、3500回例会記念として作成した緑のベストを着用してもらって、寒中を積極的に取り組んでもらったとのことでした。担当されたインターアクト・青少年活動委員会の皆様、大変お疲れ様でした。また、その後予定していた清掃活動は、雨のため残念ながら中止とさせていただきます。担当の職業・社会奉仕委員会によれば、残り半年の内に再チャレンジしたいとのことですので、その際は改めて多くの皆様の参加をよろしく願いいたします。

そして翌17日に開催しました忘年家族会につきましては、例年とは違い日曜日の17時からの開催にも関わらず、総勢100名を超える会員とご家族の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。当日は雪がちらつく大変寒い日となりましたが、皆様のおかげで大変楽しく、大過なく終了することができました。企画、運営にご尽力いただいた廣瀬クラブ管理運営委員長、草津親睦

活動委員長ならびに委員の皆さんに心から感謝申し上げます。

さて8月末の例会で、今年の夏の平均気温が過去最高を記録しそうだという話をしましたが、先日の気象庁の発表によれば今年の9～11月の秋の気温も、ここ30年の平均である平年値を1.39度も上回り、過去最高となったとのことでした。今年は3～5月の春と6～8月の夏も過去最高を記録しており、初めて三季連続の更新となったそうです。加えて1～11月の平均気温も過去最高を大きく上回っており、年間でも最も高くなることが確実視されています。世界各地で相次いでいる異常気象の最大の原因と思われる地球温暖化は、私たちの想像以上のスピードで進行しているのかもしれない。

ここ数日は寒くなりようやく冬らしい日になりましたが、この冬も暖冬の予想で来週は最高気温が15℃になる予報もあり、激しい寒暖差で体調を崩されませんよう皆様もお気をつけてお過ごしください。

本日は2023年(令和5年)の最終例会です。本年度も半分が終わって次回の例会までは3週間ほど空きますが、来月早々には台南訪問も控えておりますし、下半期もいくつもの事業や行事が予定されております。会員各位のこの半年間のご支援に感謝するとともに、残り半年につきましても引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、次回2024年1回目の例会は1月9日火曜日の開催となっておりますので、お間違

いのないようをお願いいたします。
皆様どうぞよいお年をお迎えください。
以上、本日の会長挨拶といたします。

例会記録

○ロータリーソング「それでこそロータリー」

幹事報告

幹事 大神 吉史

1. 国際ロータリー第2740地区

ガバナー 緒方 信行 さん

米山記念奨学委員長 松田 洋一 さん

2024年度米山奨学生 世話クラブ・カウンセラー依頼について (お願い)

1月26日(金)までに回答

委員会報告

■親睦活動委員会 委員長 草津 栄良

12月17日(日)、恒例の忘年家族会を無事開催させていただき、会員の皆様、ご家族様、招待者の皆様、総勢103名のご出席をいただき、盛大かつ楽しいひとときを過ごしていただきました。

ジャズステージあり、また初の試みでありました、家族で楽しくオークションでは、皆様の熱い入札をいただきました。商品を落札された皆様、おめでとうございます。

重ねて、年が明けまして1月24日(水)は長寿祈願祭並びに祝賀会を開催させていただきます。明後日12月22日(水)が返信期限となっておりますので、早めのご返信をお願い申し上げます。

皆様、大変ありがとうございました。



■インターアクト・青少年活動委員会

副委員長 永瀬 徳豊

12月2日(土)、12月16日(土)の両日、西海学園高校インターアクトクラブによる「佐世保市子ども未来基金街頭募金」を、四ヶ町アーケードの十八親和銀行前で実施しました。



16日は、西海学園より25名の生徒さんと顧問の先生1名の参加があり、本クラブからは、坂本奉仕プロジェクト委員長、安部インターアクト・青少年活動委員長、永瀬同副委員長が参加いたしました。(黒木さん、安福さんの募金協力有り)

募金活動では、例会3,500回を記念して作成したベストを生徒さんを含め全員が着用しました。生徒さんの熱心な姿勢が功を奏したようで、多くの方にご協力いただき、2日間合計で153,319円の募金が集まりました。募金はインターアクトクラブが19日に佐世保市こども未来政策課に届けたことを報告させていただきます。

年が明けてからも月1回のペースで街頭募金を実施いたしますので、ご協力の程お願いいたします。

慶 祝

出席・例会委員会 河原 忠徳

○出席100%表彰

増本 一也 さん (30回)

納所 佳民 さん (16回)

来年は辰年です。

辰(龍)は十二支の中で唯一空想上の生き物です。辰(龍)は、権力や隆盛の象徴と言われており、辰年は出世や権力に関わる事が多い年と言われていいます。

会員の皆様は既に人の上に立つ立場の方々と承知しておりますが、来年が上昇気流に乗れる年・上昇気流を創り出す年、その様な良き年になる事を願っております。

親睦活動委員会 松本 祐明

○結婚記念月のお祝い

- 吉田 英樹・真代 さん ご夫妻 (3日)
- 池田 豊・秀子 さん ご夫妻 (4日)
- 中島 祥一・和子 さん ご夫妻 (8日)
- 松尾 慶一・富士子 さん ご夫妻 (9日)
- 古賀 久貴・由樹 さん ご夫妻 (9日)
- 内海 暢邦・梨恵子 さん ご夫妻 (9日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 前田 真一

- 円田 浩司 会長、大神 吉史 幹事
- 出端 隆治 副幹事、草津 栄良 さん
- 筒井 和彦 さん、稲木 聡 さん
- 中島 顕 さん、松本 祐明 さん
- 松尾 貴 さん、橋高 克和 さん
- 山口 幸生 さん、前田 真一 さん
- 米倉洋一郎 さん、山口 健二 さん
- 坂元 崇 さん、古賀 巖 さん
- 福田 金吾 さん、黒木 政純 さん
- 永瀬 徳豊 さん、安福 竜介 さん
- 船越 温 さん、芹野 隆英 さん
- 長野 哲也 さん、中村 徳裕 さん
- 指山 立 さん、長島正太郎 さん
- 大久保利博 さん

榎村剛司さんの卓話に期待してニコニコします。

- 吉田 英樹 さん、中島 祥一 さん
- 松尾 慶一 さん

結婚記念月のお祝いをして頂きありがとうございました。

| | | |
|----------|------|----------|
| ニコニコボックス | 本日合計 | 30,000円 |
| | 累計 | 775,000円 |

卓話

「Vitalityで日本、そして地域を健康に」

新会員 榎村 剛司 さん

(住友生命保険相互会社 佐世保営業部 部長)

本日は、住友生命が取組む健康増進型保険Vitalityで日本を健康にしたい、地域を健康にしたいをテーマに話をさせていただきます。



まずは、私が管理職として大事にしていることが4点ございます。

- ・『一期一会の精神』
- ・『感謝の気持ち』
- ・『対話の大切さ』
- ・『やるからには日本一を目指す』

次に住友生命の事業についてご紹介させていただきます。

全国には営業職員が約3万名在籍、支部(支店)が全国に約1400拠点、そこを統括する支社(営業部)が全国に約90拠点、本社組織は東京本社、大阪本社の2本社体制です。

つづきまして、私が担当をしております佐世保営業部についてです。

佐世保市を中心に長崎県の県北エリアが担当です。営業部傘下には6つの支部がございます。

佐世保市内に4拠点、佐々町・平戸を担当する1拠点、波佐見町を担当する1拠点の合計6拠点。

在籍する職員は約150名、スタッフ6名体制、お預かりしているお客さまは約3万名となります。

たくさんのお客さまをお預かりしており、日々アフターフォローを心掛けた活動しております。

続きまして、佐世保営業部が取組む地域との取組みについてです。

- 佐世保市：『健康寿命延伸協議会』に参加。今後は健康増進についての連携協定を策定しているところ。
- 平戸市：R5/2月 地域活性化を中心とした『包括連携協定』を締結。様々な取組みをスタート。
- 波佐見町：現在、こちらも地域活性化を中心とした『包括連携協定』を策定しているところ。

今後も、地域貢献に向けた取組みを進めてまいります。

さて、本日の本題でございます『健康増進』に向けた取組みをご紹介します。

まずみなさまにお伝えさせていただきたいことは、現在、日本は世界でもトップクラスの高齢社会ということです。2021年時点で100歳以上の人口は約9万人いると言われており、2050年には約53万人になると予測されています。多くの人が長生きすることができることはとても魅力的なことである一方、やはり困ったことも起きてしまいます。それは、『平均寿命と健康寿命の差』です。平均寿命は皆さんよくご存じだと思います。健康寿命とは、「介護などを必要とせず、自立して日常生活を送れる期間」のことを言います。

この平均寿命と健康寿命との差、つまり、介護などを必要とする期間は男性で約9年、女性で約12年となっています。この差があるということで、さまざまな問題が生まれてきます。

平均寿命が伸びたことにより、医療や介護を必要とする人が増えたため、医療費等などの社会保障費が増えていることも社会問題の一つです。「健康に長生きする」ことへ「今から心がけ」、「健康長寿社会」を実現することが、この問題を解決するための方法の一つであり、将来介護をする可能性のあるご家族のためでもあります。

また、定期健康診断受診の重要性について

でも関心が高まっています。受診者のうち、いずれかの検査項目で「所見あり」と判定される方は、約58%であることから、改めて健康診断を定期的に受診し、健康状態を把握することは非常に大切であることが分ると思います。

住友生命はこれらの問題の解決を目指すために、つまり「どう人生を楽しく生きられるか」に応えるために、「健康長寿社会」の実現のために、住友生命「Vitality」を発売いたしました。

今までの保険は、ある一時点での健康状態で保険料が決定し、「死亡」や「病気」といったリスクをカバーするものでした。住友生命「Vitality」は、例えば健康診断の受診や、毎日の歩いた歩数など、健康増進に資する日々の活動自体を評価し、その積み重ねによって保険料が安くなったり、各種特典が得られるというものです。

そして、これらをインセンティブとしてお客さまに継続的な健康増進活動を促すことで、リスクを知り、リスク自体を減らすことで、お客さまの健康状態の向上と、健康長寿社会の実現に寄与することを目的とした保険です。

従来保険とは違う、全く新たな概念の保険です。

住友生命「Vitality」のポイントは次の4つです。1つ目は健康につながる活動に取り組むと宣言する、つまり、Vitalityの健康プログラム契約にご契約いただくことで、保険料が15%割引になります。2つ目は定期健康診断の結果を提出・各種オンラインチェックを提出することにより「健康状態を把握する」きっかけとなります。

3つ目は健康になる活動を継続して取り組む、つまり、歩いたり走ったりした結果に基づき、ステータスを判定し、その結果によって保険料が割り引かれることで、保険料が最大30%割引となります。4つ目は運動に必要なスポーツウェアやフィットネスジムの月会費、ヘルシーフードなどが割引で購入できる素敵な特典を活用できます。住

友生命「Vitality」は加入することで定期的な健康診断の受診、そして継続的な健康増進活動を始める「お手伝いさせていただく」ということになります。

この住友生命「Vitality」、実は南アフリカ共和国のDiscoveryという企業が開発した商品。現在は世界40か国の国で販売、3000万人以上が加入している保険で住友生命は、この「Vitality」の日本導入について独占契約を有しており、南アフリカにおける20年以上にわたるデータ蓄積とノウハウを活用し、この「健康増進型保険」の分野のパイオニアとして、住友生命「Vitality」を発売いたしました。

住友生命はこの商品によって、生命保険を今までの「リスクに備える」といった従来の役割から、人々をより健康にし、「リスクそのものを減らす」保険に進化。Vitality加入者を増やすことで、日本を健康に、そして地域、佐世保を健康にしたい、そのような気持ちで販売をしております。

最後になりますが、Vitalityを企業で体験として導入、社内レクリエーション、社内健康増進キャンペーンなどにも活用が出来ること、また企業さまにて健康増進イベントも開催が可能です。ご用命がございましたら何なりとお申し付けください。

今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。ご清聴ありがとうございました。

今後の例会予定

12月27日 指定休会日
2024年
1月 3日 指定休会日
9日 クラブ協議会
17日 リクルーティングパートナーズ(株)
マネージャー 生野 謙太郎 様
24日 長寿祈願祭・祝賀会 (夜例会)
31日 佐世保地区保護司会
副会長 小西 好生 様
佐世保地区保護司会
薬物乱用防止部長 藤武 透 様

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定
未定

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定
未定

*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。
*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：山口 幸生 カメラ担当：長野 哲也)

クラブ会報・広報委員会

委員長：長野 哲也 委員：岩崎 正俊・山口 幸生
副委員長：中川 知之 田村 和太・梅村尚一郎



Rotary



2023~2024年度
佐世保
ロータリークラブ

忘年家族会

と き / 12月17日(日) ところ / ホテルオークラJRハウステンボス



開会挨拶
会長 円田浩司 さん



乾 杯
パスト会長 中村徳裕 さん



司 会
松本祐明 さん



親睦活動委員会
委員長 草津栄良 さん



クラブ管理運営委員会 委員長 廣瀬章博さん率いる
クリスマスオークション



サンタからのプレゼント



サンタ: 梅村尚一郎 さん



スノーマン: 田村和大 さん
トナカイ: 長島正太郎 さん



ジャズ演奏
ボーカル 荒木真衣子 さん
ピアノ みお さん
ベース 福田将之 さん



会場風景



万歳三唱
会長エレクト 芹野隆英 さん



手に手つないで

