

R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長: 加納洋二郎 幹事: 納所 佳民
事務所: 佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場: レオプラザホテル佐世保 (毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

令和 2 年 11 月 18 日

第 3,407 回例会

NO 15

《本日》会員数 79 名 (出席免除会員 25 名)・出席 51 名・欠席 28 名・ビジター 0 名・出席率 64.⁵⁶ %

《11月 4日》会員数 76 名 (出席免除会員 25 名)・出席 45 名・欠席 30 名・ビジター 0 名・メイクアップ 1 名

会長挨拶

会長 加納洋二郎

皆さんこんにちは。

姉妹クラブである台南クラブの蘇清祿様の訃報が届きました。ニックネーム Kazukiyo さんです。1988~89年の会長を務められ、姉妹クラブ行事にも熱心に参加されて友好にご尽力いただいた方です。クラブより供花ならびに弔辞をお送りいたしました。心よりご冥福をお祈りいたします。



岸川善紀会員が転勤のため退会されます。研修を受けられたばかりで残念です。

後ほどご挨拶をいただきます。

さて先週は新会員研修会並びに新会員歓迎懇親会を開催致しました。開催に際しては会員増強・親睦活動委員会の皆様、大変ご苦勞様でした。また講師を務めて頂いた、福田パストガバナー、富永パスト会長、高田会員には改めて感謝申し上げます。

新会員の皆さんも世間ではそれぞれの企業の重鎮であるにも拘らず佐世保クラブの会員としての務めを果たしていただき、これが佐世保クラブの良き伝統を作り上げている要因の一つと感じております。

今後とも皆さんで活性化していきたいと思えます。

実は今回の新会員歓迎懇親会はコロナ禍において今期初めての純然たる懇親会開催でした。取りあえずは開催出来てよかったというのが本音であります。

本日は、会員増強委員長 草津栄良さんの卓話の予定でしたが、70周年タイムに変更させていただきました。

本日もよろしくお願い致します。ありがとうございました。

例会記録

○ロータリーソング「四つのテスト」

地区委員会報告

■米山記念奨学委員会

2020-2021年度地区委員 筒井 和彦

今期の2740地区・米山奨学生は、総勢16名で、内、中国5名・ベトナム3名・韓国2名・マレーシア2名・カンボジア・インドネシア・リトアニア・フランスが各1名という構成となっています。



また男女比で見ますと、男性5名・女性11名となっております。

次に、これまでの主な活動ですが、まず本年6月20日に、諫早/ホテルセンリュウにて「新旧委員会会議」が開催されました。

これは最初の会議でしたので、各委員の顔合わせや、その時点での年間スケジュールの確認が主な内容でありました。

続きまして8月30日に、東彼杵町総合会館にて「カウンセラー研修会」と「出前卓話研修会」が開催されました。

ここで出前卓話の日程調整や地区委員の割

り振り等が協議されました。

10月4日には「米山の集い」といたしまして、奨学生同士の親睦を目的としたバーベキュー大会が催されました。

場所は今期の奨学委員長である諫早北RCの松田さんが、ご自宅の庭を解放してくださいました。本年はコロナの影響で学生同士の交流もままならないような状況が続いておりましたので、良い機会となったのではないかと考えます。

更に10月9日を皮切りに、約2カ月間を掛けて各奨学生による「出前卓話」が実施されております。

私も長崎国際大学に在籍されているホアン・キン・ガンさんに同行する形で、佐世保南RC・佐世保東RCを訪問いたしました。

このガンさんは、ベトナム出身のお嬢さんで、昨年当クラブでも出前卓話をしてくれました。また、今年度としましては、11月25日例会時、同じくベトナムご出身のレー・チュン・ハイさんによる出前卓話が予定されております。

この「出前卓話」と並行しまして、11月14日～15日の1泊2日で、別府にて「奨学生研修旅行」も実施されております。

委員会報告

■インターアクト・青少年活動委員会

委員長 吉田 英樹

去る11月14日(土)14時から15時までの間、島瀬公園アーケード沿いにて街頭募金活動を行いました。コロナ禍でありますので、募金を呼び掛けることにはせず看板を立て、また生徒たちはマスクをし、ビニール手袋を着用しての募金活動でした。募金は少なくなるのではないかと心配しましたが、多数の方々が募金してくださり、50,138円の募金が集まりました。

今後の予定は下記のとおりです。

- 12月 5日(土) 14:00～15:00

アーケード内十八親和銀行前で佐世保市交

(2)

通遺児支援募金活動

- 12月12日(土) 14:00～15:00

歳末助け合い街頭募金活動

- 定例会について

11月および12月は開催予定なし。

退会挨拶

岸川 善紀 さん

お疲れ様です。(ホテルオークラの森さんほどではなく、出端さんよりもダイエットした笑) 長崎新聞社の岸川でございます。私個人のためにお時間を頂戴し恐縮します。この度、弊社人事異動に伴い12月より長崎への転勤が決まりました。1年7カ月という短い間でしたが本当にお世話になりました。先週の新会員研修会受講で“本当の意味でのロータリアン”になれましたが、わずか一週間で退会となり残念でなりません。これまで新聞社の中でも閉鎖的な部署から佐世保へ異動となり佐世保RCに入会させていただき様々な年齢・職業の方とのつながりが築けたことは私にとって大きな経験になりましたし、生涯お付き合いしたいと思える多くの方々との出会いは私の財産です。ありがとうございました。(心残りといえば、筒井さんに一度も麻雀で勝つこともなくリベンジできないことと、古賀久貴さんに最後までホテルオークラの森さんとの見分けをつけてもらえなかったことです。笑)

最後になりますが、佐世保RCの益々の発展、70周年記念式典の成功と会員ならびにご家族の皆様のご健勝ご多幸をお祈りしています。本当にお世話になりました。感謝！



ロータリー3分間情報

松本 祐明

KTNの松本です。

今回はロータリーの友10月号から話題を取り上げさせていただきます。



「卓話の泉」というコーナーに載っていました「睡眠時無呼吸症候群」の話に私は目が留まりました。

埼玉県戸田RCの会員で医師の大島祥男さんという方が「いびきに注意」というタイトルでお話しされた卓話の内容です。

それによりますと、睡眠時無呼吸症候群は夜間の睡眠中に無呼吸といびきを繰り返す病気の事です。

酸素ボンベをつけずにエベレストの山頂付近を登る程度の低酸素血症が毎晩起きることになり、非常に危険な状態だそうです。

特に睡眠時無呼吸症候群になると、乗用車の運転中に眠気を経験した割合が通常より4倍、居眠り経験をした割合は5倍になるといわれ、事故の危険を指摘されていました。

そのほか、高血圧や糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの合併症が起こりやすくなり、最悪の場合は突然死にもつながるそうです。

実は私、最近心当たりがありまして、夜中に目を覚ますことが多くなったり、昼間に眠気をもよおすことが増えてまいりました。

どうかあの手この手で睡眠の質を高めようとしているのですが、そうした中あるいいものを手に入れましたので、今日ご紹介したいと思います。

それが「ホットアイマスク」です。目の周りを温めるアイマスクです。

知人にお土産でもらって、試しに使ってみたところ、これが予想外に効きました。

電子レンジで30秒ほど温めて使用するタイプのものなのですが、アイマスクをつけるとじわーっと程よい温かさが目の周りのコリをほぐしてくれているようで、しばらくすると、すーっと眠りにつくことができました。

何だかテレビショッピングのようになってしまいましたが、これから寒くなってきますので、不眠でお悩みの方がいらっしゃいましたら、お試しください。

しかし、本当に睡眠を確保するのによい方法は、お酒を飲みすぎない、ユーチューブ動画を携帯電話で見続けて夜更かしをしないことと、わかっているのですが、単身生活の自

由さについ流されている自分を律しないといけないなど考えているところです。

以上、ロータリーの友から3分間情報をお伝えしました。

慶 祝

親睦活動委員会 指山 立

○今月の誕生祝い

井上 齊爾 さん (3日)

福田 金治 さん (4日)

草津 栄良 さん (7日)

高田 俊夫 さん (18日)

松尾 文隆 さん (22日)



出席・例会委員会 山口 健二

○永年会員表彰

佐々木秀也 さん (47年)

安部 直樹 さん (42年)

○出席100%表彰

富永 雅弘 さん (23回)

西田 勝彦 さん (5回)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 内海 暢邦

古賀 巖さん

明日11月19日は、18時より恒例となりました、きらきらフェスティバルの点灯式です。

10月9日より美術館壁面の絵を描いて準備してきました。今年のポイントは、巨大なハートとソーシャルディスタンス。さらに、本物の「もみの木」です。

新型コロナの影響で、中止の方向で進んでいましたが、佐世保の今年最後のイベントなので、絶対やろうという声が高まり急に準備がスタートしました。

残念ながら第3波拡大危機を受けて、開催準備中だったきらきらパーティーは2日前に中止が決定し、公園内のイルミネーションも少し変更になっています。

明日は、午後から雨の予報ですので、無事に点灯するか非常に心配です。

岸川 善紀さん

1年7カ月という短い間でしたが、皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。長崎勤務となりますので、お越しの際は是非お声掛けください。皆さんとまた何かの機会にお会いできる事、楽しみにしています。

井上 齊爾さん、福田 金治さん

草津 栄良さん、高田 俊夫さん

松尾 文隆さん

誕生月のお祝いをしていただき、ありがとうございます。

富永 雅弘さん、西田 勝彦さん

永年会員表彰および出席100%表彰のお祝いをしていただき、ありがとうございます。

ニコニコボックス

本日合計 11,000円

累計 435,000円

卓 話

「70周年タイム」

創立70周年記念行事実行委員会

委員長 円田 昭さん



委員会ごとに話し合い、50周年のビデオを見てください。

今後の例会予定

11月25日(水) 米山奨学生 レー チュンハイ さん

12月 2日(水) 第5グループ

ガバナー補佐 遠田 公夫 さん

9日(水) 新会員 指山 立さん

16日(水) 新会員 中島 顕さん

23日(水) 新会員 長野 哲也さん

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定

日時/12月5日(土) 14:00~15:00

場所/四ヶ町アーケード内十八親和銀行前
(佐世保市交通遺児支援募金活動)

日時/12月12日(土) 14:00~15:00

場所/四ヶ町アーケード内十八親和銀行前
(歳末助け合い街頭募金活動)

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

板山航太地区代表(鹿島RAC) 公式訪問例会

日時/11月24日(火) 18:30~20:00(予定)

会場/ホテルオークラJRハウステンボス

登録料/2,000円

*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。

*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当: 大久保利博 カメラ担当: 萩原多恵士)

クラブ会報・広報委員会

委員長 大久保利博

委員 萩原多恵士・陣内 純英

副委員長 安福 竜介

坂根 毅・浦 義浩