

# Rotary SASEBO WEEKLY

R.I. D.2740 JAPAN  
佐世保ロータリークラブ

会 長:古賀 巖 幹 事:大久保 利博  
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内  
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日)  
<http://www.sasebo-rc.jp/>

TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323  
TEL 0956-23-8181

E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 30 年 8 月 29 日

第 3,320 回例会

NO 8

【本 日】会員数 78 名(出席免除会員 23 名)・出席 58 名・免除者欠席 8 名・欠席 12 名・ビジター 0 名・出席率 73.07 %

【8月8日】会員数 79 名(出席免除会員 23 名)・出席 59 名・免除者欠席 4 名・欠席 16 名・メークアップ 16 名・修正出席率100.00 %

## 卓 話

『高齢化時代の介護について  
～白十字会サロン活動の  
ご紹介～』



社会医療法人財団 白十字会  
理事長 富永 雅也 様

老老介護や認知介護、高齢者単独世帯の増加に対応して、2000年に開始された介護保険はその6年後には、対象を要介護者のみならず要支援者に拡げ、国民に支持されて参りました。しかし、急激な高齢化と支え手の減少により介護保険財政は急激に悪化し、2015年には、介護保険の給付対象から要支援者を外し、通所介護などの介護予防事業は地域支援事業として各市町村に委ねられることとなりました。財政負担に苦しむ地方都市では、その費用は切り詰められ、送迎などのサービスはいずれカットされる可能性があります。介護保険の対象もやがて要介護度3以上の中重度者に限られ、要支援などの軽度者は地域のコミュニティの生活支援やボランティアのサービスに頼らざるを得なくなります。しかし、その整備作りに行政は積極的ではありません。現在は要支援の状態であっても、廃用に伴う重度化の進行と認知機能低下は時間の問題で、入院や施設入所に伴いやがては大きな財政負担となって跳ね返ってくるのは避けられません。

そこで、(社医)白十字会は地域のみならず楽しみながら作り上げるサロン活動を応援しています。身体を動かしながら脳を活性化させるコグニサイズをはじめ、いきいき百歳体操、ノルディックウォークを行います。

認知機能の維持・改善が期待され、運動により転倒やつまずきが減り、友人と楽しく会話し、楽しみが増え、お互いの安否確認にも役立っています。

ご自宅近くの公民館での活動には、金銭的な負担も生じません。自宅での引きこもりが減り、体操が習慣になって、笑が増えるこの活動を市内全域に広めたいと考えますが、このサロン活動をリードする人材の養成が鍵となります。

白十字会ではサロンリーダーを育成する講座を過去5クール、毎回5～10週にわたって開催し、計39名の一般市民が修了され、市内に14か所地域サロンが新規に立ち上がりました。幸い、佐世保市全体では、現在までに150ヵ所を超えるサロンが整備されています。しかし、その多くは月に1～2回の活動に止まり、健康体操やレクリエーションを主体とした時間です。

廃用や認知機能低下を防ぐためには週1回以上の活動が望まれ、楽しいプログラムの充実を求める声が多く聞かれます。これを解決するため、定年退職後の男性の活躍を求めたいと思います。企画力、実行力に富む男性が社会への“出番”がなく、家に埋もれてしまうのは社会的な損失です。

“坂の街”佐世保市では、高齢者にとって自宅での引きこもりは健やかな生活を妨げる引き金になります。多くの市民が、自宅近くのサロンで健康を維持できるように、この活動を知って、参加して、広めて頂きたいと願っています。私どもの趣旨をご理解の上、ご活躍頂ける市民のご参加をお待ち申し上げます。

白十字会は、サロン活動を通じて、社会奉仕に努めたいと考えております。

## 例会記録

○ロータリーソング「我らの生業」

○卓話者

社会医療法人財団 白十字会

理事長 富永 雅也 様

○ゲスト

社会医療法人財団 白十字会

広報 中村 浩二 様

## 会長挨拶

会長 古賀 巖

先週はダブル台風の直撃が予想され、大変心配しましたが、関西では大変な被害も出たようですので、ルートが外れ胸をなで下ろしました。



本日は、地区大会まであと79日です。月で言うと約2ヵ月半しかありません。暑さがまだまだ相当厳しいところですが、3日後の今週末からは、もう季節は秋で、9月になってしまいます。

本日の実行委員会は、アルカス会場にて開催されます。いよいよ地区大会が差し迫ってきた感がしており、危機感でいっぱいです。

創立60周年記念事業の宇久島映画祭では、会員が1つの方向を向いて、納得して気持ちよく一丸となって動いてもらい、成功することが出来ました。今でも、宇久島映画祭の達成感などが記憶に残っている方もたくさんおられると思います。

(2)

地区内から色々な意味で大変注目されている今回の地区大会も、我がクラブには、大小いろんなイベント事を経験・運営した、優れたいわばスペシャリストと呼ばれる人材が豊富にいらっしゃいます。その人材を生かして佐世保RCらしいスマートな大会を目指し、早く担当者に任せていただき、彼らが先頭に立ってみんな一丸となって一方向を向いて納得して動けるように、さらに雰囲気を作り上げて欲しいと思います。

我がクラブのメンバーは、全員が会社を代表する方々ばかりであり、自動的に動いて行くわけではありません。佐世保RCのために組織だって動いていただけるには、敬意を払っているような手立てが必要と考えます。そして私の役目は、会員の皆さんに只々お願いをし続けることだけにあります。

以前、ガバナー事務局の電話番号が「合言葉」というお話をしたことがあります。みんなの第2740地区 37-2740であります。「地区はみんなの為にある、みんなの為にする、みんなと共にする」という事を忘れずに作り上げて欲しいと思います。

さて本日の例会卓話は、中央病院・白十字会の富永雅也理事長の卓話です。楽しみにしております。

今迄数回卓話もして頂きましたし、又、何度となくメイクアップでもご来訪いただき感謝申し上げます。

また、日頃から平尾幸一先生にご活躍いただいております。先生は我がクラブにとって大変貴重なメンバーであります。今年はクラブSAAと合わせてガバナー事務所の月信編集委員もしていただいておりますので、富永理事長には心からお礼申し上げます。

## 幹事報告

幹事 大久保利博

### 1. 国際ロータリー

ロータリー国際大会ご案内

日時／2019年6月1日(土)～5日(水)

場所／ドイツ ハンブルク

詳細は国際ロータリーホームページで  
ご確認ください。

## 2. 国際ロータリー日本事務局 経理室

2018年9月のロータリーレートは、  
1ドル=112円です。(参考：8月=112円)

## 3. 2018-19年度ガバナー 福田 金治さん クラブ管理運営委員長 竹田 健介さん 会員増強委員長 加納洋二郎さん 公共イメージ委員長 久保 泰正さん

9月18日(火) 全クラブ会員を対象とする研  
修会及び懇親会のプログラム内容が届きま  
した。

## 4. 第2740地区ガバナーエレクト

(諫早北RC) 千葉 憲哉さん  
次期地区幹事 大石 竜基さん

ガバナーエレクト事務所開設の案内

所在地／諫早市高城町5-10  
諫早商工会館302号

TEL／0957-46-3096

FAX／0957-46-3097

E-mail／ri2740chiba@eagle.ocn.ne.jp

執務時間／9:00～17:00

(月～金曜日 祝日を除く)

事務局長／平田 利之

事務局／宮田真由美

## 5. 佐世保北ロータリークラブ

会長 森 豊さん

市内インターアクトクラブ交流会開催の案内

日時／2018年10月20日(土)

11:30～15:00

雨の場合は佐世保高専にて予定

場所／烏帽子岳山腹・クラブ会員山荘・  
野外にて

内容／11:30 開式

各インターアクトクラブ活動報告

12:00 バーベキュー

13:30 レクリエーション教室(1時間)

参加費／インターアクターおよび学校

関係者…無料

ロータリアン…3,000円

## 6. 米山梅吉記念館 理事長 積 惟貞様

### ①秋季例祭案内

日時／2018年9月15日(土) 14:00～

場所／米山梅吉記念館ホール

### ②賛助会入会の依頼

全国一人100円募金運動

賛助会費／お一人 3,000円

### ③館報 2018年秋号が届いております。

## 7. 陸上自衛隊西部方面總監

陸将 湯浅 悟郎 様

西部方面隊創隊63周年記念行事案内

日時／2018年9月30日(日) 9:00～15:30

場所／熊本市 陸上自衛隊 健軍駐屯地

祝賀会会費／一人 4,000円

## お詫びと訂正

前回例会の幹事報告にて曜日の間違いが  
ございました。訂正してお詫び申しあげ  
ます。

週報No.7 2ページ 台南RC

「創立65周年記念式典に関するお知らせ」

前夜祭 日時／2019年1月10日(水)→(木)

記念式典 日時／2019年1月11日(木)→(金)



## 慶 祝

親睦活動委員会 長浜 陽介

### ○結婚記念月のお祝い

玉野 哲雄・貞子さん ご夫妻 (13日)



## ニコニコボックス

親睦活動委員会 吉田 英樹

社会医療法人財団 白十字会

理事長 富永 雅也 様

佐世保のこれからを共に考えましょう。  
本日は、よろしくお願ひ致します。

古賀 巖 会長、大久保利博 幹事  
廣瀬 章博 副幹事、黒江 章雄さん  
徳川 晃尚さん、井上 齊爾さん  
橋高 克和さん、石田 謙二さん  
吉澤 俊介さん、納所 佳民さん  
山下 尚登さん、有蘭 良太さん  
大神 邦明さん、黒木 政純さん  
高田 俊夫さん、梅村 良輔さん  
加納洋二郎さん、平尾 幸一さん  
中島 祥一さん

社会医療法人財団 白十字会 理事長 富永  
雅也様の卓話に期待してニコニコします。

玉野 哲雄さん

結婚記念月のお祝ひありがとうございます。

萩原多恵士さん

誕生月のお祝ひ有り難うございました。

◇  
ニコニコボックス 本日合計 31,000 円  
累 計 261,000 円



## 歌の時間

ソングリーダー 黒木 政純

「知床旅情」合唱 作詞・作曲：森繁久彌

森繁が1960年の映画『地の涯に生きるもの』の撮影で知床半島の羅臼村(現：羅臼町)に長期滞在した際に制作。その最終日に「さらば羅臼よ」という曲名で披露された。1962年(昭和37年)の第13回NHK紅白歌合戦では、森繁自身によって披露された。1965年に森繁の歌でシングルレコードとして発売。また1970年に加藤登紀子がカバーし、徐々に人気に火がついた。

### \*9月 例会卓話者予定\*

9月12日 佐世保市立図書館  
館長 坂口 周一 様

9月19日 (公財)佐世保観光コンベンション協会  
常任理事 兼 事務局長  
川口 裕樹 様

9月26日 観月例会

### \*西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定\*

日時/9月11日(火) 16:10~

会場/西海学園高等学校 記念館1F 2年4組教室

日時/9月18日(火) 16:10~

会場/西海学園高等学校 記念館1F 2年4組教室

日時/9月25日(火) 16:10~

会場/西海学園高等学校 記念館1F 2年4組教室

### \*長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定\*

8月~9月20日 (夏休みの為) 休会

\*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。

\*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：黒江 章雄)

(カメラ担当：萩原多恵士)

## クラブ会報委員会

委員 長 大神 吉史  
副委員長 黒江 章雄

委員 長 浜 陽介・萩原多恵士  
橋詰 文雄・安部 雅隆