



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長:富永 雅弘 幹事:坂元 崇
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 30 年 6 月 13 日

第 3,310 回例会

NO 45

〔本日〕 会員数 81 名 (出席免除会員 24 名)・出席 46 名・免除者欠席 14 名・欠席 21 名・ビジター 0 名・出席率 56.79 %

〔前々回〕 会員数 80 名 (出席免除会員 24 名)・出席 53 名・免除者欠席 13 名・欠席 14 名・メークアップ 14 名・修正出席率 100.00 %

会長挨拶

会長 富永 雅弘



ロータリー年度最終の月間は「ロータリー親睦活動月間」です。これはクラブ奉仕の活動と捉えがちですが、RIの国際奉仕部門の常設プログラムとなっています。ロータリーは様々な国や文化をもった会員で成り立っており、RIではロータリー親睦という土台で国や文化を超えた集まりをすることで、国際的な友好親善・奉仕を深めることを目指しています。

スポーツ、趣味、学術上などの共通した関心事で「ロータリー親睦活動」は約100グループが活動をしています。1928年にエスペラント語に関心を持つ会員が集まったのがその始まりです。具体的な活動としては、カヌーを趣味とする親睦グループは、汚染された河川の清掃を行ったり、コンピューター関連の親睦グループでは、電子メディアの使用について研修会を行ったりしています。

ロータリアンやその家族であれば誰でも「ロータリー親睦活動グループ」に参加することができます。現在ではそれらのグループにインターネットで容易にアクセスすることができます。「アンティーク自動車」「バードウォッチング」「料理」「サイクリング」「医療関係」「ワイン」など、多くのグループが活動しています。

親睦活動はロータリーの活動の原動力であり、単にクラブ内に関してのみ限定されるものでなく、広く世界にロータリーの友情と親善の輪を広げるため、すべてのロータリアンを対象にしているものとされています。奉仕の理念で結ばれたロータリアンが世界的なネットワーク

を通じて、国際理解、親善、平和を推進することが目的です。

「ロータリー月間」の親睦活動は以上のようなものですが、やはり身近なクラブ内の親睦が大変重要な活動だと思います。例会や行事で会員や家族相互の親睦を図ることは、ロータリークラブの最も大切な役割の一つだと思います。

近年ロータリーでは退会者の問題が取り上げられています。ロータリーの精神や理念に反発して退会する人はいないと考えます。クラブ内の親睦を通じて良い人間関係を作ることがクラブを活性化し、その発展に大きく寄与すると思います。ポール・ハリスは「親睦はクラブのよい雰囲気の中で益々深まる、ロータリーでは形式や気取りを無くし、身分や地位に関係なく対等な立場で交わるからである。」と述べています。やはり「クラブ奉仕」はクラブの基礎であり、ロータリアンという樹の根っこだと思います。

〔持ち廻り理事会〕

武井 洋一さんより退会届を受理しました。

例会記録

○ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」

○卓話者

佐世保市少年科学館 館長 堤 祐子様

○ゲスト

第2740地区 第5グループガバナー補佐

岩崎 邦臣さん

フーリンラージ(株) 取締役 横尾 初喜様

(映画「こはく」監督)

相羽 浩行様

(映画「こはく」プロデューサー)

○例会風景



ごあいさつ

第2740地区 第5グループガバナー補佐

岩崎 邦臣さん

昨年7月から、ガバナー補佐として活動してきました。佐世保RCの皆さんには大変お世話になりました。北松地区の会長・幹事会がそれぞれ別々に開催されていたことから、第5グループ全部で1回開催しようということで、合同の会長・幹事会が実現できました。この1年間大変お世話になり、感謝申し上げます。



フーリンラージ(株) 取締役

映画『こはく』監督 横尾 初喜様

先週はスカイプで大変失礼しました。映画『こはく』をきっかけに佐世保・長崎の地域活性、発展につながればと考えています。

フーリンラージ(株)

映画『こはく』プロデューサー 相羽 浩行様

映画『こはく』製作のため今年1月から3か月間佐世保に住んでいました。70%は佐世保人になったかなと思っています。映画をとおして、佐世保・長崎に貢献できればと思っています。



幹事報告

幹事 坂元 崇

1. RI日本事務局経由 ロータリー財団より

マルチプル・ポール
・ハリスフェロー認
証ピン
レベル4贈呈
梅村良輔さん



2. 台南扶輪社

2018-19年度 会長・幹事・国際奉仕委員長のお知らせ

会長 吳 志夏 Summers

幹事 林 哲賢 Jerry

国際奉仕委員長 邱 榮政 Roger

3. 日本のロータリー100周年実行委員会

記念事業等委員会委員長 鈴木 喬さん

(RI2580地区2015-16年度ガバナー)

<お知らせ>日本のロータリー100周年記念
ピンバッジデザイン応募締切延長します。

2018年7月31日(火)まで

4. RI第2740地区 2018~2019年度ガバナー

福田 金治さん

地区大会実行委員長

橘高 克和さん

2018~2019年度 地区大会事務局開設のご案内

〒857-0055長崎県佐世保市湊町2番8号

石井ビル6F (ガバナーエレクト事務所内)

TEL 0956-37-0002 FAX 0956-37-2741

E-mail: ri2740conf@air.ocn.ne.jp

事務局員 飯島 頼子さん

執務時間 平日9:00~17:00 (土・日・祝は休み)

委員会報告

インターアクト・青少年活動委員会

委員長 有蘭 良太

インターアクト定例会報告

日時/2018年6月12日(火) 16:10

会場/西海学園 記念館1階

2年4組

インターアクト/

金崎 蘭(会長)

浦野 帆香(副会長)

平野 壮汰(副会長)

原 健春(書記)

越智 直輝(書記)

顧問/林田 明浩、山田 英雄

[活動報告:クラブ奉仕(平野)]

6月9日(土) 12:00から90分間、四ヶ町アーケー



ド内で、「熊本県益城町給食センター再建募金」活動を行いました。参加者は3年生 5名、2年生 6名で行い、47,945円の義援金が集まりました。

雑誌の時間

クラブ会報・広報委員会 木下 貴夫

ロータリーの友3月号に、「今からはじめる長生きのための食生活の秘訣」という内容が掲載されておりました。これは、一昨年11月、第2600地区記念講演会の要旨で、スピーカーは、フードアナリストの笠井奈津子さんでした。雑誌で聖心女子大学を卒業された美女が目についたので、初めて一生懸命読みました(笑)。健康管理に役立つお話しでしたので、紹介させていただきます。



健康クイズで「104」という数字を分かる方はいますか。この数字は、健康長寿と言われる長野県民が一日の食事にかかる時間の104分だそうです。全国で3位の数字で、やはり長時間、ゆっくり時間をかけて食事を摂るということは、健康長寿のスイッチを入れ、健康長寿の遺伝子となる一つのポイントとなるそうです。

では、「長生きをするためにどうしたらいいか」。この答えは、カロリー、糖質などの食事制限ではダメだそうです。野球のように食事の4つのスタメン、つまり、主食・主菜・副菜・汁物をしっかりとることが大切だそうです。また、一日分の自分の食事の記憶を思い出せない場合は、まず危険です。記憶力そのものが低下しているそうです。

会食・外食が多いロータリアンは、気が付かぬうちに糖質が多い傾向であることを自覚しなくてはなりません。注意しなくてはいけないのは、『お寿司』。ヘルシーという印象がありますが、酢飯には、大量の砂糖と塩を使っているの、頻度には気を付けましょう。本当は、お寿司屋に行ったら、お刺身として食べ、お寿司は締めで軽が良いそうです。また、私は果物が好きなので、単身赴任生活の中、よく食べるのですが、糖分が多いので、夜とるのは悪く、朝に食べる習慣にした方が良さそうです。

結局、長生きのためには、何を食べたらいいか。この答えは、「食事を楽しくとる」ことが秘訣だそうです。同じものを食べていても、どういう気持ちでそれを食べるのか、というだけで、消化能力が違ってきます。楽しい会話をしながら、プラスワン思考の、食事を食べれば良いそうです。佐世保ロータリーの先輩方は、正に、これを実践しているために、昼も夜も元気

なのだと実感しました。私も単身生活3年目ですが、食事の4つのスタメンを大切にして、夜の活動を頑張りたいと思います。

慶 祝

親睦活動委員会 萩原多恵士

○今月の誕生祝い

有蘭 良太さん(4日)、池田 豊さん(8日)
円田 三郎さん(9日)、岡 英樹さん(22日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 谷川 辰巳

第2740地区 第5グループガバナー補佐

佐世保西RC 岩崎 邦臣さん

本日は、ガバナー補佐としての最後の訪問となりました。一年間、ご指導、ご協力に深く感謝申し上げます。本当に有り難うございました。

富永 雅弘会長、坂元 崇幹事

安部 雅隆さん、米倉洋一郎さん

松尾 貴さん、円田 浩司さん

フーリンラージ(株) 取締役 映画『こはく』監督 横尾初喜様並びにプロデューサー 相羽浩行様のご来訪を歓迎してニコニコします。

富永 雅弘会長、坂元 崇幹事

徳川 晃尚さん、増本 一也さん

松尾 貴さん

佐世保市少年科学館「星きりり」館長 堤 祐子様の卓話に期待してニコニコします。

有蘭 良太さん、円田 三郎さん

岡 英樹さん

誕生月のお祝いありがとうございます。

ニコニコボックス 本日合計 19,000 円
累 計 1,143,000 円

卓 話

『科学教育をとおして佐世保の人材を育てる』 ～佐世保市少年科学館「星きらり」のチャレンジ～

佐世保市少年科学館
館長 堤 祐子 様



少年科学館「星きらり」は平成22年に旧保立小学校跡地に建設された総合教育センター内の施設で、設置の目的は「未来の科学技術の発展を担う青少年の育成」にあります。この目的のために、私たちは様々なことにチャレンジしています。

1 科学のすそ野を広げる ～市内全小学4年生の理科学習の展開と土日の取組～

市の事業としてバスなどの交通費を市で負担し、市内全小学校の4年生を招いてプラネタリウム学習・天体観測学習・理科実験を行っています。市内すべての子どもたちに、一度は科学館で学んでもらおうというプログラムで、理科専門の教師が指導にあたります。

また、土日には一般のお客様対象に「プラネタリウム投映」「天体観望会」「おもしろ科学工作ひろば」「サイエンスショー」を開催しています。特に工作とサイエンスショーは指導者こだわりの内容で、大きな館にも負けないクオリティを誇り、多くのリピーターの方々に有しています。何度も通ってくる子どもたちの成長は顕著であり、私たちの大きな喜びです。

2 本物との出会い～各種教室での取組～

32年の歴史を誇る継続教室「少年科学教室」をはじめとして、単発の「夏休み子ども科学教室」、秋～冬に行う「チャレンジ科学教室」、更に年間をとおして「自然観察会」を開催しています。どれも子どもの興味関心を惹きつける内容で、経験豊富な専門性の高い講師陣を招いて行います。特に「少年科学教室」はただ面白いだけでなく、探究する楽しさを与え、研究への入り口となる教室です。同じ先生について同じ仲間と継続的な活動をする中で培っていくのが、科学的な思考力です。また、その他の科学教室も、様々な体験を通して理科や科学のすそ野を広げたり、子どもたちの興味を発掘したりする機会となっています。

科学館の各種教室では「本物と出会うこと」にこだわって仕組んでいます。本物との出会いを支えてくださるのは「長崎大学」「長崎国際大学」「佐世保工業高等専門学校」をはじめとす

る、科学分野の学校及び、「ふるさと自然の会」の指導者の方々です。様々な学校や団体、専門機関と連携することで、科学館の活動は支えられています。

3 高みを目指す～下村脩ジュニア科学賞SASEBO～

体験に終わらず、探究から追究、そして研究へ。ノーベル化学賞受賞者で佐世保市の名誉市民である下村脩博士の名を冠するコンクールを設定することで、子どもたちの大きなチャレンジ精神を喚起しています。このコンクールは佐世保市内の小・中学生を対象としていますが、決して全国レベルに引けを取らないものです。子どもたちの未来を科学の世界へとつなげるためにも大事な科学館事業の一つです。

4 未来へつなぐ～市民の皆様とのチャレンジ～

社会の発展のカギを握るのは「科学」です。その科学にかかわる子どもたちを増やし、あるいはその資質を高めることで、将来科学の場で活躍できる人材として育てていく、それが私たちのチャレンジです。そのためには、子どもたちの進路を各学校や社会と繋いでいくことが必要です。進学したい学校があり、活躍できる場が社会にあることが、子どもたちの夢につながります。

子どもたちを、将来の佐世保を支える大事な「財産」と捉え、科学館と市民の皆様で一丸となって育てていきたいと強く願っています。

6～7月 例会予定

6月27日 クラブ協議会

7月4日 クラブ協議会

7月11日 クラブ協議会

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定

日時／7月3日(火) (テスト期間の為) 休会

7月10日(火) 16:10～

会場／西海学園高等学校 記念館 会議室

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

日時／6月28日(木) 18:30(食事)～

会場／ホテルオークラJRハウステンボス

*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。

*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：西田 勝彦)

(カメラ担当：筒井 和彦)

クラブ会報委員会

委員長 筒井 和彦
副委員長 徳川 晃尚

委員 田中 信孝・中川 知之・西田 勝彦
木下 貴夫・中嶋 徹・川添 秀則