



R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長:富永 雅弘 幹事:坂元 崇
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
<http://www.sasebo-rc.jp/> E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 30 年 3 月 7 日

第 3,298 回例会

NO 33

《本日》会員数 80 名(出席免除会員 24 名)・出席 58 名・免除者欠席 8 名・欠席 14 名・ビジター 2 名・出席率 72.50%

《前々回》会員数 80 名(出席免除会員 24 名)・出席 58 名・免除者欠席 8 名・欠席 14 名・メークアップ 14 名・修正出席率 100.00%

会長挨拶

会長 富永 雅弘

3月22日は「世界水の日」です。これは、1992年のブラジルで行われた「地球サミット」の提案を受けて1993年に国連で決議されたものです。



その後2014年にRIは3月のロータリー月間を「水と衛生月間」としました。

地球には「水の惑星」と言われるように大量の水があるように思いがちですが、その97%は海水で人が実際に利用できる量は地球上の水の1%程度です。その1%の量の水を70%が農業に、20%が工業に使われており、人々が生活用水として使える量は10%にすぎません。また、水の汚染も深刻で開発途上国の病気の80%は汚水が原因だと言われています。世界では12億人が不衛生な環境で生活をしています。水道の蛇口から出る水を直接飲める国は日本など15ヵ国しかありません。

世界の人口は増加を続けており、地球上の水は増えないので当然水不足となります。食糧を増産するにも工業を発展させるにも大量の水が必要になります。世界の31ヵ国が水不足に直面しており、日本では実感しにくいのですが、世界では水の争奪戦が始まっており地域の安定にも影響が出ています。

ロータリーでもこの様な問題に対応して井戸や雨水貯水設備を設置したり、その設備の維持管理の講習など様々な活動を実施しています。

インドのパンガロアロータリークラブでは、鉱業で土壌が汚染された地域に水浄化プラントを設置しました。

ネパールのポカラロータリークラブでは、水源までの25kmを毎日水運びをしていた子供たちのために、500人分の雨水を貯蔵できるタンクを設置しました。

日本の大阪大東ロータリークラブでは、ネパールの学校にある貯水タンクを有効に活用するためのポンプと浄水フィルターを設置しました。

日本の2710地区では、インドネシアのバリタマンロータリークラブと共同で貯水タンクを設置し、集落にパイプを引いて人々の生活と衛生環境の向上を図りました。これはロータリーの「グローバル補助金」を利用した事業でした。

このように水の確保は人々が健康に生活するためだけでなく、水汲み・水運びといった労働からの解放により就学の機会や知識の向上をもたらす、更には貧困からの脱却を進めることに役立っています。水問題に取り組むことは衛生面だけでなく人道上も重要です。ロータリアンとしてもこのような認識を持って、身の回りのことから取り組む必要があるのではないのでしょうか。

〔理事会報告〕

- 1. 新会員候補者について
クラブ発表までの手続きを進める件 **【承認】**
- 2. 台湾東部地震義援金について
クラブより5万円をガバナー事務所へ送金する **【承認】**
- 3. 4月例会プログラムについて **【承認】**
- 4. 職場訪問について
5月16日(水)に開催する **【承認】**
- 5. 第2740地区 第5・6グループIM開催について **【協議】**
5月12日(土) 14:00~17:00
長崎国際大学
入会5年未満会員対象

例会記録

- 国歌「君が代」
- ロータリーソング「我らの生業」
- 卓話者
佐世保中央病院
小児科診療部長 山田 克彦 様
- ビジター
有田RC 岩尾 慶一さん
佐世保東RC 市瀬久米嘉さん
- 例会風景



幹事報告

幹事 坂元 崇

- 1. 2017-18年度 第2740地区ガバナー事務所
2740地区ホームページ更新のお知らせ
- 2. 第2740地区ガバナー 駒井 英基さん
地区幹事 笠 慶宣さん

(2)

台湾東部地震義援金募集について

ガバナー事務所に取りまとめガバナー会へ振り込み
3月23日(金)まで
各クラブの自主性にお任せします。決して強請ではありません。

- 3. 第2740地区ガバナーエレクト事務所
次年度用「クラブを成功に導くリーダーシップ」会長編2016-19年度版のみ送付。
毎年届いておりました冊子は、日本事務局よりの配布中止のため、次年度理事はMY ROTARY電子データよりお取りください。
- 4. 長崎国際大学RAC 木村 綾佑さん
世界一周の旅 インドより近況報告

- 5. 陸上自衛隊西部方面混成団長兼ねて
相浦駐屯地司令 中澤 剛 様
西部方面混成団移駐行事のご案内
日時／2018年3月26日(月) 9:20~10:15
場所／相浦駐屯地体育館及び1号隊舎前

朗遊会より

朗遊会幹事 大久保利博

下記のとおり朗遊会を開催致します。皆様こそぞってのご参加よろしくお願い致します。



- 第3回朗遊会
日時／2018年3月24日(土)
11:30スタート
場所／佐世保カントリー倶楽部
石盛岳コース
- 第4回朗遊会
市内8RC親睦ゴルフ大会と同時開催
日時／2018年4月22日(日)
8:59 IN・OUT 同時スタート
場所／佐世保カントリー倶楽部
石盛岳コース

ニコニコボックス

親睦活動委員会 前田 恭宏

佐世保東RC パストガバナー 市瀬久米嘉さん

今年2度目のメイクアップです。お世話になります。

有田RC 岩尾 慶一さん

お世話になります。ということで、早退致します。失礼致します。

平尾 幸一さん

会員の皆さん、そして会社の職員のお子様、お孫さんが健康でいられるように、佐世保中央病院 小児科診療部長の山田克彦先生に卓話をお願いしましたのでご期待ください。

富永 雅弘会長、坂元 崇幹事

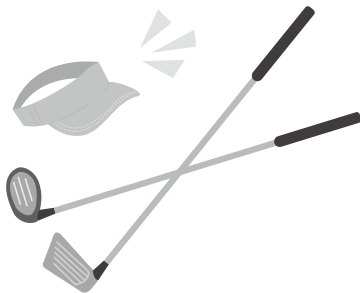
池田 真秀副幹事、徳川 晃尚さん

山縣 義道さん、増本 一也さん

佐世保中央病院 小児科診療部長 山田克彦様の卓話に期待してニコニコします。

◇

ニコニコボックス	合計	9,000円
テーブルBOX(2/21分)	合計	31,000円
	本日合計	40,000円
	累計	876,000円



卓 話

『小児肥満症

～小児科外来から覗く社会の縮図』

佐世保中央病院
小児科診療部長

山田 克彦 様



昨年、我が国の糖尿病人口が1000万人を突破している事がわかり(2016年厚労省調べ)、生活習慣病予防/治療の重要性がますます増えています。今回は小児肥満に関する現状とその対策、佐世保市と当院における小児科医の取り組みについて紹介します。

わが国の乳児死亡率1.9(0歳の死亡率：出生千対)は、2位のシンガポール(2.0)を抑えて世界一です。いわゆる先進諸国である米国が6.0、英国が4.1、ドイツ3.3、フランス3.5ですから、いかに優れているか分かります。「もはや戦後ではない」と言われた1956年の乳児死亡率が40.6ですから、赤ちゃんが亡くなる悲劇は過去60年で20分の1未満に減っており、人づてにまたはマスコミを通してでなければ減多に聞かないはずで

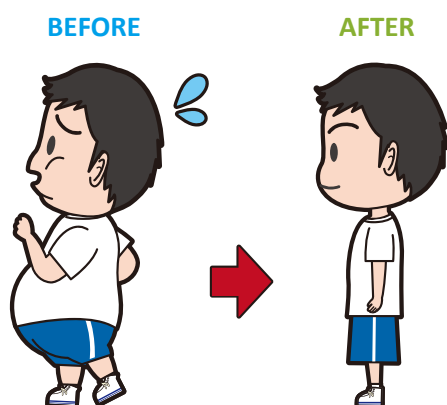
す。年齢別死亡率は年齢が上がるにつれて0～4歳の0.52、10～14歳の0.085まで下がって99.9%以上の子供たちが生きて成人を迎えますが、成人後は20～24歳で0.350、30～34歳0.497、40～44歳1.011と人が亡くなるには早すぎる時期に死亡率が上がっていきます。この時期の死亡原因の1位は自殺で、以下悪性新生物(がん)と不慮の事故、4位と5位には心疾患と脳血管疾患という主に生活習慣病と考えられる疾病が続いています。この年代の自殺やがん、不慮の事故に対して小児科医が出来る事はほとんどありませんが、生活習慣病対策なら小児期から取り組む事が望ましいはずで

す。小児肥満の是正の必要性を示した研究は数多く、例えば5歳以上の小児で肥満傾向

のある4分の1の群は他の3群に比べて、成人後30歳代から生存率が低下しています。10歳以上の小児肥満の70～80%は成人期肥満への持ち越しが見られ、彼らの健康を損ねています。小児期から続く成人肥満は、小児期～成人期を通して非肥満である場合に比べて2型糖尿病の発症リスクが5.4倍、高血圧は2.7倍、LDLコレステロール高値は1.8倍、中性脂肪高値は3.0倍に上昇します。

生活習慣病予防には小児期からの介入が必要であろうことは、これらの研究報告を待たずとも分かりますので、この分野への医療の介入はかなり早く、昭和62年頃から一部地域で小児生活習慣病検診(当時の言葉では「小児成人病検診」)が行われるようになり、佐世保市では平成4年から佐世保市医師会保健センターで同様の検診が始まり、小学4-5年生、中学1-2年生の肥満度30%以上の児童・生徒を対象に、身体測定、血圧測定、血液検査が実施され、全員に生活習慣病予防の指導が行われています。

佐世保市の学校検診システムは、心臓病検診が平成12年に日本医師会最高優功賞を受賞するほど評価が高く、その伝統は生活習慣病検診でも力を発揮しています。



最後に、すでに発症している小児肥満“症”の治療についても述べます。

～中略～

私たちの取り組みの目的は、子供の肥満をコントロールする事で、成人後とはいえ早すぎる死を少しでも減らす事です。

以上

.....
3～4月 例会卓話者予定

- 3月21日 祝日休会
- 3月28日 新入会員卓話 萩原多恵士さん
(損害保険ジャパン日本興亜株式会社 佐世保支社長)
- 4月4日 観桜例会
- 4月11日 調整中
- 4月18日 子供食堂
「親子いこいの広場 もくもく」
代表 数山 有里 様
- 4月25日 NPO長崎嚙下リハビリテーション
研究会 山部 一実 様

.....
西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定

日時/3月20日(火) 休会

.....
長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

日時/3月22日(木) (春休みの為) 休会

- *西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。
- *RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：筒井 和彦)

(カメラ担当：中川 知之)

クラブ会報委員会

委員長 筒井 和彦
副委員長 徳川 晃尚

委員 田中 信孝・中川 知之・西田 勝彦
木下 貴夫・中嶋 徹・川添 秀則