



R.I. D.2740 JAPAN  
佐世保ロータリークラブ

会長:富永 雅弘 幹事:坂元 崇  
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323  
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181  
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 29 年 12 月 20 日

第 3,289 回例会

NO 24

《本日》会員数 79 名(出席免除会員 24 名)・出席 58 名・免除者欠席 7 名・欠席 14 名・ビジター 2 名・出席率 73.42 %

《前々回》会員数 80 名(出席免除会員 24 名)・出席 57 名・免除者欠席 9 名・欠席 14 名・メークアップ 14 名・修正出席率 100.00 %

## 会長挨拶

会長 富永 雅弘

12月になると1年を振り返る行事が行われます。その一つに「新語・流行語大賞」があります。今年の大賞は、「インスタ映え」と「村度」でした。この大賞は元々は1948年に創刊された「現代用語の基礎知識」の企画で、当時は「斜陽族」、その後「三種の神器」「記憶にございません」「オーモレツ」などの言葉が流行語として発表されています。



「村度」は言葉として理解できるのですが、「インスタ映え」はなじみがなく、世間で使われているとの認識がありませんでした。そもそも「流行語」と言っても年代や場所・空間によって広まり方が偏ってきているのが最近の傾向のようで、「インスタ映え」などはネット空間での「新語・流行語」であり、その空間に縁のない人には全く認識がない言葉だと言えるのではないのでしょうか。テレビや新聞・雑誌からネットの時代となり、言葉も「賞味期限」が短くなり、「世代間の格差」も増して、正しく多様性の時代が広がっていると言えます。

この他に、今年の世相を表す「今年の漢字」も発表されました。「北」が今年の漢字となりました。2位は「政」で2倍の得票差で「北」が選ばれたようです。北朝鮮、九州北部豪雨、北海道のジャガイモ不作、北島三郎の持ち馬のキタサンブラックなどとい

う選考理由が挙げられています。ちなみに去年は「金」という漢字でした。リオ・オリンピックの「金メダル」が選定理由であり納得するのですが、今年の「北」には異論もあるようで、「北朝鮮以外はこじつけではないか」「北朝鮮と北海道を一緒にするな」「俺はキタサンブラックにやられた」という意見もあるようです。

私の今年の漢字は「輪」です。姉妹クラブの台南RCは「台南扶輪社」と書きます。「輪」はロータリーのマークを表します。私にとっては1月の期前理事会から今日の例会まで文字通りロータリーの1年でした。皆さんの今年の漢字は何になるのでしょうか。

今年も本日が最終の例会となりました。先週の「忘年家族会」と今日の例会で上半期の区切りとなります。「親睦活動委員会」「出席例会委員会」の皆様はじめ会員の皆様のご尽力、ご協力に感謝を申し上げます。今年も残すところ10日あまりですが、皆様様が穏やかな新年をお迎えになりますようご祈念申しあげ、会長挨拶といたします。

## 例会記録

- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- 卓話者  
佐世保市健康寿命延伸推進協議会 事務局  
(株)NTTデータ経営研究所 ライフ・バリュー・  
クリエイションユニット ヘルスケアグループ  
マネージャー)

朝長 大様

○ビジター

佐世保南RC  
佐世保東RC

太田 博道さん  
緒方 大輔さん

## 幹事報告

幹事 坂元 崇

### 1. 国際ロータリー 会員増強担当部ディレクター ブライアン・キングさん

ロータリーのラーニングセンターより会員増強に関する8つのコース案内

- ①あなたのクラブは健康ですか？
- ②クラブ会員基盤の多様化
- ③入会候補者情報プログラム
- ④クラブ運営に柔軟性と革新を取り入れる
- ⑤入会への魅力を高める
- ⑥新会員オリエンテーションの計画
- ⑦会員参加を促すためのベストプラクティス
- ⑧クラブの会員増強計画（仮題、近日中に利用可能となります）

### 2. 第2740地区 2017-2018年度 ガバナー事務所

2740地区ホームページ更新のお知らせ

## 委員会報告

### ■親睦活動委員会 委員長 坂本 敏

12月16日(土)の忘年家族会には、多数ご出席いただきありがとうございました。

会員の皆様、奥様、お子様には余興では大変盛り上げていただき感動いたしました。練習から参加いただいたおやじダンサーズの皆様には改めて感謝いたします。

来年には長寿祈願祭もごございますので、会員の皆様の為に、みんなでお祝いしたいと思います。多数の出席をお願いします。



## 慶 祝

出席・例会委員会 福田 金吾

### ○出席100%表彰

増本 一也さん (24回)  
 納所 佳民さん (10回)  
 坂元 崇さん (5回)  
 松尾 貴さん (4回)



親睦活動委員会 安福 竜介

### ○結婚記念月のお祝い

吉田 英樹・真代 さん ご夫妻 (3日)  
 池田 豊・秀子 さん ご夫妻 (4日)  
 吉澤 俊介・陽子 さん ご夫妻 (6日)  
 中島 祥一・和子 さん ご夫妻 (8日)  
 松尾 慶一・富士子さん ご夫妻 (9日)  
 古賀 久貴・由樹 さん ご夫妻 (9日)  
 山縣 義道・良子 さん ご夫妻 (13日)



## ニコニコボックス

親睦活動委員会 安部 雅隆

佐世保南RC 太田 博道さん

佐世保南RCの太田です。お久しぶりにお邪魔します。よろしくお祈りいたします。

**佐世保東RC 緒方 大輔さん**

佐世保東RCの緒方大輔と申します。本日はお世話になります。

富永 雅弘会長、坂元 崇幹事  
黒江 章雄さん、坂本 敏さん  
松尾 貴さん、赤木 征二さん  
川口 博樹さん、福田 金治さん  
橋詰 文雄さん、橋高 克和さん  
梅村 良輔さん、井上 斉爾さん  
山下 尚登さん、古賀 巖さん  
円田 浩司さん

佐世保市健康寿命延伸推進協議会事務局  
(株)NTTデータ経営研究所ライフ・バリュー・  
クリエイションユニット ヘルスケアグループ  
マネージャー 朝長 大様の卓話に期待して  
ニコニコします。

**平尾 幸一さん**

佐世保市・県北の医療・介護体制構築に多  
大な貢献をされている、NTTデータ経営研  
究所の朝長 大様の卓話に期待してニコニ  
コします。

**山下 尚登さん**

先程の天津さんのエレクトーン演奏が素  
晴らしかったのでニコニコします。新しい  
曲にチャレンジされる姿勢が素晴らしい！

**クラブ奉仕・管理運営委員長 円田 浩司さん**

先日の忘年家族会は、会員の皆様のご協  
力により無事に終わることができました。  
結果的には「おやじダンサーズ」と「ポッキ  
ー三人組」は必要なかったと思いますが、  
特に安部直樹パストガバナーと、池田 豊パ  
スト会長、増本直前会長令夫人のお三方に  
は余興の最後を盛り上げていただき、感謝  
申し上げます。多少の不手際のお詫びと併  
せてニコニコします。

**坂元 崇幹事**

3代目Jロータリーブラザーズの坂元です。  
ダンスぐだぐだですみませんでした。坂本  
委員長他、皆様にお詫び申し上げます。

**石田 謙二さん**

この一年お世話になりました。ありがと  
うございました。

坂元 崇幹事、増本 一也さん  
納所 佳民さん、松尾 貴さん

出席100%表彰ありがとうございます。

吉田 英樹さん、池田 豊さん  
中島 祥一さん、松尾 慶一さん

結婚記念月のお祝いありがとうございます。

◇		
ニコニコボックス	本日合計	31,000 円
	累 計	606,000 円

**\* 1月 例会卓話者予定 \***

- 1月10日 クラブ協議会
- 1月17日 クラブ協議会
- 1月24日 名誉会員  
陸上自衛隊西部方面混成団長兼ねて  
相浦駐屯地司令 中澤 剛 様
- 1月31日 会員卓話 黒木 政純さん  
(くろき医院 院長)

**\* 西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定 \***

日時 / 1月16日(火) 17:00~  
会場 / 西海学園高等学校 記念館 会議室

**\* 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 \***

日時 / 1月11日(木) 19:00(食事)~  
書き初め例会  
会場 / ホテルオークラJRハウステンボス  
1月25日(木) テスト期間中の為、下記日程に変更  
日時 / 1月18日(木) 19:00(食事)~  
学生によるプレゼン  
会場 / 長崎国際大学 食堂

- \* 西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、  
メイクアップにもなりますのでご活用ください。
- \* RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認を  
いたしますので、事務局までお知らせください。

2017~2018年度  
Rotary 佐世保  
ロータリークラブ

# 忘年家族会

とき：2017年12月16日(土) 18:30～

ところ：玉屋7階文化ホール



開会の挨拶  
富永 雅弘 会長



乾杯  
福田 金治  
ガバナーエレクト



長崎国際大学FAC、西海学園  
高等学校IAC 顧問の先生方



余興 会員によるダンス(協力:長崎国際大学 ダンスサークル「SPARKLE」)



司会 音響担当  
安福 竜介さん 廣瀬 章博さん



手に手つないで (ソングリーダー:黒木 政純さん)



万歳  
古賀 巖会長エレクト

(今週の担当：川添 秀則、カメラ担当：筒井 和彦)

## クラブ会報委員会

委員長 筒井 和彦  
副委員長 徳川 晃尚

委員 田中 信孝・中川 知之・西田 勝彦  
木下 貴夫・中嶋 徹・川添 秀則

## 卓 話

### 佐世保市「健康寿命延伸プロジェクト」のご紹介と「健康経営」について

佐世保市健康寿命延伸推進協議会事務局

NTTデータ経営研究所ライフ・バリュー・クリエイションユニットヘルスケアグループマネージャー

朝長 大 様



この度は貴会において卓話の機会を得ましたことに対して、深く御礼を申し上げます。

さて、佐世保市健康寿命延伸推進協議会は、「新たな健康づくりを佐世保から」という思いで、企業や団体等が集まり、平成29年3月に任意団体として発足いたしました。

#### 1. 佐世保市健康寿命延伸推進協議会について

世界最長の平均寿命を達成している我が国ではありますが、現役時代からの予防・健康づくりの取り組みや、高齢者のフレイル(虚弱)状態へのケアがこれまで必ずしも十分ではなく、健康寿命(健康で生きがいを持ち、自立して暮らすことができる期間)と平均寿命に乖離が大きいことが、社会保障関係費の増加にもつながっているため、国家的課題となっています。健康寿命を延伸させることができれば、本人が健康に暮らすことができるだけでなく、医療費や介護費の適正化にも貢献し、企業や個人の社会保険料負担の抑制、更には医療や介護する側の負担も減らすことができると期待されています。

佐世保市では、市民が自分自身の健康状態を把握せず、生活習慣に起因する疾患への罹患もしくは予備群が増加しているため、今後、市民の健康寿命延伸につながる取り組みの重要性が増しています。また、少子高齢化の進行と共に、企業における人材不足が顕在化しており、労働力の維持・確保が喫緊の課題となっております。佐世保市では、地域課題・地域特性を踏まえた「生涯現役社会」をつくり上げてライフステージや個人の健康状態に応じた健康づくりを社会全体で支援する体制づくりに加え、地域経済への貢献を目指すために、「佐世保市健康寿命延伸推進協議会」を設立いたしました。

#### 2. 健康経営とは？

企業(事業所)にとって、今後、労働力の維持・確保とともに、生産性の向上や事故・不祥事の発生防止のために従業員の健康づくりを進めることが重要な経営課題です。

「健康経営」とは、「従業員の健康づくりを経営課題として捉え、社員の健康管理の増進に努めることにより、医療費適正化を図るだけでなく、労働生産性を向上させ企業価値の向上にもつなげようとする経営手法」と定義されており、健康の維持・増進は、「コスト」ではなく人に対する「投資」という考え方になります。

#### 3. 健康経営って何をしたらよいの？

健康経営は、企業が戦略的に以下の取り組みを行う事です。

- 生活習慣病予防健診受診向上
- 健診受診結果による治療の取り組みと保健指導の活用への取り組み
- 事業所全体で継続的な健康増進の取り組みや改善に向けた取り組み
- 禁煙・受動喫煙防止に向けた取り組み
- メンタルヘルスへの取り組み

上記項目の内、一項目でも実施されている企業は、「健康経営」が始まっています。身近で取り組めることから、着実に一項目ずつ一緒に取り組んでいきませんか？

佐世保市における健康寿命延伸に向けた取り組みは、始まったばかりで、組織体制、財務基盤等も脆弱な中、日々、試行錯誤しながら活動を行っております。

貴ロータリークラブの会員の皆さまにも、本推進協議会の趣旨にご賛同いただき、推進協議会への入会および2月~3月頃に開催予定の健康経営実践セミナーへの参加をお願い申し上げます。

