

Rotary SASEBO WEEKLY

R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会 長:増本 一也 幹 事:松尾 文隆
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 28 年 11 月 30 日

第 3,239 回例会

NO 20

《本日》会員数 78 名(出席免除会員 24 名)・出席 58 名・免除者欠席 4 名・欠席 14 名・ビジター 0 名・出席率 74.36%

《前々回》会員数 78 名(出席免除会員 24 名)・出席 55 名・免除者欠席 7 名・欠席 16 名・メークアップ 13 名・修正出席率 100.00%

会長挨拶

会長 増本 一也

皆さん、こんにちは。急に寒くなってきましたが、如何お過ごしでしょうか。昨日は、朝長市長とお話する機会がありましたが、その中で、「西海みかん」が天皇杯を受賞したと、嬉しそうにご報告されていました。この天皇杯は、農林水産大臣賞を受賞した509点の中から各部門(7部門)1点だけ選ばれますから、日本一に輝いたというのは、凄いことですよね。これも素晴らしい職業奉仕です。



先々週の新会員研修会・懇親会、多くの方にご出席頂きありがとうございました。講師をして頂いた3人の方、芹野隆英さん、遠田公夫さん、黒木政純さんには、改めてお礼申し上げます。

本日11月30日(水)は、「シルバーラブの日」だそうです。

1948年のこの日、歌人 川田 順が弟子の大学教授夫人と共に家出をしました。死を覚悟しての行動でした。結果的には、二人は結婚する事が出来たのですが、当時、川田 順は68歳でした。

その川田が詠んだ「墓場に近き老いらくの恋は恐るる何もなし」のその歌から「老いらくの恋」が流行語になったそうです。今年の流行語大賞は、果たしてなんのでしょうか？

ところで、来年2017年4月7日(金)は、姉妹クラブであるラホヤRC創立70周年記念祝賀会です。現在、池田真秀さんにラホヤRCとの窓口をして頂き、理事会でも詳細は検討中ですが、予定としては、4月5日(水)から10日(月)までの4泊6日です。皆さんの多数のご参加をお願いします。

そして、来週の12月7日(水) 第1週例会は、「年次総会」です。2019年~2020年度の新会長が決定します。又、富永次期会長の新体制も発表されます。クラブにとって大変大切な日です。皆様の多数のご出席をよろしくお願い致します。以上、会長報告です。

例会記録

- ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」
- 卓話者
NPO法人 食支援ネットワーク・
長崎^{えんげ}嚙下りハビリテーション研究会 会長
山部歯科医院 院長 山部 一実様

幹事報告

幹事 松尾 文隆

1. 国際ロータリー日本事務局 経理室

2016年12月のロータリーレートは、
1ドル=106円 (参考: 11月レート=102円)

2. 第2740地区ガバナー 崎永 剛さん 地区幹事 小林 純一さん

2017年ロータリー国際大会地区内ツアー日程等変更のおしらせ

国際大会/2017年6月10日(土)~14日(水)
米国・アトランタ

①出発日/2017年6月5日(月) → 7日(水)

②帰国日/2017年6月12日(月) → 13日(火)

③宿泊/ラスベガス4泊・アトランタ2泊 →
ラスベガス2泊・アトランタ3泊

④地区ナイト/2017年6月10日(土) → 11日(日)
第1期登録: 11月30日(水) 締め切り

3. 第2740地区 ガバナーエレクト事務所
2017～2018年度 地区行事予定表(掲示板添付)

4. 大村東RC 幹事 安永 正昭さん
電話およびFAX番号変更のお知らせ
【新電話番号】0957-54-5155
【新FAX番号】0957-47-5119
住所の変更はございません。

5. 児童養護施設 清風園
地区補助金事業 お米寄贈とバーベキュー招待
への児童より、お礼状が届いております。

6. 陸上自衛隊西部方面混成団長
兼 相浦駐屯地司令 杉本 嘉章 様
相浦駐屯地 年忘れ大会ご案内
日時/平成28年12月21日(水) 18:30～
場所/九十九島ベイサイドホテル&リゾートフラッグス
会費/5,000円
締め切り日/12月7日(水)

会葬のお礼

橋詰 文雄

先日の父の葬儀につきまして
は、過分なるご香料やお悔やみ
を頂戴いたしまして、誠にあり
がとうございました。



委員会報告

■親睦活動委員会 委員長 中村 徳裕
「忘年家族会のご案内」

早いもので、今年度も12月で
半期の節目を迎えます。来る12
月17日(土) 18:30より、佐世保玉屋
7階文化ホールにおいて、忘年家
族会を開催します。楽しい企画をご用意してお
ります。是非、ご家族お誘いあわせの上、ご参
加くださいますよう、あらためてご案内申しあ
げます。

また、担当する親睦活動委員会の皆様は、準
備のための打ち合わせを行いますので、この例
会終了後、そのまま例会場にお残りくださいま
すようお願いいたします。



■ローターアクト委員会 委員長 大神 吉史

先週24日、長崎国際大学にて
第150回例会を、アクター11名、
ロータリアン 古賀 巖委員長、
松尾 貴副委員長、大神の3名で
出席してまいりました。メイン
テーマは、鹿児島出身の岩本千
華子さんによるイギリス留学体験についての卓
話でした。イギリス留学は半年間、スペイン人
が半数で、あとは中東やアジア圏内の留学生が
多く、文化の違いを痛感した事が良い思い出だ
ったようです。それぞれの思い出を発表する事
で、良い例会になってきております。



次回例会はクリスマス例会です。楽しい例会
ですので、是非多くのご参加をお願い申しあげ
ます。

慶 祝

親睦活動委員会 西田 勝彦

○結婚記念月のお祝い

橋高 克和・さなえさん ご夫妻 (6日)
円田 浩司・桂子 さん ご夫妻 (7日)
増本 一也・光子 さん ご夫妻 (7日)
井口 東郎・容子 さん ご夫妻 (7日)
長富 正博・桂子 さん ご夫妻 (7日)
星 裕・志保 さん ご夫妻 (9日)
松尾 貴・真理 さん ご夫妻 (11日)
長浜 陽介・理恵 さん ご夫妻 (17日)
松尾 文隆・由美 さん ご夫妻 (23日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 廣瀬 章博

増本 一也会長、松尾 文隆幹事
平尾 幸一さん

NPO法人食支援ネットワーク・長崎嚙下リハ
ビリテーション研究会 会長、山部歯科医院 院長
山部一実様の卓話に期待して。

山縣 義道さん

食道手術の後遺症で嚥下については人一倍気をつけています。ご講話を拝聴したいと思います。

橋高 克和さん、長島 正さん

我ら、佐世保北高の同級生、山部一実先生のご来訪を歓迎して!!

武井 洋一さん

11月誕生祝に美味しい日本酒と、11月妻の命日に御供の果物を頂きありがとうございました。

井口 東郎さん

結婚記念の祝いの品を送っていただきありがとうございました。ここに「ニコニコ」します！ちなみに結婚35周年ですが、このうち25年は別居です。

増本 一也会長、松尾 文隆幹事

橋高 克和さん、星 裕さん

松尾 貴さん、長浜 陽介さん

結婚記念日のお祝いありがとうございます。



ニコニコボックス 本日合計 15,000 円
累 計 526,000 円

歌の時間

指揮 井手 孝邦

はまちどり
「浜千鳥」合唱

作詞：鹿島 鳴秋
作曲：弘田 龍太郎

日本の童謡・唱歌。1919年(大正8年)発表。歌詞は、鹿島 鳴秋が友人の桑山太一を柏崎に訪ね、2人で浦浜から番神海岸を散歩しているときに、鳴秋が手帳に書き記したものだという。

卓 話

『嚥下障害って知っていますか?』

NPO法人 食支援ネットワーク・
長崎嚥下リハビリテーション研究会 会長
山部歯科医院 院長
山部 一実 様



今年も正月早々「高齢者が餅を詰まらせ窒息死」というニュースが流れまし

た。新聞によると、1月1日から2日にかけて9名の高齢者(全て男性)が亡くなっています。不思議な事に、窒息で無くなる方は圧倒的に男性が多い。さてこれは何故でしょう？

さて、皆さんは「嚥下障害」をご存知でしょうか。脳卒中の後遺症やその他の原因で、口や喉に麻痺がでて、飲み込むことが困難になる障害です。嚥下障害になると食べることが難しくなってしまいます。そこで病院では、栄養を摂るために鼻や胃からチューブで栄養を補給します。以前は食べることが出来ないと、生命の維持ができなかったのですが、医療の技術の進歩により口から食べることが出来なくても生きていくことが出来るようになりました。しかし逆に食べるための器官(口、のど、食道、大腸)等を使わないとその機能は低下してしまいますし、また唾液や飲食物を誤嚥することによる誤嚥性肺炎を発症しやすくなることも大きな問題なのです。肺炎をおこすことでさらに全身状態の悪化、寝たきりに繋がります。

本日は嚥下(飲み込み)の仕組みを簡単に解説してみたいと思います。

<皆様に質問です>

- ① ご家族の方で現在病院や施設に入院(入所)しておられる方はどれ位いらっしゃいますか？
- ② その中で経管栄養(管からの栄養)で生命を維持させられている方はいらっしゃいますか？
- ③ そのような状態の方で口から食べたいというご希望をきちんと伝えることができる方は、どれ位いらっしゃいますか？
- ④ そのようなご家族に対して、なんとかしたいという思いを密かに持ち続けていらっしゃる方はいらっしゃいますか？
- ⑤ これまで嚥下障害を専門に診る医師(または歯科医師)とは接触したことはおありですか？

お餅を詰まらせない為の予防

- ① 一口サイズ(丸める、切り分ける)
- ② みたらし団子のように、餡をからめる、お雑煮のように汁気の多いものとして食する。
- ③ 素材(もち米以外のもの、例えば上新粉など)
- ④ 市販のもので飲み込みやすいように工夫したもの(キッセイの柔らか福もちなど)を利用する。

新会員研修会及び懇親会

日時／2016年11月16日(水) 研修会16:00～懇親会18:30～
会場／レオプラザホテル佐世保



芹野 隆英さん



遠田 公夫
バスト会長



黒木 政純
クラブ広報委員長



司会
松本 英介
R情報・文献記録
副委員長



研修会の様子



講師を務めていただいた方々

【新会員研修会受講会員名】

〔2回目〕

松尾 貴、西村 一芳、石田 謙二
筒井 和彦、長浜 陽介、上野 好章
星 裕、西田 勝彦

〔1回目〕

廣瀬 章博、草津 栄良、前田 恭宏
木下 貴夫、伊藤 正和、古賀 淳二
高畑 和憲



開会あいさつ
増本 一也会長



乾杯
加納洋二郎
会員増強委員長



司会
高瀬 宏滋
親睦活動委員会副委員長



万歳
富永 雅弘
会長エレクト



* 12月 例会卓話者予定 *

12月14日 佐世保コーチングオーガナイゼーション
光武 哲郎 様

12月21日 新会員 井口 東郎さん
(佐世保共済病院 院長)

12月28日 指定休会日

* 西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定 *

日時／12月6日(火) 17:00～
会場／西海学園高等学校 記念館 会議室

日時／12月20日(火) 17:00～
会場／西海学園高等学校 記念館 会議室

* 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 *

日時／12月8日(木) 19:00(食事)～
会場／ホテルオークラJRハウステンボス

日時／12月21日(水) 18:30～ クリスマス例会
会場／ホテルオークラJRハウステンボス

* 西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、
メイクアップにもなりますのでご活用ください。
* RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認を
いたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当：石田 謙二)

(カメラ担当：平尾 幸一)

クラブ会報委員会

委員長 平尾 幸一
副委員長 石田 謙二

委員 田中 信孝・西村 一芳・松尾 貴
松本 淳也・筒井 和彦・山口 剛史