

■新茶について

一年間で4月～10月時期に茶葉が摘採され、10月～3月は茶園はお休み期間となります。

その中で年の最初に詰まれるお茶を一番茶と呼び、季節的に「新茶」と呼ばれています。新茶は2月の立春から数えて八十八日目の八十八夜に飲むと一年を健康で暮らすことができるといわれています。

■深蒸し茶について

蒸し時間が長い為、葉がボロボロになり細かくなるので、急須の網目を通過して葉まるごと食べて体に吸収されるので健康に良いといわれています。

■お茶の健康成分

主にカテキン、カフェイン、テアニンの主要成分をもとに形成されております。

カテキン…抗腫瘍作用・血中コレステロール低下作用・抗酸化作用・抗インフルエンザ作用・口臭予防・虫歯予防

カフェイン…覚醒作用・利尿作用・疲労軽減

テアニン…リラックス作用・抗ストレス作用・脳機能維持作用・カフェイン由来興奮抑制作用・血圧降下作用

[参考]

- ①お茶をよく飲むヒトは動脈硬化にかかりにくい
- ②お茶を朝食夕食とともに1本ずつ、3ヶ月間飲用するとカテキンで血液中のコレステロール低下がみられた
- ③緑茶をよく飲む人は認知障害が少ない

■おいしいお茶の淹れ方のポイントは4つ

- ①お湯の量
- ②茶葉の量
- ③お湯の温度
- ④抽出時間

お湯の温度により味わいに変化するので、旨み(アミノ酸)を抽出するには低温で、渋み(カテキン)・苦味(カフェイン)を抽出するには高温で淹れたほうが良く、80℃のお湯でいれるとアミノ酸、カテキン、カフェインがほどよく溶け出し、うま味・甘味・苦味・渋味のバランスのとれたお茶になります。



お世話頂いた(株)伊藤園 佐世保支店長 原田嘉浩様(中央)とみなさん

以上



2015年9月5日(土)
青少年奉仕セミナーへ参加(於:東彼杵)
参加者: 田中丸善弥会長
坂本 敏 青少年奉仕委員長

副ガバナー
宮崎 清彰さん
東彼杵のセミナーで挨拶された後、武雄のセミナーに直行されました。



2015年9月5日(土) 職業奉仕部門研修セミナーへ参加(於:武雄)
参加者: 大神 邦明ガバナー補佐
岡村 一郎、大神 吉史、星 裕、筒井 和彦

9～10月 例会卓話者予定

- 9月30日 有限会社 北村製茶
専務取締役 統括 北村 誠 様
- 10月7日 佐世保市長 朝長 則男 様
- 10月14日 九州旅客鉄道(株)
長崎支社長 深田 康弘 様

西海学園インターアクトクラブ例会予定

日時/10月7日(水) 17:00～ 予定
会場/西海学園高等学校 記念館 会議室

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

日時/9月24日(木) 18:30(食事開始)～20:00
会場/長崎国際大学 食堂

- *西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。
*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当: 大神 吉史)
(カメラ担当: 吉田 英樹)

クラブ会報委員会

委員長 岡村 一郎
副委員長 土井 弘志

委員 河原 忠徳・吉田 英樹・大神 吉史
田口 恵介・上野 好章



SASEBO WEEKLY

R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会 長：田中丸善弥 幹 事：芹野 隆英
事務所：佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場：佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 27 年 9 月 9 日

第 3,182 回例会

NO 10

《本 日》会員数 75 名(出席免除会員 23 名)・出席 59 名・免除者欠席 5 名・欠席 11 名・ビジター 1 名・出席率 78.67%

《前々回》会員数 75 名(出席免除会員 23 名)・出席 51 名・免除者欠席 9 名・欠席 15 名・メークアップ 15 名・修正出席率 100.00%

会長挨拶

会長 田中丸善弥

皆さん今日は。

昨日、9月8日は白露(二十四節気)でした。「しらつゆ」とも言い、秋が本格的に訪れ、草花に朝露がつく頃だそうです。

とは言え、今年は9月になりましても北海道、東北地方でさえ相変わらず30度を超える残暑まだ厳しい日が続きます。

白露を詠んだ名歌に：夕月夜心もしのに
白露の置くこの庭にこほろぎ鳴くも

意味：月の出ている夕暮れ、心がしんみりするほどに、白露の降っているこの庭で、秋の虫が鳴いているよ。

湯原王(万葉集1552より)などもあります。

尚、繰り返しになりますが、来週は16日の例会を26日に移動させて頂き、当クラブ65周年記念の一環として船上「観月例会」そしてご家族を交えた懇親会を企画しております。パールシーの九十九島海賊遊覧船「みらい」号の船上より日没、そして美しい月が見られることを祈っております。どうぞ、皆様是非ご家族お誘いあわせでご出席くださいますようお願いいたします。

また、次に控えております行事では、「忘年家族会」の出し物の案も委員会より企画されておるようです。具体的になりましたら皆様へご支援とご協力をお願いもあつかうと思っております。

さて、9月5日には地区の「職業奉仕部門セミナー」(於:武雄)と同日に「青少年奉仕セミナー」(於:東彼杵)が開催されました。佐世保RCの代表として出席頂いたロータリアンの方々お疲れ様でした。また、其々の報告があると思っております。地区よりの情報をクラブに還元して頂き、更にクラブが活性化出来ますようお願いいたします。



例会記録

- ロータリーソング「四つのテスト」
- 卓話者
株伊藤園 地域販売促進部
グループリーダー 土井 貴文様
- ゲスト
株伊藤園 原田 嘉浩様、高^{たかち}地^{だいき} 大貴様
- ビジター
長崎RC 藤本^{しん} 伸さん

幹事報告

幹事 芹野 隆英

1. 一般社団法人 ロータリーの友事務所
『ロータリーの友』英語版2015-16年度のご案内が届いております。
年1回 11月中旬発行 1部 540円
締め切り日/2015年10月14日(水)
2. 第2740地区 ガバナー 太田 善久さん
副ガバナー 宮崎 清彰さん
ロータリー財団委員長 山田 晃さん
ロータリー財団セミナーのご案内が届いております。
日時/2015年10月18日(日)
10:00 点鐘 16:00 終了予定
会場/唐津市相知交流文化センター (唐津市相知町)
クラブ出席者/R財団関係委員長・理事
クラブ会長エレクト
3. 地区青少年奉仕統括委員会
委員長 古賀 秀仁さん
地区インターアクト委員会
委員長 奥村 豊さん
2015-2016年度インターアクト前期指導者研修会のご案内が届いております。

日時／2015年10月17日(土)
受付 12:30 研修会 13:30～16:30
会場／長崎ウエスレヤン大学
(長崎県諫早市西栄田町1212-1)
クラブ出席対象者／青少年IA委員長
提唱高校IAC顧問教師
インターアクター
締め切り日／2015年10月2日(金)

4. 陸上自衛隊西部方面混成団兼相浦駐屯地司令部 機関紙「つくも」が届いております。

委員会報告

■青少年奉仕委員会 委員長 坂本 敏

9月5日(土) 13:00より東彼杵町総合会館にて青少年奉仕セミナーが開催され、田中丸会長と出席しました。「青少年奉仕と危機管理」という内容で卓話があり、セクハラや交通事故、虐待などの話でした。その後は各ロータリークラブから事業内容が発表されました。新年度は7月から始まるので、9月に事業内容を発表するためには、次年度の引き継ぎを早めにしておく必要があると思われました。また、明日はローターアクトの例会日となっております。



■親睦活動委員会 筒井 和彦 「第2740地区 職業奉仕部門セミナー」報告

日時：2015年9月5日(土)
14:00～17:30

会場：武雄センチュリーホテル
参加者：大神 邦明ガバナー補佐
岡村 一郎、大神 吉史
星 裕、筒井 和彦



講師：小船井修一さん

1999～2000年度 釧路ロータリークラブ会長
2002～2003年度 第2500地区ガバナー

講演内容：

第1部「基本的な職業奉仕の考え方」

『He profits most Who serves best』(最もよく奉仕する者、最も多く報われる)というロータリーの理念を取り上げ、「最もよく奉仕をした者が、最もよく利益を得、最も良く生き残れる」というシェルドンの言葉(エジンバラ大会スピーチ)に立ち返って考えることが今こそ必要なのではないかと述べられました。

第2部「今の国際ロータリーの考え方」

2014年10月の国際ロータリー理事会において、「行動規範」の第5項「事業や職業における特典を、ほかのロータリアンに求めない」とい

う項目が削除されたこと、また、「会員数の増強手法」について、他の団体が家族会員の入会で増強を図っていることを取り上げ、これらの状況はロータリーの理念や奉仕の理念から後退しているのではないかと指摘がありました。

今回のセミナー全体に関する印象としては、国際ロータリーの方向性について、相当に厳しいお話がなされたように思いました。閉鎖的な組織の場合は、議論自体が抑圧されるようなケースが多いと思うのですが、今回のセミナーでは、全くそれが感じられませんでした。すなわち、「ロータリーは自由に意見を述べることができ、それが尊重される風通しの良い組織だな」と感じながらお話をうかがってきました。

■クラブ奉仕・管理運営委員会 委員長 黒木 政純

本日例会終了後に、観月例会の進行打ち合わせをいたします。親睦活動委員会、出席・例会委員会の方はよろしくお願ひいたします。9月26日(土)の観月例会の参加予定者は、現在55名です。是非、出席をお願いします。



■創立65周年記念式典実行委員会 中村 徳裕

本日、皆さまに創立65周年記念式典実行委員会の委員会別名簿、並びに各委員会役割分担表をお配りしております。2016年2月21日(日)の式典は、会員とご家族、そして姉妹クラブの皆様を対象として、歴史に感謝し、親睦をさらに深める式典を、会員皆さんでつくり上げたいと考えております。どうぞよろしくお願ひいたします。



■資金推進・財団・米山委員会

委員長 前田 文智

大神邦明会員より、(公)ロータリー米山記念奨学会へご寄付をいただきました。



朗遊会より

朗遊会幹事 土井 弘志

9月16日(水)に第1朗遊会を開催します。今回は24名の参加となっております。9:06スタートですので、ご参加の方はご集合をお願いします。また、第2朗遊会を10月10日でご案内しておりますので、ご参加の連絡重ねて宜しくお願いします。

慶 祝

親睦活動委員会 小川信次郎

○今月の誕生祝い

- 山口 剛史さん (4日)
- 米倉洋一郎さん (6日)
- 田中丸善保さん (19日)
- 安福鴻之助さん (22日)



出席委員会 高瀬 宏滋

○永年会員表彰

- 中島 祥一さん (30年)

○出席100%表彰

- 松本 由昭さん (6回)、川口 博樹さん (2回)
- 岡村 一郎さん (2回)、河原 忠徳さん (2回)
- 古賀 久貴さん (1回)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 河原 忠徳

- 田中丸善弥会長、芹野 隆英幹事
- 坂元 崇副幹事、吉澤 俊介さん
- 山縣 義道さん

(株)伊藤園 地域販売促進部グループリーダー
土井貴文様の卓話に期待して。

富永 雅弘さん

長崎RC藤本さんの来訪を歓迎いたします。ぜひ屋佐世保店様のご繁盛を祈ります。

安福鴻之助さん

昨年9月に青天の霹靂、肺癌ステージ4の宣告を受け、ちょうど1年が経過しました。その昨年12月の忘年家族会までは何とか頑張ってお出していたのですが、その後は欠席続きで申し訳ありません。今日は誕生月祝いを頂ける日なので、ちょっと無理してお出しました。22日の誕生日までは多分生きられるでしょう。多くの皆さんに激励していただきありがとうございました。

早退、失礼します。

平尾 幸一さん、遠田 公夫さん

9月5日(土)に開催されました職業奉仕部門セミナーに参加された会員の皆様、ご苦勞様でした。当日は遠田公夫大委員長も私、小委員長も出張のため、欠席して申し訳ありませんでした。ということで、ニコニコします。

中島 祥一さん、松本 由昭さん

川口 博樹さん、岡村 一郎さん

河原 忠徳さん

永年会員表彰および出席100%表彰ありがとうございます。

山口 剛史さん、米倉洋一郎さん

田中丸善保さん

誕生日のお祝いありがとうございます。

ニコニコボックス	本日合計 26,000 円
	累 計 303,000 円

卓 話

『日本茶について』

(株)伊藤園
地域販売促進部 グループリーダー
土井 貴文 様



■お茶の歴史

お茶が中国の歴史に初めて登場するのは神農の逸話からで、神農は野草を食べてその野草の効能を試していたが、たまたま毒草にあたるとお茶の葉を食べて解毒していたという逸話が最初であるといわれており、お茶は薬草のようなものとして言い伝えられていました。

■お茶の種類

緑茶、烏龍茶、紅茶は全て同じお茶の木からできます。不発酵【緑茶】、半分発酵【烏龍茶】、全発酵【紅茶】です。