



# SASEBO WEEKLY

R.I. D.2740 JAPAN  
 佐世保ロータリークラブ

会 長: 円田 昭 幹 事: 納所 佳民  
 事務所: 佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323  
 例会場: 佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181  
<http://www.sasebo-rc.jp/> E-mail: src@circus.ocn.ne.jp

平成 26 年 10 月 15 日

第 3,140 回例会

NO 15

《本 日》 会員数 76 名 (出席免除会員 22 名) ・ 出席 51 名 ・ 免除者欠席 8 名 ・ 欠席 17 名 ・ ビジター 0 名 ・ 出席率 67.11 %

《前々回》 会員数 77 名 (出席免除会員 22 名) ・ 出席 60 名 ・ 免除者欠席 5 名 ・ 欠席 12 名 ・ メークアップ 12 名 ・ 修正出席率 100.00 %

## 卓 話

### 『PET/CTと癌』

— 癌で死ぬのをやめる方法 —

医療法人 祥仁会 西諫早病院  
 理事長(院長) 千葉 憲哉 様  
 (佐世保サテライトクリニックPET/CT)



「あなたは癌です。」といわれたらあなたはど  
 うなるでしょう？頭の中が真っ白になり、しば  
 らく何も考えたくなくなります。そして次は、  
 「先生冗談でしょう。その診断は間違ってます  
 せんか？」と否定するでしょう。そこで、医師に  
 もう一度確かめてほしいと言うか、別の病院の  
 医師にもう一度検査し直してもらいます。

そこでやはり癌と診断されたら、「やっぱり自  
 分は癌だ。仕方が無い。でも癌なら死だ。自分  
 は死ぬ運命にあるのだ。しかし、なぜ私だけが  
 癌で死ななければならないのだ。友人、家族は  
 癌ではない。神様は不公平だ。」とあなたは思う  
 でしょう。でも仕方なく癌と認めざるを得ませ  
 ん。そこで怒りの感情が湧いてきます。見るも  
 の、感じるもの全てが疎ましく感じられ、次第  
 に気分が滅入り、何もしたくなくなります。自  
 分はこの楽しい人生が永遠に続くものと信じて  
 私は今日まで楽しく生きてきた。「なぜだろう」  
 「なぜだろう」と、この言葉しか出てきません。

人は死が目前に来て初めて恐れおののき、う  
 ろたえるのです。多くの人は自分の身に降りか  
 かって初めて自分のおろかさに気づかされま  
 す。なぜ自分は人生で死のことを何も考えて生  
 きてこなかったのだろう。確かに、「その時にな  
 ってから考えるさ」と先送りしてきた。死を避

けて生きてきたのは事実です。

癌と診断されることは、「人間の生死とは何  
 か？」の問題を突きつけるのです。次に、気分  
 を思い直し、何かにすがりたいと考える。家  
 族、友人、神様、仏様など、人様々です。

多くはまず、現代医学を信じて医師にすが  
 る。医師からは今はやりの「癌治療ガイドライ  
 ン」にそって淡々と説明がなされる。だが医師  
 は自分にとって少しもいいことを言ってくれな  
 い。しかも医師の説明がよくわからない。特に  
 専門的すぎて理解不能。そこで仕方なく、自宅  
 のインターネットで自分の癌病名を検索してみ  
 る。どっと医療情報が出てきます。

まずは自分の癌について、治療するなら名  
 医、ブランド病院、大学病院、東京の大病院、  
 最新の医療器械のある病院などの紹介に目が移  
 ります。次に、病院・医師のランキング記事、  
 中には「癌は放置しろ！」という医師までいま  
 す。この薬が効くという怪しげな薬品まがいの  
 高額な品等など。どんどん迷路に入って行き、  
 何がなんだかわからなくなります。

癌だと聞いて親類・友人・知人までもが医療  
 不信に陥るような勧め話まで持ってくる。誰  
 を、何を信じてよいか？ますます頭が混乱しま  
 す。結局、医療機関に治療を託すのです。

「やれやれ、やっと癌から開放された。」と思  
 うが…でも最も大切なのは最初の治療が済んだ  
 その後です。再発や転移の怖さが襲ってきます。  
 最悪は運悪く死が避けられない場合です。

今日のお話の一番大切な要点は、「癌は早期な  
 らば助かる」ということです。

助かる方法は、①早期のうちに癌を見つける  
 こと。②手術後、症状が出る前に早期に再発と  
 転移巣を見つけて治療することです。

①と②の手っ取り早い決め手は、今からお話  
しするPET/CTを受けることです。

でも一番の問題は治療不能の末期の場合で  
す。その場合は頭を切り替えることをお勧めし  
ます。中国の思想家荘子は「水の流れるよう  
に」と言っています。人生の流れに素直に従う  
ことです。

「癌があるが、癌とともに生きよう!」と考  
え直していただきたいのです。無理に癌とけんか  
しないことです。癌と一緒に受け入れて、癌で  
痛んだ心をとともに癒してくれる伴侶、子供、友  
人が傍にいることにあなたは気づくのです。常  
にあなたのそばに寄り添ってくれる人があれ  
ば、あなたの人生は素晴らしい一生のはずで  
す。癌は必ずしも死を意味しない。そして癌は  
残りの人生を生き生きしたものに変わってく  
れるのです。

よく死ぬとはよく生きることである。癌を一  
人で悩むことはバカらしいのです。私もあなた  
に寄り添う友人の一人にしてください。

## 例会記録

- ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」
- 卓話者  
医療法人 祥仁会  
西諫早病院 理事長・院長 千葉 憲哉 様
- ゲスト  
医療法人 祥仁会  
西諫早病院 栗原陽太郎 様  
白井 敏也 様

## 会長報告

会長 円田 昭

長崎がんばらば国体の開会式  
が12日(日)に、天皇皇后両陛下をお  
迎えして諫早で行われました。こ  
の日の為に準備をしてこられた  
方々のご苦労は大変なものだ  
と推察いたします。特に台風の接  
近により、難しい判断をされた  
方々の心労は大変なものであ  
ったと思います。

ともあれ予定通りに開会式が行われ、この日  
の為にマ스ゲームなどの練習をしてきた中学生  
や高校生の練習の成果を披露できた事はよかつ  
たと思います。

特に感動したのは開会宣言の前に航空自衛隊

(2)

のブルーインパルスが小長井方面から現れ、メ  
インスタンドに向かってきれいな大きな弧を描  
きました。一瞬のことではありましたが、綿密  
な秒単位での進行の打ち合わせとその操縦技術  
に感動いたしました。

先週の例会終了後に、パスト会長会を開催  
いたしました。議題は次年度第5グループガバナー  
補佐の選任についてです。パスト会長会のご推  
薦により、大神邦明さんがその大任をお受けに  
なられました。クラブと致しましてもしっかり  
と大神さんをサポートして協力する事をお約束  
しました。

10月10日(金)、佐世保西ロータリークラブ45周年  
記念例会に、スポンサークラブとして高瀬副幹  
事と出席致しました。

地区大会への登録と出席をお願いします。

## ごあいさつ

ガバナー補佐予定者 大神 邦明

ガバナー補佐予定者となりました。  
これまで世の中の事を教えて  
いただいたのがロータリークラブ  
でした。ご恩返しのために頑張り  
たいと思いますので、ご協力よろ  
しくお願いします。



## 幹事報告

副幹事 高瀬 宏滋

1. ロータリー文庫運営委員会 事務局  
ロータリー文庫デジタル化(PDF化)に伴いご  
周知のお願い  
①クラブHPにて「ロータリー文庫」リンクの  
お願い  
(<http://www.rotary-bunko.gr.jp/link.html>)  
②資料寄贈のお願いと公開について
2. 公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会  
「ハイライトよねやま175号 2014年10月10日発行」  
が届いております。
3. 第5グループガバナー補佐 中野 浩さん  
第6グループガバナー補佐 宮原 明夫さん  
IM開催のお願い  
日時/平成27年1月31日(土) 13:30 開始  
会場/パラダイスガーデンサセボ (崎岡町)  
対象者/第5・6グループ会員

テーマ／「ロータリーの心と原点」  
会費／登録料 5,000円 人頭分担金 1,000円  
ホストRC／佐世保北RC  
コ・ホストRC／平戸RC

#### 4. 長崎国際大学RAC

##### ①例会のお知らせ

日時／平成26年10月23日(木) 18:30～  
会場／ホテルオークラJRハウステンボス

##### ②2014年9月 月報

#### 5. 福岡矯正管区長

竹下 正宏 様

佐世保学園長

伊藤 達也 様

##### 「第32回九州矯正展」開催のお知らせ

日時／平成26年11月8日(土) 9:30～16:00  
11月9日(日) 9:30～15:00

会場／佐世保市東部スポーツ広場

(佐世保市浦川内町無番地)

催し物／刑務所・少年院・少年鑑別所の紹介、  
作業体験コーナー、性格検査体験コーナー、  
作業製品の展示・販売

#### 6. 聖和女子学院中学校高等学校

校長 卜部 篤志 様

第33回「チャリティーコンサート聖和音楽の  
つどい」開催について (ご紹介)

日時／平成26年10月25日(土) 13:30～  
会場／アルカスSASEBO 大ホール

### 委員会報告

資金推進・財団・米山委員会 委員長 幸良 秋夫

ロータリー財団セミナーの結果報告

10月12日(日) 午前10時、東彼杵町総合会館で開催された第2740地区2014-15年度ロータリー財団セミナーに田中丸善弥会長エレクトと共に出席しましたので、その結果を報告します。



出席者は、宮崎ガバナーをはじめ総勢約150名であり、その内容は盛り沢山で十分に消化できておりませんが、山田 晃ロータリー財団委員長をはじめとする地区委員会のメンバーから、2013-14年度の活動状況と、2014-15年度の目標及び活動方針について説明があり、「会員一人当たり150ドル／年の年次基金寄付」の目標達成に向けての取り組みの推進について要請がありました。また、補助金委員長からは、2014-15年度

の地区補助金利用計画について説明がありましたが、申請が18クラブ18事業と数が少なかったということで、次年度以降は、是非とも多くの申請を出してほしいとの願いがありました。

セミナーでは、グローバル補助金を利用したVTT(職業訓練チーム)への取り組みとして、佐賀クラブの香月先生を中心としたモンゴルでの活動についての報告がありました。また、特別報告として、ロータリー平和フェロー第2期生であり、これまでNPO法人や国連機関の職員等として活動してきた岸谷美穂さんからの報告、2013-14年度地区補助金奨学生としてフランスに留学した吉武志穂美さんからの報告があり、改めてロータリー財団の広範な活動状況、すなわち一人ひとりの会員が財団への寄付を通して、これらの活動や人材育成に関わっていることを知る機会となりました。

11月は財団月間であります。引き続き皆様方のロータリー財団へのご協力、ご支援をお願いします。

### 慶 祝

出席・例会委員会 松原 健

#### ○永年会員表彰

佐保 榮さん (31年)

#### ○出席100%表彰

高田 俊夫さん (20回)

中村 徳裕さん (14回)

田中 信孝さん (12回)

松尾 慶一さん (9回)

高瀬 宏滋さん (4回)

目黒 誠之さん (3回)



# ニコニコボックス

親睦活動委員会 委員長 長富 正博  
諫早北クラブ 千葉 憲哉さん

本日は卓話にお招きいただき有り難うございます。

11月14日～16日の地区大会のご出席をよろしくお願い致します。

円田 昭さん、高瀬 宏滋さん  
松本 由昭さん、有菌 良太さん  
円田 浩司さん、城島 一彦さん  
千葉憲哉さんの卓話に期待して。

加納洋二郎さん（県ハンドボール協会会長）  
明日より、この佐世保の地において、国体ハンドボール競技が始まります。開催にあたり、何かとご協力ありがとうございました。  
本日より20日まで何かとお騒がせ致しますが、よろしくお願い致します。

遠田 公夫さん  
NTT岡村さん、過日の電話対応コンクール優勝おめでとうございます。県代表として金沢での全国大会頑張ってください。日頃の指導が忍ばれます。

岡村 一郎さん  
先週、弊社の関係する電話ユーザー協会が主催の「電話対応コンクール 長崎県大会」で、西部ガス佐世保支社の方が見事優勝されました。優勝者が佐世保から出ましたので、ニコニコします。  
西部ガスの小川さん、そして商工中金の田口さん、コンクールにご参加いただきありがとうございました。

高田 俊夫さん、中村 徳裕さん  
高瀬 宏滋さん  
出席100%表彰ありがとうございました。

ニコニコボックス 本日合計 15,000 円  
累計 344,000 円

## \* 10～11月 例会予定 \*

- 10月29日 第2740地区 職業奉仕委員会  
委員長 駒井 英基さん  
(佐賀南RC)
- 11月5日 新会員 松原 健さん  
(株)テレビ長崎 佐世保支社長
- 11月12日 名誉会員 米海軍佐世保基地司令官  
Matthew D.Ovios 様
- 11月19日 新会員 小川信次郎さん  
西部ガス(株) 佐世保支店長
- 11月26日 佐世保RC ローターリー財団委員会  
資金推進・財団・米山副委員長  
溝口 尚則さん

## \* 西海学園インターアクトクラブ例会予定 \*

日時/11月5日(木) 17:15～  
11月19日(木) 17:15～  
会場/西海学園高等学校 記念館 会議室

## \* 長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定 \*

日時/10月23日(木) 18:30～  
会場/ホテルオークラJRハウステンボス

\*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、メイクアップにもなりますのでご活用ください。  
\*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認をいたしますので、事務局までお知らせください。

(今週の担当 坂元 崇)  
(カメラ担当 中川 知之)

## クラブ会報委員会

委員長 坂元 崇 委員 池本 仁史・川口 博樹  
副委員長 中川 知之 岡村 一郎・山口 剛史