

卓 話

『気分リフレッシュ体操』

(有)ビーフラット

代表取締役 迎 秀子 様



【会社】

「Movement Studio Beflat」を運営
yosakoiや健康教室の出張レッスン
各施設へ指導者の派遣

【資格】

健康運動指導士
社日本フィットネス協会 代議員 ADD ADIエグザミナー
社日本マタニティ協会
アロマ環境協会インストラクター
アシュタンガヨガ ティーチーズトレーニング終了
全米ヨガアライアンス200RYT

【指導者として】 yoga、hula、yosakoi 指導者

・yoga

2008年大好きなhawaiiに1カ月滞在し、yoga
hawaiiのRupali Taniaに学ぶ。全米ヨガアライ
アンス200RYT取得。



指導は、アシュタンガヨガ・Yinヨガ・リス
トラティブヨガ・マタニティヨガ・ママヨガと
幅広く指導。また、指導者養成コースも手掛
けています。

・hula

2010年より、オアフ島在住のクムフラ オラナ
アイ師事。伝統のhulaを学び伝えています。

クムのスタイルは、伝統的で気品あふれる
ステップとハンドモーション。2011年5月には
単身hawaiiに渡り、クムの指導を一人で受け
て来ました。

・yosakoi

1998年より振付監修を行っています。

担当チームは、あっぱれ青組、青嵐、佐世
保よかよかかっちゃん隊、親和銀行KIRARI、
新燭組、Docosoy竹松ゆかた組

チームの個性を最大限に引き出すことを心
掛けて振付しています。

ジャンルは様々でも、指導に共通している
事は、参加している皆さんの高揚感を引き出
すこと。



5月 例会予定

5月1日 指定休会日

5月8日 地区協議会準備説明会

5月15日 新会員 佐藤 淳さん

(株)商工組合中央金庫 佐世保支店長)

5月22日 (株)電通九州 長崎支社

支社長 梶原 佳貴 様

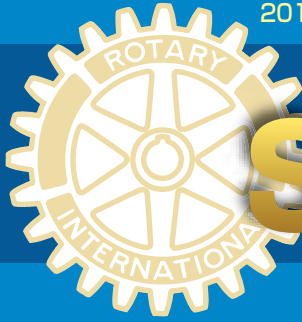
(今週の担当 土井 弘志)

(カメラ担当 高瀬 宏滋)

クラブ会報委員会

委員長 高瀬 宏滋
副委員長 黒木 政純

委員 土井 弘志・坂本 敏
見藤 史朗



SASEBO WEEKLY

会 長:長島 正 幹 事:円田 浩司
事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 25 年 4 月 17 日

第 3,069 回例会

NO 38

《本 日》会員数 76 名 (出席免除会員 25 名)・出席 56 名・免除者欠席 8 名・欠席 17 名・ビジター 1 名・出席率 73.68%

《前々回》会員数 76 名 (出席免除会員 25 名)・出席 56 名・免除者欠席 13 名・欠席 7 名・メイクアップ 7 名・修正出席率 100.00%

会 長 挨拶

副会長 加納洋二郎さん

皆さんこんにちは。本日は長島会長がご欠席のため、私が第2回目の会長代理、そして最後になると思いますが、ご挨拶をさせていただきます。



4月に入りまして、いわゆる花冷えの状態、寒い日が続いておりましたが、昨日来より本格的な暖かさが戻ってきたような気が致します。

今週は佐世保市内8RC親睦ゴルフ大会も開催されます。出場の方は先般開催されましたマスターズをイメージして、是非引き締まったゴルフで頑張ってください。

さて、おとなりの中国では、毎日ニュース等で報道されておりますように、人から人に感染するといわれる新型の鳥インフルエンザが、ジワリジワリと広がり様相を呈しております。

私の業界の食料事情から考えますと、中国はまだいいとしても、もし東南アジアに広がりますと、特にイスラムの世界に広がりますと、宗教の都合上、ブタや牛が食べられない世界であり、いまのところ共通の食料は鳥、または魚となります。その鳥が流通に支障をきたすようになるととんでもない事態となります。

インドネシアでも2005年だったと思いま

すが、人から人への鳥インフルエンザで騒がれた時期がありまして、弊社工場も政府の要請によりタミフルの備蓄を行いました。幸いにして、使用をすることは今のところありませんでしたが、全くなくなったわけではないので油断は出来ないと思っています。

ロータリーで撲滅活動を行っております、ポリオワクチンのようなものをいち早く開発して戴きたいと思っています。

陰気臭い挨拶となってしまいましたが、本日の迎さんの卓話は、真逆の、明るい健康につながる内容のものと思います。

皆さんもご期待を戴いて各自健康増進に努めましょう。ありがとうございました。

以上、会長代理の挨拶とさせていただきます。

例 会 記 録

- ロータリーソング「我らの生業」
- 卓話者
(有)ビーフラット
代表取締役 迎 秀子 様

幹 事 報 告

幹事 円田 浩司さん

1. 第2740地区2012-13年度ガバナー

福元 裕二さん
地区大会実行委員長 末次 義視さん
ホスト佐賀北RC会長 山口 誠二さん

- ①地区大会ご出席・ご協力のお礼
 ②地区大会表彰について(内、当クラブ分)
 R財団地区奉仕賞(賞状・記念品)
 福田 金治さん(大会代表)
 池田 豊さん
 溝口 孝さん(退会会員)
 25年連続出席者1名(賞状・記念品)
 橘高 克和さん
 R財団2億ドルチャレンジ貢献賞(賞状)
 佐世保RC



池田 豊さん



橘高 克和さん

2. 第23回 JGFR北海道大会

大会実行委員長 菊池 弘嗣さん
 (札幌東RC)

第23回 日本ロータリー親睦ゴルフ北海道大会のご案内

大会日時/平成25年6月17日(月)

8:00スタート

大会会場/恵庭^{えにわ}カントリー倶楽部
 (北海道恵庭市)

参加登録費/15,000円

締め切り日/5月14日(火)

3. (財)ロータリー米山記念奨学会

「ハイライトよねやま157号」が届いております。

4. 長崎国際大学RAC会長 田中ひかりさん

第2690地区・第2740地区交流会(4月13日～14日)報告書が届いております。

委員会報告

ローターアクト委員会

委員長 高橋 理一さん

長崎国際大学RAC第83例会が、4月11日(木)ホテルオークラJRハウステンボスにおきまし

(2)

て開催されました。佐世保RCからは福田金治さん、増本一也さん、見藤史朗さん、坂本 敏さん、私の5名が参加いたしました。



新体制になって最初の例会で、9名の会員のうち3名が実習や留学で休会中と、多少寂しい例会でありましたが、入会予定の会員4名の参加を得て、ローターアクトとはどのようなものかを紹介し再認識をしておりました。

また、ローターアクトでは、2740地区と2690地区(岡山)との交流会を、4月13日(土)～14日(日)長崎県民の森「森の交流館」で開催し、長崎国際大学RACからは田中ひかり会長、垣口里穂会計の2名が参加しました。他クラブの活動内容や例会内容を知ることができ、また、幅広い年齢のローターアクターとの交流で多くの経験をさせることができました。

朗遊会より

朗遊会幹事 坂本 敏さん

第5回 朗遊会

日程/平成25年5月18日(土)

時間/集合 10:30

スタート 10:58



第6回 朗遊会

日程/平成25年6月8日(土)

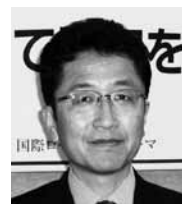
時間/集合 11:00 スタート 11:24

場所/佐世保カントリー倶楽部 石盛岳コース
 参加費/2,000円

ロータリー 3分間情報

クラブ会報委員会 見藤 史朗さん

『ロータリーの友』3月号の表紙は愛知県豊田市の「こぶしが咲く林」と、長野県須坂市の「三十段飾り千体の雛祭り」でした。



表紙の解説にあたる「表紙のメッセージ」

というページには、撮影者の感想や解説が書かれています。ここを読むと様々な方の想いや写真の背景、その町の歴史などが伝えられています。

『ロータリーの友』発行から60年、1953年の創刊号の表紙は、葛飾北斎の富嶽三十六景にある「凱風快晴」という作品で、翌年からは毎号表紙の絵が変わるようになりました。

当初横書きであった『ロータリーの友』も、俳句や短歌などの掲載が始まると横書きだけでは読みにくいという声が起こり、1972年から縦書きと横書きを併用する現在の両面表紙という特徴あるスタイルになったようです。

題字のロゴも2001年から現在の字体になったようですし、2002年からはサイズもB5判からA4判へと変更、その後、デジタル化による省力化やデータ化に伴い、写真もふんだんに掲載できるようになり、全てのページがカラー化されています。

表紙の絵柄やデザインも時代とともに変わってきたようですが、現在は読者の方々からの投稿写真を掲載するようになってきています。

たくさんのお応募作から候補を選ぶ選者の方や編集の方は大変な作業でしょうが、手元にある各号の表紙を振り返ってみてもどれも力作ぞろいであると感じます。

はじめにも触れましたが3月号の表紙も素晴らしいもので、特に江戸時代から昭和初期までの雛を並べたという、三十段・千体ものお雛さまの写真からは、高さ6m、幅6mというその圧倒的な迫力と美しさが伝わってきました。

60年という大変長い歴史をもつこの冊子、今後はどんな写真が表紙を飾るのかも一つの楽しみです。

慶 祝

出席委員会 城島 一彦さん

○永年会員表彰

松尾 弘司さん (51回)
田中丸善保さん (44回)

○出席100%表彰

黒木 政純さん (11回)
長富 正博さん (8回)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 佐藤 淳さん

福岡西RC会長 富永 雅也さん

先週の卓話を熱心に聞いて頂きありがとうございました。

西村正一郎さん、山縣 義道さん

佐世保商工会議所 青年部OB 迎さんの卓話を楽しみにしています。

遠田 公夫さん

YOSAKOIで毎年、優秀賞を総ナメにする誇るべき振付師、迎さんの卓話、というか、気分転換エクササイズに期待します。

加納洋二郎 副会長、円田 浩司幹事

平尾 幸一 副幹事、坂本 敏さん

井手 常博さん、増本 一也さん

芹野 隆英さん

(有)ビーフラット 代表取締役 迎 秀子さんの卓話に期待してニコニコします。

黒木 政純さん、長富 正博さん

永年会員表彰 ならびに出席100%表彰ありがとうございます。

ニコニコボックス

本日合計 22,000円

累計 760,000円