



SASEBO WEEKLY

佐世保ロータリークラブ

会長・飯田 満治 幹事・古賀 巖

事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323

例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日) TEL 0956-23-8181

http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 23 年 4 月 20 日

第 2,976 回例会

NO 39

《本日》会員数 76 名 (出席免除会員 24 名)・出席 58 名・免除者欠席 11 名・欠席 7 名・ビジター 1 名・出席率 76.32%

《前々回》会員数 72 名 (出席免除会員 24 名)・出席 47 名・免除者欠席 12 名・欠席 13 名・メークアップ 12 名・修正出席率 98.33%

会長挨拶

会長 飯田 満治 君

昨日午前中から、アメリカ海軍の空母ロナルド・レーガンが、佐世保に入港いたしました。東日本大震災の現場に真っ先に駆けつけ、わが国の自衛隊とも連携しながら「トモダチ作戦」ということで、救助活動及び住民避難の援助を行いました。一定の任務遂行後、乗員の休養と物資補給などを目的として22日まで佐世保港に滞在いたします。先の空母ジョージ・ワシントンの2度の入港に引き続き、4月の空母入港は延べ3回となりました。商工会議所の壁には、アメリカ軍の崇高な任務に対して、感謝を表す言葉とともに、佐世保入港歓迎の垂れ幕が掲げられました。また今朝方より、海上自衛隊の練習艦隊も入港しました。私も、倉島岸壁まで出向いて、入港行事に出席してまいりました。練習艦隊の入港は、毎年決められたルーティン業務であります。このように船がたくさん入ってきますと、まさに、日本の平和と、国民の安全を守るための佐世保港の重要性が、改めて認識されるところです。一刻も早く、我が国が落ち着くことを望む次第であります。

さて、本日の例会では、先週に引き続き、1名の新会員を迎えることとなりました。おかげさまで、年度初めに目標として掲げてお

りました会員拡大を達成できたところであります。まだまだ佐世保市内には、佐世保ロータリークラブの会員としてふさわしい方が、たくさん活躍されていると思います。会員候補をこれからも発掘し、次年度に引き継ぎたいと思います。

今日は、例会終了後に江迎地区に赴いて、中学校1つと、小学校2つにテントの寄贈を行います。明後日22日には同じように鹿町地区に赴いて学校へのテント寄贈式を行います。生徒さんも先生方も大変喜んでいただいております。佐世保ロータリークラブの60周年事業として、会員の皆様からの、小中学の子供たちが立派に育ってほしいという思いも、合わせ現地にお伝えをいたしたいと思います。そして、大変ありがたいことですが、姉妹クラブの台南ロータリークラブより震災お見舞いということで84万円余りの送金を受け取りました。理事会の決議を経て、長崎新聞を通じて、被災地区へお届けしたいと思います。改めて台南の皆様への友情に対して、心より感謝申し上げる次第です。

実は、今日の例会で、私の年度の例会は残り9回となりました。過去の週報を読み返していますと、大体今の時期ぐらいから会長終了のカウントダウンが始まります。しかし、今年は、多くの大切な事業もあって、まだまだ現役バリバリです。おかげさまで、大変忙しい会長をさせていただき、躍動感あふれる

日々を経験させていただいておりますこと、感謝いたしております。あと少しです。どうぞ変わらぬ協力をよろしくお願いいたします、会長挨拶といたします。

例会記録

- ロータリーソング「我らの生業」
- ビジター
佐世保西RC 加藤 秀俊 君

幹事報告

幹事 古賀 巖 君

1. 福江ロータリークラブ
RYLA実行委員長 牟田 宣昭 君
第32回RYLA内容変更と宿泊のご案内
場所変更
福江文化会館→さんさん富江キャンプ村
(参加人減少の為)
テント宿泊→コテージ or 研修センター
2. 佐世保市長 朝長 則男 様
市立図書館への寄付お礼状
3. 陸上自衛隊第三教育団長兼相浦駐屯地司令
藤田 穰 様
「観藤会」中止のおしらせと藤棚の一般公開
4月23日(土)・24日(日) 駐屯地開放のお知らせ
4. 社会福祉法人 長崎県障害者福祉事業団
つくも苑 施設長
自治会 ひまわり会長
運動会の開催についてお知らせ
日時/5月8日(日) 10:00~11:40
場所/つくも苑グラウンド (野崎町)
5. 佐世保工業高等専門学校
校長 中尾 充宏 様
「国際的協業による実践的若年技術者の育成」2010年度成果報告書の送付について

入会式

■坂本 敏 君

S40年10月28日生 (45歳)
(有)坂本美容室 代表取締役
推薦者：山縣 義道 君
西村正一郎 君



配属：出席・例会委員会、親睦活動委員会
創立60周年記念行事実行委員会 総務委員会

委員会報告

■ローターアクト委員会

委員長 小川 芳寛 君

4月14日(木)ハウステンボスJR全日空ホテルで、長崎国際大学RACの例会がございました。役員交代後、初めての例会でしたが、安福さん、増本さん、高橋さんにもご参加いただき、滞りなく無事行うことができました。

当日、見学に8名の学生が来られ、早々に3名が入会することになったと報告を受けています。引き続きご支援よろしく願いいたします。

■創立60周年記念行事実行委員会

記念事業委員会 委員長 橋高 克和 君

本日、飯田満治会長、古賀 巖幹事、増本一也副幹事、才木邦夫君と共に、江迎地区の江迎小学校、猪調小学校、江迎中学校にテント寄贈に行ってきます。また、22日(金)に、鹿町地区の鹿町小学校、歌ヶ浦小学校、鹿町中学校に対するテント寄贈を行います。また、宇久地区については、映画上映と同時に実施します。

■創立60周年記念行事実行委員会

総務委員会 飯田 満治 君

宇久島映画祭の趣旨について説明させていただきました。宇久島は歴史と伝統のある島です。一昨年、佐世保市に合併しましたが、宇久への交通便は悪く、人口の減少が進む離島の問題をかかえています。宇久の皆様と一緒に地域振興を考え、活動しようというのが第

1点目であり、2点目は、そこで成長している青少年の健全育成を図ることです。この件については、佐世保市長にも賛同をいただき、テント寄贈を受けていただくことになりました。また、会員の皆様にも多数の参加をいただき、労力を提供していただけます。

■創立60周年記念行事実行委員会

総務委員会 委員長 円田 昭君

この度は宇久島映画祭を企画しましたところ、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。準備期間もあと二週間足らずとなりました。参加者は本日で締め切りました。

当日は、スタッフ全員で来場者をお迎え致します。全員が案内役です。

佐世保市長をお招きして行うテント寄贈式(12時)には、スタッフ全員会場にお集まりください。記念撮影を行います。

設営・清掃・撤去はスタッフ全員での作業となりますので、ご協力をお願い致します。

報告：15日に古賀さんと現地打ち合わせに行って参りました。神浦小学校、宇久小学校、宇久中学校、宇久高校、各校の校長と面談。子ども達がとても楽しみにしていると感謝の言葉を述べられました。島を一周した際、数人の農作業中の方に尋ねても映画祭の事を知っておられ、島内津々浦々まで広報は行き届いており、話題となっていました。

■次年度会長 梅村 良輔君

次年度の組織図をセルフボックスに入れています。多少の不満はあるかと思いますが、皆様のご協力をよろしく願います。

慶 祝

親睦活動委員会 山田 眞弘君

○永年会員表彰

松尾 弘司君 (49年)

田中丸善保君 (42年)

○出席100%表彰

池田 豊君 (30回)

黒木 政純君 (9回)

長富 正博君 (6回)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 川富 正弘君

飯田 満治 会長、古賀 巖 幹事

増本 一也 副幹事

佐世保RC若手のホープ高瀬宏滋君の卓話に期待して!!

米倉洋一郎君、山田 眞弘君、佐藤 丈治君

山縣 義道君、才木 邦夫君、鬼木 和夫君

松本 由昭君、富永 雅弘君、平尾 幸一君

小川 芳寛君、松尾 文隆君、久富 洋一君

高瀬会員の卓話、楽しみにしています。

山縣 義道君、西村正一郎君、芹野 隆英君

坂本 敏さんの入会を歓迎します。

玉野 哲雄君

先週の朗遊会にて準優勝しましたので。

黒木 政純君、長富 正博君

出席100%表彰ありがとうございます。

ニコニコボックス

本日合計 21,000円

累計 663,000円

歌の時間

指揮 井手 孝邦君

「若葉」合唱

卓 話

『コーヒーのひみつ』

会員 高瀬 宏滋 君

(ドトールコーヒーショップ
佐世保四ヶ町店)



普段飲まれているコーヒーとは、一体どのような飲み物なのか、コーヒーの育つ環境や種類などについて話をさせていただきます。

コーヒーの木は、アカネ科コフィア属の常緑樹です。熱帯や亜熱帯地方などの暖かい地域を好み、寒さに弱い植物です。植樹してから2~3年でジャスミンのような香りのする小さな花を咲かせ実をつけます。

コーヒーの実は、外皮、銀皮、内果皮、果肉、コーヒーの種子の構造で、種子には中心にラインが入っています。種子は通常、2つの種子が向かい合って入っています。が、たまに1つのものもあり、このような状態の種子を「ピーベリー」といいます。

コーヒーの育つ環境ですが、コーヒーの木は環境にとってもデリケートな植物で、温かい地域で栽培されます。地域の主な特徴として、

1. 平均気温が20℃前後であること。
2. 年間または昼夜で適度な温度差があること。
3. 年間雨量が1,200~3,000mmであること。

これらの環境のそろった国で、コーヒーは栽培されます。最大の産地は、ご存知のようにブラジルですが、第2位は意外でしょうが、ベトナムです。

コーヒーには2つの品種があります。1つ目はアラビカ種です。エチオピアが原産地とされ、酸味と香りが特徴です。コーヒー全体の約3分の2を占めています。2つ目は、ロブスタ種です。19世紀にコンゴの奥地で発見された品種で、苦味とコクに特徴があります。

次に、世界のコーヒーの銘柄をご紹介します。代表的な豆は「モカ」です。モカは酸味

とコクがあり、独特の香りがあります。「コロンビア」は、甘い香りとまろやかさの中に酸味が感じられます。「マンデリン」は、豆自体が大きく、コクのある独特の風味が特徴です。「ブラジル」は、柔らかな酸味と軽い苦味が特徴の豆です。「ブルーマウンテン」は、香り、酸味、苦味のバランスが良いとされています。「ハワイ・コナ」は、フルーティーな香りに甘味と酸味、コクのある味わいです。

コーヒーをおいしく飲むポイントですが、味を決定するのが焙煎といわれています。普通8段階に分かれていて、浅煎りのライトロースト、シナモンロースト、中煎りのミディアムロースト、ハイロースト、深煎りのシティーロースト、フルシティーロースト、フレンチロースト、イタリアンローストがあります。浅煎りは酸味が強くなり、深煎りは苦味が強くなります。焙煎方法には、熱風式焙煎と直火式焙煎の2種類あります。

最後に、コーヒーに含まれる成分についてですが、「カフェイン」には、ゆるやかな興奮作用と覚せい作用、利尿作用があります。カフェインの働きが眠気を取り、頭をスッキリとさせます。「クロロゲン酸」は、ポリフェノールの一種で、酸化を防ぐ抗酸化作用があり、この働きにより生活習慣病の予防や、ガンの発生を抑える働きがあるとされています。そして、コーヒーには、日本茶の2倍ほどの「ポリフェノール」が含まれています。

これからもコーヒーを楽しんで、健康を維持してください。

次回例会予告

卓話予定者

佐世保市総合教育センター

センター長 蓮田 尚様

(今週の担当：高橋 理一)

(カメラ担当：幸良 秋夫)

クラブ会報委員会

委員長 松尾 文隆
副委員長 納所 佳民

委員 石井 正剛・幸良 秋夫
高橋 理一