



SASEBO WEEKLY

佐世保ロータリークラブ

会 長・飯田 満治 幹 事・古賀 巖

事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323

例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日) TEL 0956-23-8181

http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 22 年 10 月 27 日

第 2,953 回例会

NO 16

《本 日》会員数 75 名 (出席免除会員 24 名)・出席 49 名・免除者欠席 12 名・欠席 14 名・ビジター 2 名 ・出席率 65.33 %

《前々回》会員数 75 名 (出席免除会員 24 名)・出席 50 名・免除者欠席 9 名・欠席 11 名・メイクアップ 10 名・修正出席率 98.48 %

副会長挨拶

副会長 木村 公康 君

本日は、飯田会長が中国へのご出張の為欠席ですので、代わってご挨拶させていただきます。



まずは、先週、鹿児島県奄美地方の豪雨災害で、多くの方々が被害を受けられました事をつつしんでお見舞い申し上げます。一日も早い復興を願っております。

さて、金曜日から始まりました「第13回 YOSAKOIさせぼ祭り」では、遠田パスト会長はじめ、多くの方々のご協力により、大成功に終わりました。本当にお疲れ様でした。最終日の日曜日は生憎の雨となり、大変でしたでしょうが、県内、県外問わず、多くの方々に佐世保を訪れていただき、佐世保の活性化になっている大きな秋のイベントです。今後、さらに発展していく事を期待します。

先週の日曜日、実業団女子駅伝大会が行われました。十八銀行陸上チームがみごとに7位入賞され、全国大会の切符を手に入れました。おめでとうございます。本大会での活躍をお祈りいたします。

先週の気候と打って変わり、先日は札幌、旭川でも雪が降り急激に寒くなりました。皆様には体調にお気をつけられます様をお願い致しまして、会長代理の挨拶とさせていただきます。

ご報告をいたします。山縣義道会員よりお見舞いのお礼をいただいております。

佐世保ロータリークラブ
 会長 飯田 満治 様

拝啓 酷暑の夏も過ぎ、秋晴れのさわやかな日々が続いております。

ロータリー会員の皆様にはロータリーにご活躍のことと拝察申し上げます。

さて、このたびはクラブよりお見舞いをいただきまして誠に有り難うございます。私は6月29日より東京慶応義塾大学病院に入院し一旦9月21日に退院し、9月29日の例会と10月6日の観月例会に出席させていただきました。再度10月15日に入院し化学療法を始めております。最初の時は放射線による副作用で食事が摂れなく、苦しみましたが今回は放射線がありません。化学療法の副作用だけを覚悟しています。

ロータリーの皆様は通常のロータリー活動のみならず、60周年記念の準備にお忙しいことと存じます。お手伝いができず申し訳ありません。

佐世保ロータリークラブの益々の発展と、60周年記念事業の準備がスムーズに進みますことを祈念いたします。

先ずはお見舞いの御礼まで

敬具

山縣 義道

例会記録

- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- 卓話者
佐世保中央病院
特別顧問 石丸 忠之様
- ゲスト 一瀬 崇之様
- ビジター
佐世保南RC 太田 博道君
竹田 磋智夫君

幹事報告

幹事 古賀 巖君

1. 国際ロータリー日本事務局 経理室
2010年11月ロータリーレート
1ドル 82円 (現行86円)
2. 第2740地区ロータリー財団
委員長 石坂 和彦君
11月ロータリー財団月間 寄附増進のお願い
3. 佐世保中央ロータリークラブ
会長 田雑 豪裕君
20周年実行委員長 長富 寿人君
創立20周年記念式典祝賀会お礼状
4. 佐世保中央ロータリークラブ
幹事 南部 建君
クラブ活動計画書・前年活動実績報告書
5. 海上自衛隊佐世保地方総監部
機関紙「西海」

委員会報告

- ローターアクト委員会
委員長 高木 友輔君
- 本日18時30分よりJR全日空ホテルにて、長崎国際大学ローターアクトクラブの例会が開催されます。本日のテーマは、12月5日に松浦公園にて開催予定の60周年記念事業についてです。



(2)

当日は、チャリティバザー等も予定しておりますので、バザー用品のご提供も含めて、ロータリアンの方の積極的なご支援をお願い致します。

慶 祝

親睦活動委員会 川富 正弘君

- 結婚記念月のお祝い
- 井上 齊爾・三穂 様ご夫妻 (1日)
 - 西村正一郎・美佐子様ご夫妻 (1日)
 - 古賀 巖・良子 様ご夫妻 (6日)
 - 佐保 榮・三枝子様ご夫妻 (10日)
 - 山下 登・英子 様ご夫妻 (12日)
 - 久富 洋一・京子 様ご夫妻 (20日)
 - 有蘭 良太・香津美様ご夫妻 (21日)
 - 佐々木秀也・美智子様ご夫妻 (23日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 高瀬 宏滋君

飯田 満治会長

石丸先生の卓話を楽しみにしてましたのに出張につき欠席して申し訳ありません。



木村 公康 副会長、高田 俊夫君

石丸忠之さんの卓話に期待して。

平尾 幸一君

佐世保中央病院健康増進センターの石丸忠之特別顧問の卓話を記念してニコニコします。

西村正一郎 君

「YOSAKOIさせば祭り」では中村徳裕君の見事な司会で大いに盛りあがりました。脱帽です。

川富 正弘 君

竹田先生の元気なお姿を久しぶりに、拝見したので！

山下 登君、佐々木秀也君、井上 齊爾君
西村正一郎君、佐保 榮君、古賀 巖君
有蘭 良太君、久富 洋一君

結婚記念日のお祝いありがとうございます。



ニコニコボックス	本日合計	14,000円
	累 計	294,000円

卓 話

『性交渉で発症する 子宮頸がんの予防について』

佐世保中央病院
特別顧問 石丸 忠之様



今、日本では年間約15,000人が新たに子宮頸がん罹患し、年間3,500人が子宮頸がん亡くなっています（1日約10人が死亡している）。中でも若い女性（20歳代後半から30歳代後半）の罹患率が急増しており、産婦人科領域では大きな問題となっています。

昔は子宮がんの好発年齢は50歳代でありましたが、どうしてこのように若い人に多く発生するようになったのでしょうか？その理由は初交年齢が若年化したからです。性教育関連の報告では、高校を卒業するまでに40%以上の女子学生が性交を経験しています。子宮頸がんの原因は性交によるヒトパピローマウイルス（HPV）の子宮頸部への感染です。このウイルスは若い女性（特に思春期女性）に

好んで生息し、感染から10数年の長い年月を経て子宮がんが発生しますので、思春期の時期のHPV感染が20～30歳代の子宮頸がんの発生頻度を上昇させていると思われます。

また、60歳代の女性にHPV感染頻度が増加している事もあげられます。これはかなり前に感染していたウイルスが潜伏感染の状態できちんと生き残り、60歳過ぎになって免疫力が低下し、ウイルスが増えたためと考えられます。このことから、高齢になっても（性交がない期間が長く続いた状態）、子宮頸がんが発生することがあるのです。

HPVは男女の陰部、爪、女性の膣、子宮頸部、男性の陰茎、精液、前立腺などに常在するウイルスです。女性の手にはウイルスが付着しその指を膣内に挿入した程度では子宮頸部への感染は起こりません。男性の陰茎に付着したウイルス、あるいは精液中のウイルスが、性交によって、子宮頸部へ移動することにより感染が成立します。しかし、多くの感染ウイルスは免疫力によって、1～2年以内に排除死滅し、2年以上生き残る（持続感染）ものはわずか10%ぐらいです。この10%のウイルスが生活習慣因子、環境因子などの発癌リスクにより、刺激を受けて癌が発生します。

子宮頸がんを起こすウイルスは13種類あり、日本で多いのは16型と18型のウイルスで、特に20～30歳代の若い婦人の子宮がんの80%以上は、この二つの型のウイルス感染により子宮頸がんが発生しています。後で述べます予防ワクチンは、16型と18型の二つのウイルス感染を防止するものです。ところで、子宮頸がんを引き起こす13種類のウイルスのうちの一種類以上に感染した既往を持つ男性は40%以上に上るとの報告が見られ、健常男性の前立腺にある短期間、生息しているものと考えられます。ですから、コンドーム装着による性交は感染を防ぐ有力な手段となりますが、感染を100%予防する事はできません。また、子供がほしい男女にとっては常にコンドームを装着するわけにはいきません。

そこで予防法として推奨されるのが、ワクチン接種とがん検診（定期的検診により前癌状態で発見し治療することでがん発生を予防

する)です。今年(平成22年春)から、子宮頸がん予防ワクチン接種が実施されています。このワクチンはポリオワクチンなどとは異なり、ウイルスの外殻(たんぱく質)に対するワクチンですので、ウイルスそのものによる副作用はなく、極めて安全なワクチンです。しかし、先述のごとく16型と18型に効果を発揮するワクチンですので、がんを引き起こすHPVが13種類もある事を考えると、例えば日本ではこの二つのウイルス感染によるがんが多いとはいえ、完全防御とはなりませんので、ワクチン接種後もがん検診を受けることは必要です。なお、最近の研究によると、このワクチンは31,33,45および52型のウイルスにもある程度効果がある(交叉防御能)ことが判明しています。

ワクチン接種の対象は11~14歳の女子が第一対象となります。この年齢では性交の経験がないと思われるので、HPV感染予防には最適の時期です。しかし、15歳以上から45歳までの女性は第二対象者としてワクチン接種が行われています(この年齢層でも性交経験がない人、あるいはまだHPVに感染していない人がいるので)。接種回数は3回(0ヵ月、1ヵ月、6ヵ月)で、費用は3回分で約45,000円です(来年度、ワクチン接種事業が国の予算に組まれるようですし、長崎県の各地方自治体も援助するだろうと予想されますので、かなり安い費用で接種可能と思われます)。このワクチンの効果の持続期間は少なくとも20年、今までの血中抗体価の推移を見た研究から推測しますと、30年間は有効な抗体価が維持されるだろうと思われます。したがって、生涯に1度だけの接種で大丈夫ではないかと思えます。

今、外国では9価のワクチン(9つの型のウイルスに有効なワクチン)も開発されて治験が進んでいるようですので、数年後には日本でもこのワクチンの接種が可能となるでしょう。このスピードで子宮がん予防ワクチンの

開発が進むと、やがて全世界から子宮頸がんがなくなるであろうことも決して夢物語ではないように思われます。

最後に、子宮がん検診について触れます。このがん検診はがんを見つけることが主目的でなく、前癌状態で見つけることが目的です。この前癌状態で見つかり、子宮温存手術(赤ちゃんが宿る子宮体部を残す手術)で100%治癒しますので、手術後も妊娠分娩が可能です。今、晩婚化が進み、30歳を過ぎて結婚する人も少なくありませんが、その年代では子宮頸がん罹患する人が多く、子宮を全部摘出しなければならない人が増えています。だから20歳代にがん検診を受けてほしいのですが、私どもの健康増進センターのデータでは、日本全体および長崎県のデータと同じ傾向であり、20歳代の受診率はわずか6~7%です。この年齢層の受診率をいかにして上げるかが、今後の大きな課題となっています。

このワクチンについてのPR不足のせい、多くの人はこのワクチン接種について知らないのが現状です。がん発生に深いかわりを持つ男性は、女性を子宮頸がんから守る義務を有しており、ワクチン接種の普及に多数の女性従業員を抱えておられるであろうRC会員皆様のお力添えをお願いしたいと思います。

* 次回例会予告 *

11月3日 祝日休会

11月10日 卓話予定者

NBC長崎放送佐世保支社
支社長 川崎 満博様

(今週の担当:石井 正剛)

(カメラ担当:松尾 文隆)

クラブ会報委員会

委員長 松尾 文隆
副委員長 納所 佳民

委員 石井 正剛・幸良 秋夫
三浦桂一郎・高橋 理一