



SASEBO WEEKLY

佐世保ロータリークラブ

会長・橘高 克和 幹事・石井 正剛

事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内

TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323

例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日)

TEL 0956-23-8181

http://www.sasebo-rc.jp/

E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 21 年 12 月 2 日

第 2,911 回例会

NO 20

《本日》会員数 78 名 (出席免除会員 21 名) ・出席 43 名 ・免除者出席 10 名 ・欠席 14 名 ・ビジター 2 名 ・出席率 68.90 %

《前々回》会員数 78 名 (出席免除会員 21 名) ・出席 37 名 ・メイクアップ 20 名

修正出席率 100.00 %

会長挨拶

会長 橘高 克和 君

みなさまこんにちは。2週間のご無沙汰になりましたが、如何お過ごしだったでしょうか？

去る11月22日～24日まで姉妹クラブであります台南ロータリークラブを訪問して参りました。安部パストガバナー、福田パスト会長、井手さん、藤井さん、石井幹事、古賀親睦活動委員長、円田浩司副幹事、そして現地で東さんと合流して、総勢9名のメンバーでした。

ちょうど今年度で姉妹締結39年目に入りまして、改めてであります。先輩会員の皆様が築き上げてこられました絆を、今後とも続けられるように決意して帰って参りました。

二泊三日の旅になりましたが、詳細は古賀親睦活動委員長の報告に譲りまして、ともかく前夜祭、観光とゴルフ、そして記念式典と大歓迎をしていただきました。



私も会場で挨拶をさせていただきましたが、今年の1月に台南ロータリークラブの創立55周年記念式典に伺った時に、遠田パスト会長も中国語でご挨拶されたので、私も冒頭と最後の部分を中国語で話しました。冒頭の挨拶だけはお分かりいただけたようですが、最後の部分は私の中国語をまた中国語で通訳なさっておられたのはショックを受けました。

【理事会報告】

①クラブ協議会について

日時／2010年1月6日・13日に開催

②長寿祈願祭並びに祝賀会について

長寿祈願祭／2010年2月3日(水) 11:00より

八幡神社にて

祝賀会／2010年2月3日(水) 18:30より

富士国際ホテルにて

③IM開催について

日時／2010年2月7日(日) 14:00～18:45

場所／江迎町文化会館

サンパーク吉井 (懇親会)

登録料／5,000円

(懇親会費を含む・全員登録)

出席義務／理事及び役員の方々

入会3年未満の方々

なお、本日は後ほど年次総会を開催いたしますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

例会記録

- 国歌「君が代」
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- ビジター
佐世保西RC 福田 輝機 君
鴨川 潔 君

幹事報告

- 幹事 石井 正剛 君
1. 第2740地区ガバナー 高城 昭紀 君
地区新世代委員長 岡部 景光 君
第31回ライラホストクラブ
佐世保南ロータリークラブ会長
川原 正寛 君
大会実行委員長 中島 洋三 君
第31回ライラ大会閉会のお知らせとお礼

2. 第2740地区
第4グループガバナー補佐 山本 晴彦 君
第5グループガバナー補佐 西尾 弘毅 君
第6グループガバナー補佐 棧 猪一郎 君
ホストクラブ 北松浦ロータリークラブ会長
山口 俊一 君
実行委員長 松尾 清治 君
2009-2010年度 インターシティ・ミーティング
開催のご案内

日 時／2010年2月7日(日)
開会点鐘 14:00～16:45
懇親会 17:30～18:45
会 場／江迎町文化会館
登録料／5,000円 全員登録ご協力依頼

3. 第2740地区ローターアクト代表
村上 和哉 君
臨時ローターアクト会長幹事会のご案内
日時／2009年12月20日(日)
会長幹事会 10:00～12:00
懇親会 13:30～16:30
会場／トヨタカローラ長崎 研修センター
(西彼杵郡時津町)
登録料／400円

4. 大村ロータリークラブ
週報 No.11～18が届いております。

年次総会

司会 円田 浩司 副幹事
議長 橋高 克和 会長

- 第一号議案
2011～2012年度会長選挙の件
会長指名委員会 山下 登 登パスト会長より
会長ノミニーに梅村良輔君指名・報告
……採決により承認



- 第二号議案
2010～2011年度理事及び役員選挙の件
会長エレクト飯田満治君より理事及び役員
監事候補者の発表…採決により承認

2010～2011年度 佐世保ロータリークラブ 役員・理事及び監事

理 事 会

会長	飯田 満治
会長エレクト	梅村 良輔
副会長	木村 公康
幹事	古賀 巖
会計	井手 孝邦
会場監督	大神 邦明

直前会長	橋高 克和
理事 60周年記念行事実行委員長	中島 祥一
理事 クラブ奉仕委員長	米倉洋一郎
理事 職業奉仕委員長	有蘭 良太
理事 社会奉仕委員長	菅沼宏比古
理事 新世代担当	中川内眞三

理事 国際奉仕委員長 芹野 隆英
 理事 親睦活動委員長 富永 雅弘
 理事 副幹事 増本 一也

監 事

監事 田中丸善保
 監事 山縣 義道



委員会報告

■親睦活動委員会 委員長 古賀 巖君

11月22日～24日まで、台南ロータリークラブと姉妹クラブ契約更新のため訪問してまいりました。



台南クラブの例会場にて実施されましたが、毎週月曜の夜の例会で、お酒禁止になっているそうです。今回も酒なしの例会でした。

今回の訪問も大変歓待して頂きました。台南のメンバーもだいぶ若返っておられました。来年の60周年の時には大挙来訪して頂くことを約束していただき、帰ってまいりました。

■出席委員会 委員長 増本 一也君

第59回創立記念例会についてのお願い



例会日／平成22年2月24日(水)

18:30より

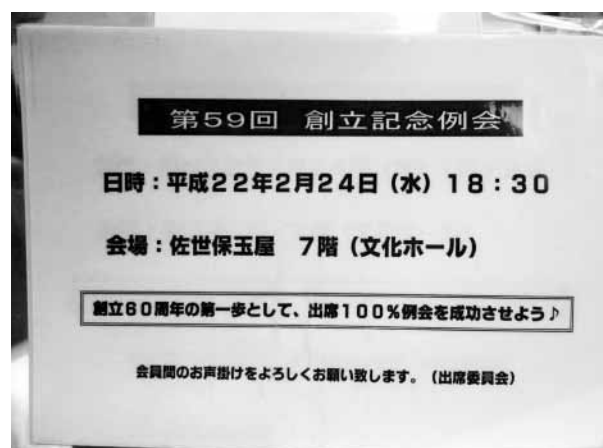
会場／佐世保玉屋7階
文化ホール

前々回の例会で、橘高会長よりお話がありました。来年の2月24日(水)は、第59回目の創立記念例会になります。橘高会長はこの日を佐世保RC創立60周年へ向けての特別な一日にしたいと考えておられます。この日の例会に会員全員が出席し、お祝いする事で、来るべき60周年事業への第一歩を踏み出していきたいと念願しておられます。

この熱い想いを実現するべく、私共出席委員会一同、皆様のご協力を賜り、この100%出席例会を是非成功させたいと思っております。

詳細につきましては、今後皆様にお知らせして参りますが、本日は、出席ボードの横にもこの例会日を掲示させて頂き、又テーブルの上にも手製の卓上掲示板を置かせていただきました。

今後、出席委員会ははじめ、クラブ奉仕委員会一丸となってこの目標に邁進して参りますので、皆様のご協力を切にお願い申し上げます。



■親睦活動委員会 委員長 古賀 巖 君

忘年家族会のご案内

本年は、次年度60周年を控え、ご家族に感謝の意を表し多数のご出席を頂きたく、ご家族の会費を大幅に値下げ致しました。

また、抽選会は昨年以上の豪華賞品をお持ち帰り頂く様企画しております。どうか会員、ご家族多数お越しくださいませようお願い致します。

日時／平成21年12月19日(土)

午後6時30分～

会場／玉屋7階 文化ホール

会費／会 員(出席) 8,000円

ご家族(高校生以上) 2,000円

ご家族(小・中学生) 1,000円

ご家族(幼児) 無料

ニコニコボックス

親睦活動委員会 高木 友輔 君

才木 邦夫 君、原田 孝 君

高木 友輔 君、原口 増穂 君

古賀 巖 君、芹野 隆英 君

池田 誠 君

平尾会員、飯田会員、橘高会長、お三方のリレー卓話に期待して。

武田喜一郎 君

橘高会長のご快諾を得て、今月から番組公報誌を配らせていただきます。「龍馬伝」がらみのちょっとした品も入れてあります。よろしくお願い致します。

円田 浩司 君

台南に初めて訪問させていただきましたが、2日目に行われたゴルフコンペにおきまして、はからずも優勝してしまいました。スコアはかなり悪いし、貸しクラブだったし、コンペになっているとも知らず、そもそも何人参加したかもわからないままですが、優勝賞金の1,500円の内の一部をニコニコさせていただきます。

(4)

ニコニコボックス 本日合計 9,000円
累 計 430,000円

会員リレー卓話

『酒は百薬の長』

「日本酒考」

会員 平尾 幸一 君



〈医学的見地からのアルコール考〉

アルコールを摂り過ぎると、眼、肝臓、脳・神経、膵臓、筋肉の病気を発症し、貧血、痴呆にもなります。

皆さんご存じのアルコールによる肝障害は、 γ -GTPが上昇する脂肪肝、入院治療が必要になるアルコール性肝炎、肝硬変と進行します。脂肪肝とアルコール性肝炎は、断酒により治癒しますが、肝硬変は治癒することはない飲酒を続けることにより肝細胞癌等を併発し、死に至ります。肥満の方は、肥満でない方に比べてアルコール性肝障害を起こしやすく、そのオッズ比は、脂肪肝2.5倍、アルコール性肝障害3.0倍、肝硬変2.5倍になります。

アルコールは、数々の酵素により、アセトアルデヒド、酢酸へと代謝され、最終的には二酸化炭素と水に分解されます。日本人の約半数の方は、アセトアルデヒドデヒドロゲナーゼ (ALDH2) という酵素が先天的に欠損しており、毒性が強いアセトアルデヒドが体内に残るため、ほとんど飲酒できません。

『酒は百薬の長』という言葉は、中国の漢書に記された前漢の皇帝王莽の詔ですが、彼は戦いの最中にも酒を飲み続け、全身を切り刻まれて死亡しました。慶応大学の石井裕正名誉教授は、「アルコールは飲まないにこしたことはない。飲酒習慣がない人に、『酒は百薬の長』だからと飲酒を推奨すべきではない」と言われています。また、徒然草には『酒は百毒の長』とも記されています。

どうしても、アルコールを飲みたい場合には、肝機能が正常な男性の場合、アルコール量で20～30g/日以下、女性はその2/3に抑えることが重要です。紀元前6世紀、スキタイの王族であるアナカルシスは、『酒の一杯は健康のため。二杯は快樂のため。三杯は放縱のため。四杯は狂気のため。』と言っており、わかるような気がします。

〈非医学的なホームページからの抜粋〉

飲酒が死亡率に与える影響にJカーブというものがあり、お酒を飲まない人よりも、毎日1合以下飲むの方が死亡率が低いというデータがあるそうです。また、日本酒は、善玉コレステロール (HDL) を増やし、悪玉コレステロール (LDL) を減らし、かつ血栓を溶解する働きがあり、心筋梗塞や脳梗塞になりにくいそうです。虚血性心疾患による死亡率(人口10万人当たりの死亡数)は、飲酒しない人46.3人に対して、アルコールを毎日飲む人は26.4人だそうです。

日本酒には、アデノシンという遺伝子(DNA)を構成するタンパクの一種が他のお酒よりも多く含まれており、その作用で血管が拡張して血行が良くなり、体が温まった状態が長く続くそうです。しかし、アセトアルデヒドにも血管拡張作用があると書いたホームページがあり、血行が良くなると言いたいのでしょうか。毒性が強いアセトアルデヒドにも活路を見いだそうとする酒飲みの戯言ではないでしょうか。

〈平尾の雑感〉

アメリカにおける「アルコール中毒」の定義は、飲酒により、意識消失、記憶がない、ということ一度でも経験すると「アル中」だそうです。日本酒は、たとえ純米酒といえども、他の地方や外国で作られた日本酒がブレンドされていることがあり、ウイスキーでいうところのシングルモルトとブレンドが存在します。

私の経験上、純米酒を飲み過ぎても、翌日に頭痛や吐き気で悩まされることはありません。大吟醸と表記されていても「純米」と書

かれていない場合には、味を調整するための醸造用アルコール(ラベルに記載されていません)がブレンドされており、私の場合、大吟醸を飲み過ぎると、翌日頭痛がします。

何はともあれ、私の場合、日本酒はどんな料理にも合って美味しいと思える訳です。自分が好きであれば、それで良いのではないのでしょうか。長々と、酒飲みの戯言にお付き合いいただきまして、ありがとうございました。

.....

「食事と飲酒」

会員 飯田 満治 君



主に欧米ルールによるテーブルマナー講習のネタとして話されます。

①食前酒 (アペリティフ)

食前酒とは食事の前に、食欲増進、会食者との会話促進のために飲む酒です。少量の酒を1・2杯程度飲みます。欧米では、ショートカクテルやシェリー酒・シャンパンなどの強めの酒が出されます。日本人の場合は白ワインをベースとするカクテルなどの軽なお酒が好まれます。和食の席では梅酒も多い。

②食中酒

魚料理には白ワイン、肉料理には赤ワインが合うといわれています。白ワインは冷やして、赤は常温でと言いますが、日本では湿度の関係もあって、両方とも冷やして飲む人も多いです。食事をしながらのお酒ですので、食前酒などに比べて、消費量は一番多い酒です。日本では、ビール・日本酒・焼酎・ウイスキーなどです

③食後酒 (ディジェスティフ)

食後に食事の余韻を楽しむために飲むお酒です。また、胃酸の分泌促進のためとも言います。ブランデー(イタリアではグラッパ)、ウイスキーなど強めの酒で香りも楽しめます。フランスではアイスワインや貴腐ワイン

などの甘口のワインも使われます。日本では、食中のお酒がそのまま連続します。

世界が大交流時代になっていますので、訪れる国々の習慣はよく覚えていったほうがいいと思います。

「下戸のぼやき」

会長 橋高 克和 君



「人生の90%を損している」と言われたことがとても印象的ですが、飲めない私として若い時に深刻な悩みを持っていた記憶があります。思い起こせば、

- ①小学生の時にお屠蘇を飲んで元日登校できなかった事
- ②大学時代にクラブ活動の先輩に焼酎の回しのみをさせられてダウンし、救急車騒ぎになった事
- ③商社勤務時代に「俺の酒が飲めんのか!」と迫られて困った事
- ④酒の席で真剣に怒られて落ち込んだが、翌日怒った先輩は全然覚えていなくて愕然とした事
- ⑤私的なワイン会に出席して、料理が2万円で、ワイン代が3万円の請求を受けてなかなか理解できなかった事
- ⑥社員がお客様より忘年会に誘われて、「マンジュ」を依頼され、饅頭を持参したら、依頼されたものは、「久保田の万寿」だったとの事で大恥をかいた事

まだ他にも色々と飲めないばかりに、失敗はたくさんありました。しかし、コミュニケーションを取れるとても大事な交わりが出来る事が分かり、酒の効用を十分に理解出来ているつもりです。飲んで気持ち良くなる上戸の方が羨ましい限りです。

台南ロータリークラブ訪問



* 次回例会予告 *

卓話予定

(株)庭建 代表取締役社長
佐世保市造園建設業共同組合理事長
たぞう たけひろ
田雑 豪裕 様

「人も緑も心地よく暮らせる環境造り」

(今週の担当 池田 誠)

クラブ会報委員会

委員長 芹野 隆英 委員 池田 誠・小川 芳寛
副委員長 平尾 幸一 納所 佳民