



2008～2009年度テーマ Make Dreams Real — 夢をかたちに —
2008～2009年度 R.I.会長 李東建 (韓国 ソウル漢江IRC)

佐世保ロータリークラブ 会長・遠田 公夫 幹事・木村 公康
事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日) TEL 0956-23-8181
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 21 年 3 月 25 日

第 2,881 回例会

NO 35

《本日》会員数 80 名 (出席免除会員 22 名) ・出席 58 名 ・免除者出席 10 名 ・欠席 22 名 ・ビジター 0 名 ・出席率 72.50 %

《前々回》会員数 80 名 (出席免除会員 22 名) ・出席 42 名 ・メイクアップ 16 名 修正出席率 100.00 %

会長挨拶

会長 遠田 公夫君

清峰高校の選抜勝利を始め、野球づくりの数日間でしたが、WBCの優勝戦は、ゴルフ中にも携帯でテレビを見られる事に、つくづく時代の変遷を感じました。野球と言えば、昔、当クラブの会員で、九州銀行の会長をされた宮川さんという方が言われていたのを思い出します。曰く、野球の平均時間が約3時間13分前後、その90%以上は、ストライク、ボールは別としてピッチングを見ているだけ、点数が入ったり、盗塁したり、野手の動きを見るシーンは10%未満、つまり、190分のうち、171分はただ単に、ピッチャーとキャッチャーの玉投げを見ているだけ、との説明がありました。ひるがえって、ある外国人に相撲のにらみ合いは何の為なのか、なぜ、さっさと勝負しないのかと聞かれた時、野球のピッチングと同じで、勝負まで何回もお見合いをして、駆け引きをしたり、作戦を考えているんだよ、と言ったら何故か納得頂いたのを思い出します。

さて、いよいよゴルフシーズン、川柳の世界にもゴルフの波が押し寄せています。ミズノのメルマガの作品、下手ゴルファー・バージョンを2、3紹介します。「第8打 それでも聞きたい 残り距離」「良く曲がる 俺の出世と ドライバー」「シマッタ! と 大声を

出して ベタピンに」。

尚、来週4月1日、エイプリルフールの日は、夕方6:30から九十九島観光ホテルでウソではなく本当に観桜例会でございます。送迎バスも準備、名誉会員も来られる予定でございますので、会員の皆様の多数のご出席をお願い致し、挨拶とします。

例会記録

- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- 卓話者
味の素(株)九州支社 営業企画グループ
福澤いづみ様

幹事報告

幹事 木村 公康君

1. 台南ロータリークラブ 会長 黄富雄君
訃報
1987～1988年度会長 陳 池様 (POPEYE)
享年78歳 3月19日 ご逝去
告別式/4月1日(水) 午前9:00
台南市立殯葬管理所明德庁
2. 第2740地区ガバナー事務所
メルマガ第15号 3月17日

3. 平戸ロータリークラブ

会長 磯田 幸男 君

例会会場移転のお知らせ

平成21年4月2日(木)より平戸観光協会内文化センターレストハウス

4. 国際ロータリー

「The rotarian 4月号」が届いております。

5. 台南ロータリークラブ55周年の記念として、台南の有名写真家の写真集がきております。5冊程余っていますので、ご希望の方は幹事までご連絡ください。

委員会報告

■会長エレクト 橋高 克和 君

「PETS」出席報告

1. 名前の由来

- P…プレジデント
- E…エレクト
- T…トレーニング
- S…セミナー



2. 日時・場所

3月22日(日) 13:00～19:00
島原 南風楼

3. 高城昭紀ガバナーエレクトの方針発表

S16.2.11生 高城病院 院長
島原RC所属

国際ロータリー会長エレクト ジョン・ケリー氏 (スコットランド) の方針についてお話された。超私の奉仕の実践を中心として行動。テーマ「ロータリーの未来はあなたの手の中に」



地区予定

- ①5月10日 地区協議会 (島原文化会館)
- ②10月31日～11月1日 地区大会 (島原)
ゲストスピーカー 草野 仁さん

■人間尊重委員会 副委員長 井上 齊爾 君

障がい者優良雇用事業所及び優秀勤労障がい者表彰式がハウステンボス全日空ホテルであり、当クラブを代表して社会奉仕委員長の田川さんと出席してきました。

退会挨拶

武田喜一郎 君

退会あいさつ

一身上の都合で、今回、残念ながら、とりあえず退会することになりました。いろいろお世話になり、大変、ありがとうございました。



朗遊会より

朗遊会幹事 円田 浩司 君

ゴルフコンペ参加のお願い
3月28日(土) 11:47 スタート

慶 祝

親睦活動委員会 児玉 孝雄 君

○結婚記念月のお祝い

- 山下 尚登・智子 様ご夫妻 (5日)
- 藤井 隆・真紀子 様ご夫妻 (6日)
- 安福鴻之助・佐和子 様ご夫妻 (9日)



武井 洋一・幸子 様ご夫妻 (17日)
長島 正・圭子 様ご夫妻 (18日)
原口 増穂・紀代子 様ご夫妻 (20日)
中川内眞三・恵子 様ご夫妻 (23日)
梅村 良輔・涼子 様ご夫妻 (25日)
菅沼宏比古・美砂子 様ご夫妻 (25日)
芹野 隆英・洋司枝 様ご夫妻 (26日)
加納洋二郎・眞理 様ご夫妻 (30日)

卓 話

「うま味」について

～「うま味」発見から101年～

味の素(株)九州支社
営業企画グループ 広報担当

福澤いづみ 様



ニコニコボックス

親睦活動委員会 小川 芳寛 君

遠田 公夫 会長 木村 公康 幹事

松尾 文隆 副幹事、中川内眞三 君

下田 弥吉 君

本日卓話の味の素(株) 福澤いづみ様の卓話に期待して。

児玉 孝雄 君

父^{たかし}の葬儀に際し、お志をいただきありがとうございました。

藤井 隆 君、長島 正 君

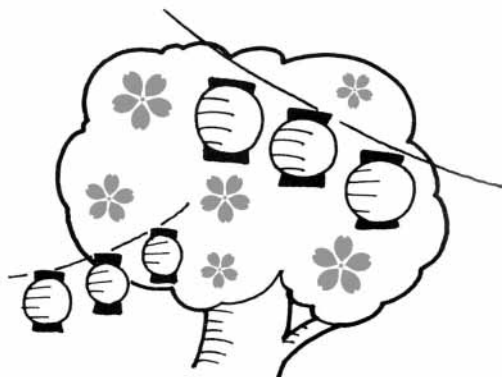
原口 増穂 君、中川内眞三 君

芹野 隆英 君、加納洋二郎 君

結婚記念月のお祝いありがとうございます。



ニコニコボックス	本日合計	12,000円
	累 計	891,000円



本講演では、「うま味」はおいしい、身体にいいという事を会員の皆様にお伝えします。

そのため、まず「うま味」を発見したのは日本人であることをお話し、それからおいしさの構成要素、その要素の一つである基本味の種類、感じ方、生理的意義を説明します。その次に、うま味成分であるアミノ酸の概要、うま味成分の食品中での重要性についての説明、及び、近年わかり始めた「うま味」の新しい生理機能についての説明、最後に「うま味」は日本だけではなく、世界で認められているものであることを説明します。以下、各項目の概略を述べます。

1. 食品の「うま味」

- 昆布の「うま味物質」が「グルタミン酸」であることが、池田菊苗博士により、世界で初めて発見された。
- 代表的な「うま味物質」には、「グルタミン酸」以外に「イノシン酸」「グアニル酸」がある。
- 「うま味物質」は、さまざまな食品に含まれている。
- アミノ酸系のうま味(グルタミン酸等)と、核酸系のうま味(イノシン酸等)を組み合わせ、うま味をさらに強めることができます。

2. 「おいしさ」とは何か?

- おいしさは、基本となる5味、刺激の味、香り、食感、雰囲気をつ総合的に組み合わせて構成される。うま味は、基本味の一要素であり、おいしさとは異なる。

3. 味覚と基本味について

- 他の基本味を混ぜ合わせても作ることでできない独立した味を基本味と呼び、「酸味」「甘味」「塩味」「苦味」「うま味」の5つがある。
- これら5基本味を示す味物質が舌にある味細胞に到達すると、味覚神経を通して、その情報が脳に伝わり脳で味を感じる。
- 生後まもない赤ちゃんのときから基本味を味わうことができ、「うま味」を感じると穏やかな表情になる。
- 各基本味は生理的なシグナルであり、「うま味」は、生命に必須なたんぱく質が食品に含まれていることを示すシグナルである。

4. アミノ酸の味と食べ物のおいしさ

- アミノ酸は、人間の体内には20種類あり、アミノ酸がつながって、たんぱく質はつくられている。
- 食べたタンパク質は、消化されてアミノ酸になり、体をつくるために使われる。体の約20%はタンパク質でできている。
- アミノ酸には甘味や酸味、うま味、苦味を持つものがあり、食べ物の味に大切な役割をしている。

5. うま味物質の生理機能

- 食事として摂取するグルタミン酸は、小腸上皮細胞でエネルギー源として使用され、血液・脳中には移行しない。

6. うま味物質の新生理機能

- 近年「うま味物質」グルタミン酸の受容体が胃にも存在することが発見された。
- うま味物質のメニューへの添加により、総摂取カロリーには変化なく、食事の内容(質)が改善された。
- うま味物質添加により、高齢者の栄養が改善された。

7. 世界に広がるUMAMI

- 「うま味」は日本で発見されたが、近年では海外の科学者、料理人にも認められ、世界中で使用されている。

8. 「うま味」と味の素株式会社で世界に貢献できること

- 「うま味」で過剰栄養・栄養不足改善に貢献。

次回例会予告

4月1日 観桜例会
4月8日 指定休会日
4月15日 映画鑑賞例会

(今週の担当 高田 俊夫)

クラブ会報委員会

委員長 高田 俊夫 委員 田中 龍治・原口 増穂
副委員長 円田 浩司 委員 才木 邦夫