



2008～2009年度テーマ Make Dreams Real — 夢をかたちに —  
2008～2009年度 R.I.会長 李東建 (韓国 ソウル漢江RC)

佐世保ロータリークラブ 会長・遠田 公夫 幹事・木村 公康  
事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323  
例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日) TEL 0956-23-8181  
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 20 年 12 月 17 日

第 2,869 回例会

NO 23

《本日》会員数 81 名 (出席免除会員 23 名) ・出席 41 名 ・免除者出席 13 名 ・欠席 17 名 ・ビジター 0 名 ・出席率 66.60 %

《前々回》会員数 81 名 (出席免除会員 23 名) ・出席 42 名 ・メークアップ 16 名 修正出席率 100.00 %

## 会長挨拶

会長 遠田 公夫 君

年の瀬、忘年会シーズン真っ盛りで、会話が弾みます。上司と部下の関係で言えば、時々、場にそぐわない発言をする上司、部下もいるようです。発言にはKY (空気を読む) が必要と言われますが、ちなんだ一句紹介します。「空気読め それより部下の 気持ち読め」

しかし、先週末の我がクラブの忘年家族会は、「会場の空気を読んだ」ものでした。大変和やかな会で、ご夫人にも喜んで頂きました。賞品集めに奔走された菅沼委員長、サンタ役の小川芳寛さん、ぶっつけ本番で軽妙な進行をされた松尾慶一さん、抽選券なしの異常事態にも臨機応変な米倉洋一郎さんの司会には、脱帽致しました。私は長年無縁のヘアードライヤーをゲットしましたが、圧巻は、本年、幸運がついて回っている福田金治さん、見事、特賞を射止めました。特賞の液晶テレビは、福田さんの申し出で、佐世保RCの名前で養護施設「天心寮」に寄付させて頂きました。という事で、我がロータリーのKY (空気を読める) 親睦委員会の皆様、ご起立ください。会員一同より、ねぎらいの拍手をさせて頂きます。

さて、21日は冬至で、ご存じの通り、夜が一番長い日、江戸時代の庶民は、湯につかって病を治す、湯治という言葉と掛けて冬至にのんびり湯に浸かって寒い冬を乗り切る智恵を編みだし、さらに湯船に季節の柚子を入れ、香りを楽しみながら、柚子に掛けて、融通が

効くようになれ!と諭したそうです。また、この時期、カロチンやビタミンの多いカボチャを食すると、病気にならないと言われておりますが、厄よけという意味では、10月のハローウィンに使う欧米のカボチャと意味合いが似ているというのも不思議なものですね、という所見を添えて会長挨拶と致します。

## 例会記録

- ロータリーソング「我らの生業」
- 卓話  
医療法人 是心会 久保内科病院  
理事長 久保 次郎様
- ゲスト  
長崎国際大学RAC  
会長 仲野 優さん

## 幹事報告

幹事 木村 公康 君

1. 台南ロータリークラブ 会長 黄富雄君  
Huang Fu Hsiung  
台南RC会員思い出アルバム

2. 国際ロータリー日本事務局  
ロータリー財団管理委員会より伝達  
梅村良輔会員へマルチプル・ポール・ハリス・フェローピン贈呈

### 3. (財)ロータリー米山記念奨学会

#### 感謝状贈呈

川富正弘君 米山功労者第2回マルチプル  
遠田公夫会長 米山功労者第1回



### 4. ロータリーの友事務所

編集長 二神 典子さん

入会3年未満会員へ原稿依頼  
締め切り日/1月15日

### 5. 第2740地区ガバナー事務所

地区ホームページ更新案内  
12月11日、12月12日  
メルマガ第12号

### 6. 佐世保学園長

山口 修様

成人式の実施について(ご案内)

日時/平成21年1月9日(金) 13:30~14:30  
場所/佐世保学園大教室

## 委員会報告

#### ■親睦活動委員会

菅沼宏比古君

先週の忘年家族会には、多数の会員及びご家族の方に参加をいただき、ありがとうございました。また、富くじでは、とんだハプニングがあり、たいへん失礼いたしました。

次は、長寿祈願祝賀会を1月21日(水)に予定しております。場所、時間は、あらためてご連絡いたします。

#### ■ローターアクト委員会

委員長 三浦桂一郎君

12月第2例会のご案内：クリスマス例会

- 日時：2008年12月22日(月)  
19:00より
- 場所：ハーバービュークラブ  
(佐世保米海軍基地内)
- 参加費(懇親会込み)：5,000円

(2)

### ■長崎国際大学ローターアクト

会長 仲野 優さん

第21回全国ローターアクト研修会協賛金のお願い



○研修会開催日

2009年2月21日(土)~22日(日)

長崎市

○協賛金(広告)の主旨：記念植樹(ECO)

※協賛金へのご協力をよろしくお願い致します。

## 慶 祝

出席委員会 池田 誠君

○出席100%表彰

増本 一也君 (15回)

納所 佳民君 (1回)



## ニコニコボックス

親睦活動委員会 齊藤 宏隆君

遠田 公夫会長、安部 直樹君

東 陽三郎君、川富 正弘君

中川内眞三君、山下 尚登君

有園 良太君、千住 雅博君

高田 俊夫君、井手 常博君

本日卓話の久保内科理事長 久保次郎様の卓話に期待して。

遠田 公夫君

親睦活動委員会、SAAの皆様、忘年家族会、お世話様でした。

菅沼宏比古君 松尾 慶一君

忘年家族会には、多数の方に参加いただきありがとうございました。

福田 金治君

忘年家族会で、テレビが当たりましたので、幸せのおすそ分けで、児童養護施設の天心寮へ佐世保ロータリークラブの名前で寄贈させて頂きました。

### 小川 芳寛 君

忘年家族会で銀賞（ホットカーペット）ありがとうございました。

### 松本 英介 君

思いもよらず特賞のテレビを射止めました。佐世保ロータリークラブと福田金治さんには心から感謝申しあげます。ありがとうございました。

### 松本 英介 君

今日は女房に締め出されてサンダルばきという恰好で例会に出席する羽目になりました。お笑ください。

### 増本 一也 君 納所 佳民 君

出席100%表彰ありがとうございます。



ニコニコボックス	本日合計	20,000円
	累計	528,000円

## 卓 話

### 「最近の医療事情」

医療法人 是心会 久保内科病院

理事長 久保 次郎 様



昨今、救急車のたらい回し、医師不足など騒がれています。特に小児科、産婦人科は都会でも不足している状態です。これはひとつには、訴訟リスク大きく、なり手が少なくなったこともあります。地方では、小児科、産婦人科だけではなく内科、外科も足りない状態です。地方で足らなくなった原因のひとつには、2004年から始まった新臨床研修制度があります。これまでは医学部を卒業し国家試験に合格すれば、ほとんどの者が大学の医局に入局し、研修を積んで一人前になっていたのです。新しい研修制度では、研修できる資格のある大きな民間の病院に行く者が増えたのです。大学の医局が魅力が無いからだといえればそれまでですが、これで起こ

った事は、大学の医局に人が居なくなったということです。長崎県など離島や僻地をかかえている県は特に、田舎に医師が派遣されなくなりました。佐世保も田舎に含まれます。大学の医局人事で、田舎に行きたくなくても、教授の命令は絶対です。それなりに、ローテーションで、田舎の隅々まで医師は派遣されていました。それが医局に人が居なくなると、今出している者さえどんどん大学に引き上げて、田舎は医師が居なくなりました。病院に医師が居なくなると、夜間の救急体制にも支障がでてきます。佐世保では小児科は時間外は総合病院で2次を対応し、月曜から金曜までの平日夜間8時から11時までは梅田町の急病診療所に開業医が出向いて診療しています。市内の救急告示病院や2次病院の医師が足りず、特に内科医が少なくなっています。これは救急車で運ばれる時、すんなりと受け付けられなくなってきているという事です。佐世保市内の平成19年度救急車の病院への搬送件数は11,195件で、受け入れ要請1回で受け入れられたのが10,028件、2回が889件、3回で232件と3回までの受け入れ要請で受け入れられたのが99.6%です。この数字がどう評価されるかは分かりません。しかし5回目ですと受け入れられたのが30件、9回目が2件あり検討すべき課題があります。しかしこのころから、更に医師が減っているのです。今、救急医療対策会にて検討しているところです。この医師不足（都会と地方の医師の偏在と考える人もいます）の今後の対策については、国、地方を挙げて早急に取り組むべき問題と考えます。

### 《ひとこと》

ストレス。辞書には、精神的緊張・心労・苦痛・寒冷・感染などごく普通にみられる刺激が原因で引き起こされる生体機能の変化。一般には、精神的・肉体的に負担となる刺激や状況をいう、とある。ストレスなしで生きていける人はいないであろう。しかし、ストレスをストレスと感じない人、ストレスに強い人、ストレス解消が上手な人、下手な人、それぞれであろう。医師の世界を見回してみても、初代の開業医は、凶太くて、肝が据わっていて、少々事では動ぜず、ストレスに強

い印象がある。ところがそこを継いだ2代目となると、ひ弱で苦勞している人が多いように見受けられる。結果からみれば、凶太くて肝が据わっているから開業したともいえます。その性分が遺傳せず継いだ2代目は大変です。これは、昨今の続いた総理大臣突然辞任劇にも通ずるようです。麻生新体制では2代目、3代目など閣僚に多く、政治家の世襲制も長所、短所があるようだが、心配です。ストレスを解消できずに自殺まで追い込まれる人は、全体からして多くはないかもしれないが、少なからずはあるように思えます。ストレス状態を解消できずに、苦しんでいるのかどうか、周りのものが察知してやれば不幸な転帰にならずに済んだであろう例もあるようです。ある本によれば、自分の状態を表現できない小児期の心理面を周りで気づく行動として挙げられる、ある緊張感、不安解消の手段を防衛機制という。それには攻撃（やつあたり、そばづえ）、抑圧と抑制（危険な欲求や不快な記憶を押さえつける）、逃避（空想への逃避）、置き換え（他の対象へ移す）、反動形成（反対の行動に出る）、同一化（無意識的に考え方や行動を他人と同じにする）、退行（より幼児的な行動形態をとる）などがあるという。これは大人でも適応できそうで、周りのものが、いつもと違う雰囲気では何か辛そうにしていれば声でもかけてやったほうがいいのだろう。

私事であるが、私もひ弱でストレスに弱い性質の2代目であるからして対策を考えるとより、自然に身を守る癖、つまりストレス解消法が身についているようです。仕事では、モンスターペイシェント、従業員からの不満、税金に怯え、経営に苦しみ、家に帰れば、老年期の母、更年期の妻、思春期の娘に囲まれ、（不在であるが唯一味方の男、浪人期の長男）賑やかで楽しいながらもメタボと罵られながら、食事や酒も体の為と制限され、厳しい日常生活を強いられています。そこで、ストレス解消に、20年前に佐世保に戻って来てから、色々やってみましたがゴルフ（下手で。上手す

ぎる人はそれなりにストレスになるといわれますが）、早朝ソフト（朝がつらく）、麻雀（煙草の煙が嫌）、釣（船に酔い）、旅行（乗り物が不得意）、温泉（長湯が駄目）、読書（字が見えにくい）などやりはするのですが、ストレス解消にはなっていない、10数年前から始めた謡、仕舞も舞囃子の発表の時など、医学会発表とは比べ物にならないほどの緊張で、発汗、動悸はすごいもので、この上ないストレスとなっています。なんとかゆったりするのは、自宅で1955年前後のJAZZのレコードを聴く事くらいです。後は、これこそ父の遺伝子だと思いますが、仕事場から自宅まで2~300mの距離なのですが仕事が終わって真っ直ぐ帰れないのです。それで、当直、会議や講演会以外のはきは、必ず繁華街の、いつもの居酒屋に行くのです。そこで（常連に同業者は居ません）毎日会う常連さんたちと、ウダウダ、わーわー騒ぎ、レモン絞り焼酎ロックちょい水を数杯補給し、自宅への帰路につくのです。今のところ、これが私のストレス解消法のようなのです。今春から広報編集委員になり、未知の町長崎に佐世保から月に一回来る事になり、日帰りできるのですが、居酒屋探しに、あえて泊まって徘徊しております。お勧めの居酒屋がありましたら、事務局までご連絡ください。

長崎県医師会報 第754号より

---

### \*次回例会予告\*

○卓話 米海軍佐世保基地  
ファミリーサポートセンター  
川原 江利子様

（今週の担当 高田 俊夫）

## クラブ会報委員会

委員 長	高田 俊夫	委員	田中 龍治・原口 増穂
副委員長	円田 浩司		才木 邦夫