



2008~2009年度テーマ Make Dreams Real — 夢をかたちに —  
2008~2009年度 R.I.会長 李東建 (韓国 ソウル漢江IRC)

佐世保ロータリークラブ 会長・遠田 公夫 幹事・木村 公康  
事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323  
例会会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日) TEL 0956-23-8181  
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 20 年 9 月 3 日

第 2,855 回例会

NO 9

《本日》会員数 81 名 (出席免除会員 15 名) ・出席 44 名 ・免除者出席 15 名 ・欠席 14 名 ・ビジター 1 名 ・出席率 72.80 %

《前々回》会員数 81 名 (出席免除会員 23 名) ・出席 47 名 ・メイクアップ 9 名 修正出席率 95.89 %

## 会長挨拶

### 会長 遠田 公夫 君

8月は猛暑と突然の豪雨に、地球温暖化の危機を感じる中、高校野球「清峰高校」の活躍に胸躍らせ、北京オリンピックに一喜一憂しました。佐世保のスポーツ界では、サッカーのVファーレンや、野球の長崎セインツの連勝に思わず拍手しました。町興しという視点では、11回目を迎えた「よさこい」へ多くの会員の皆様からのご協賛に感謝致します。私達の経営は、いわば佐世保の町と運命共同体でもあります。町を活性化する意味でも、団塊世代を中心にボランティアで活動している「よさこい実行委員会」へのご支援よろしくお願い致します。

今年は、これまでで最高の148チームの参加を頂いておりますが、交通渋滞を回避する為、国道での演舞が中止になり、名切の道路での演舞が増えます。日本放送作家協会の理事長に就任された作家の市川森一さんも引き続き、ご夫婦で応援頂く手筈でございます。

また、バーガーに続く、観光活性化の為に「長崎音楽祭」を開始、県内各地でクラシックの演奏会を予定し、佐世保の目玉としては9月1日より「させぼ街角ライブ」と銘打って、市内の6つのライブハウスで、1週間毎晩ジャズなどの演奏を始めております。今週の日曜日には、玉屋前をはじめ、駅から3ヶ町にかけて、朝11時から夕方6時まで、アーケード内で通行人の為に生ライブも行い、音楽の町、ジャズの町として佐世保を売り出す企画でございます。どうぞライブ

ハウスに足を運んで頂き、夫婦で体を揺らし、リズムを取って応援お願い致します。

私共のホテル業界に目を転じると、格安スーパーマーケット商法が故に、スーパーホテルと言われる270室のビジネスホテル開業の嵐が吹き荒れております。地元業界も料金の値下げを始め、諸々の対応を致しておりますが、県外資本は売り上げの95%はすぐ首都圏行きで、地域にお金が回る事がなく、底網漁法で地元の資本を根こそぎ首都圏へ運び去るのは、商店街も飲食店もタクシー業界なども理屈は同じでございます。地元資本のホテルは、県外のお金を地元でプールし、地元の産品を購入し、多くの雇用、地元納税などの、地域貢献を果たしております。どうかこれからも地元資本のホテル業への応援よろしくお願い致します。

さて、9月は「新世代の為の月間」です。芹野理事を中心にクラブ内での啓蒙運動を致しますが、その皮切りに、今日はインターアクト委員会の有蘭委員長に卓話をお願い致しました。また、今夜は親睦活動委員会を更に活性化する為に懇談会が開かれますので、加納クラブ奉仕委員長を中心に、菅沼親睦活動委員長の創意工夫に大いに期待する所です。

9月24日の観月例会には、卓話を頂いた加藤総監、宮本団長、マーティン司令官にも参加要請致しておりますが、日本の風流を楽しむ夜の例会に多数の参加をお願い致します。尚、台南RCより、来年の1月10日に創立55周年記念日を迎えるとの案内を頂いております。是非、来年のスケジュール表にお書き止め頂きますようお願い致します。挨拶とします。

## 例会記録

- 国歌「君が代」
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- ビジター

佐世保南RC 池田 友己君

## 幹事報告

幹事 木村 公康君

### 1. ロータリーの友事務所

「ロータリーの友」英語版 2008-2009年度版  
11月中旬発行のお知らせ  
年1回 1冊 525円  
ご注文は事務局までご連絡ください。  
締め切り日/10月15日

### 2. 第2740地区ガバナー事務所

ホームページ更新のお知らせ  
8月27日、9月1日

### 3. RYLAホストクラブ

小城RC 会長 鮎川 芳彦君  
実行委員長 大家 和義君

第29回RYLA記念誌送付について  
平成20年4月12日～13日開催

### 4. (財)米山梅吉記念館

米山梅吉記念館 館報 2008年秋号

### 5. (財)児童憲章愛の会 (文部科学省所管の公益法人)

第1回全国おとなの作品コンクール 募集のお知らせ

テーマ：子どもたちにぜひ見てもらいたいもの、ぜひ伝えたいこと、ぜひ残していきたいものを作品にしてください。

応募規定/絵画の部、写真の部、作文の部、書道の部

出品料/1点 1,000円

募集期間/申込締切：平成20年9月30日

作品送付：平成20年10月31日

### 6. (財)佐世保地域文化事業財団

理事長 平山 祐次様

アルカスSASEBO情報誌「コンパス秋号」送付のお知らせ

## 委員会報告

### ■ローターアクト委員会 三浦桂一郎君

長崎国際大学ローターアクトクラブ

第3回例会のご報告

例会日/平成20年9月1日(月) 19:00～

例会場所/ホテルローレイ

出席者数/25名 (RACメンバー13名、佐世保RC9名、ゲスト2名)

〔佐世保RC出席者名〕

増本 一也、芹野 隆英、木村 公康

福田 金治、安福鴻之助、安部 直樹

山縣 義道、橘高 克和、三浦桂一郎

この日の例会は、講師として大神吉史様 (元佐世保RAC会長)を迎え、「ローターアクトとは何か」という演題で卓話をして頂きました。今後も大神様には、長崎国際大学RACの特別顧問として、彼等の指導をお願いしたところ、快くお引き受け頂きました。また、この例会後、参加者にて懇親会を開き交流を深めました。

今後の長崎国際大学RACとしての基本活動計画

①例会の確立：定例化&例会スタイルの確立

②ローターアクト全国大会 (長崎) への参加  
2009年2月21日(土)・22日(日)

③台南RACとの交流開始：佐世保RACの引き継ぎを決定しました。

### ■出席委員会 委員長 田中 信孝君

親睦活動委員会、出席委員会の合同委員会を本日18:30よりセントラルホテルで行います。新会員3名を迎えましたので、委員会の主旨の確認と運営をスムーズに進める為、行います。

### ■国際青少年交換委員会

地区委員 田中丸善弥君

去る、8月30日(土)、地区委員会、第1回オリエンテーション派遣国で1年過ごした体験発表が富士国際ホテルにて開催されました。鈴木会長よりロータリーとして、国際青少年の交換の重要性と今後も推進していく旨のお話がありました。

## ニコニコボックス

親睦活動委員会 幸良 秋夫 君

遠田 公夫 会長、木村 公康 幹事  
松尾 文隆 副幹事、芹野 隆英 君  
富永 雅広 君、山縣 義道 君、古賀 巖 君  
平尾 孝一 君、田中 信孝 君、吉富 誠也 君  
米倉洋一郎 君、高田 俊夫 君、才木 邦夫 君  
古原 進 君

有蘭良太さんの卓話に期待して。

### 有蘭 良太 君

本日、卓話で皆様のご機嫌を伺います。よろしくお願ひ致します。

### 大神 邦明 君

日曜日の悪天候の中の親和コンペで優勝致しました。自分でも不思議と思います。要因はどう考えても鬼木頭取とご一緒に真面目にが常に頭に有った事なんでしょうか。

### 吉富 誠也 君

「相浦発電所オープンデーについて」

九州電力では毎年、各事業所で様々なイベントを交えて、「お客様ありがとうございますキャンペーン」を開催しております。

本日お配りしました黄色いチラシの通り、今度の日曜日、9月7日 10時から『相浦発電所オープンデー』を開催いたします。

九十九島が一望できる発電所の見学、オール電化で人気の電磁調理器IHの実演、青嵐<sup>せいらん</sup>やメロディアスチームによる「よさこい佐世保」、子どもさん向けのゲームやお楽しみイベントなど準備しております。

県道横の発電所グラウンドに専用の駐車場も準備しておりますので、ご家族連れやお友達とお誘いあわせてお越しください。所員一同お待ちしております。

### 田中 龍治 君

誕生祝いありがとうございました。



ニコニコボックス 本日合計 19,000円  
累 計 260,000円

## 卓 話

『足に優しい靴選び』

インターアクト委員会  
委員長 有蘭 良太 君



### 1. 自己紹介

(有)有蘭順博製作所  
佐世保市宮田町 昭和30年開業

### 2. 会社紹介 事業内容

職業分類 義肢装具製造販売

### 3. 歩くとは

歩行は、体全体のあらゆる部分が連動する全身運動です。

呼吸により心肺機能が向上し、酸素を十分取り込んだ血液が、脳細胞を浄化して、頭がすっきり爽快な気分になります。

足の筋肉を使うことで大脳への刺激反射がよくなり、ボケの防止につながります。

よく歩くことにより、肥満の原因となる余分なカロリーの蓄積が避けられ肥満の防止になります。

### 4. 目的に合わせた靴

デザイン重視でいつもパンプスやヒール靴を履いていると、足を痛める原因となります。

1日中同じ靴を履く → TPOにあわせて履き替える。

### 5. 合わない靴による障害

外反母趾・ハンマートー・陥入爪・靴擦れ  
魚の目・胼胝

### 6. 足の形(足体) みなさんご自分の足のタイプ、サイズご存じですか？

足は大変個性的  
肉付きのいい足  
薄っぺらい足  
幅の広い足  
細い足  
十人十色



## 7. 靴の選び方

デザイン、色、金額、サイズ

例：紳士物スーツ Y体(やや細身型)

A体(標準型)

AB体(ややゆとり型)

BB体(ゆとり型)

足体：大きく分類して

広い、普通、細い

高い、普通、低い

サイズ：足の長さ、足の太さ

日本の靴のサイズ：日本工業規格 (JIS)

男性用、女性用、子供用

これは足の長さとおさを表示しているだけで、履きやすさの日安ではない。

外国のサイズ

靴を作るメーカーは大量に木型を持っています。サイズ、太さ、デザイン

メーカー内でも設定の違いにより様々な木型を使っています。

履いてみる前に靴のチェック…前後傾いていないか、ゆがんでないか、踵の芯、シャンク、曲がる場所、踵や底に適度の厚みや堅さ、試し履き(踵にしっかりと合わせる、靴紐をしっかりと結ぶ)、店内を歩き回る、背伸び、しゃがむ、踵やつま先が当たる。

意外とサイズだけで他人が買ってくる

例：孫の靴を買うおばあちゃん



価格…安い方がありがたい、何かを犠牲にしている(素材、工程、縫製の手間を省く)、劣化しやすく早く傷む、長持ちしない

## 8. 靴の修正

ストレッチャー、ポイントストレッチャー、中敷き調整

## 9. 靴の手入れ

一度履いた靴は最低2日間は休ませる。

帰宅後は必ずシューキーパーを入れ、ブラシをかける。

3回履いたら1回は古いクリームを落として新しいクリームを塗る。

天気予報に気をつけ、降水確率の高い日には雨の日専用靴を履く？

1日の中でもTPOに合わせて靴を履き替える。

私の場合、会社での作業、病院での営業、スーツ用、出張用

靴の修理…やっと探し当てた足に良くあった靴は長く履きたい。

踵の片減りには特に注意…なるべく早く修理すると足に悪影響を及ぼさない。



## \* 次回例会予告 \*

卓話 親睦活動委員会  
納所 佳民 会員

(今週の担当 原口 増穂)

クラブ会報委員会

委員長 高田 俊夫 委員 田中 龍治・原口 増穂  
副委員長 円田 浩司 委員 才木 邦夫