

R. I. D. 2740 JAPAN

佐世保ロータリークラブ

2007~2008年度テーマ ROTARY SHARES — ローターは分かちあいの心 —
2007~2008年度 R.I.会長 ウィルフリッド J. ウィルキンソン

SASEBO WEEKLY

会長・大神 邦明 幹事・中村 徳裕

事務所・佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内

例会場・佐世保玉屋8階 (毎週水曜日)

TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323

TEL 0956-23-8181

平成 20 年 5 月 7 日

第 2,839 回例会

NO 41

《本日》会員数 82名 (出席免除会員 23名) ・出席 51名 ・免除者出席 14名 ・欠席 17名 ・ビジター 0名 ・出席率 89.00%

《前々回》会員数 82名 (出席免除会員 23名) ・出席 47名 ・メークアップ 12名

修正出席率 100.00%

会長挨拶

会長 大神 邦明 君

皆様、連休はいかがでしたか。

若葉が光に映え、とても新鮮な時です。又、気温も人が過ごしやすい平均22℃で最適な時季となっています。

天候も日本全体が晴天続きで大いに賑わう事で、人が外で活動してお金も廻り、経済効果もあったものと思われませんが、しかし、一番大切なのは人の精神的開放だと思えます。若者も、中年も、壮年も最近は過度の仕事、その他の負担で大抵の人達がストレスを受け、気力を失ったり、中には精神的病になったりしています。この時季こそ転機として元気になれる時だと思えますので、是非屋外で動きましょう。

報告です。4月28日に米海軍佐世保基地司令官へ、我がクラブへの推戴状を持ってまいりました。お名前はフランシス・ザビエル・マーティン大佐でいらっしゃいます。早々にその場で承諾をいただきました。

千住雅博君より故 千住博資様忌明けで、多額の寄付をいただき、友愛基金に組み込まれます。

我がクラブの中で、ワインを楽しもうとの事で動きがあります。酒を楽しむの一人で良いと言う方もいますが、食事とワインとは大きく関係し、又、人との懇親をは

かるのも一興です。ワイン会をクラブの中で公にするかどうかはこれからですが、私はこの機会にゴルフの朗遊会みたいな会にして、誰もが何時でも入れて、会の親睦の源となる事を希望するものです。別に下戸の会も立ち上げようと言う人もいました。

例会記録

○国歌「君が代」

○ロータリーソング「奉仕の理想」

○卓話者

佐世保市市民生活部 国民健康保険課
保健師主幹 橋口 洋子様

幹事報告

幹事 中村 徳裕 君

1. 国際ロータリー

「the rotarian 5月号」が届いております。

2. 第2740地区ガバナー事務所

①2008年5月1日より

ロータリーレート 1ドル = 102円

②地区大会記録誌送付について

③RYLA地区委員会 岡崎 景光 君

第29回RYLAホストクラブ小城RC

会長 鮎川 好彦 君

実行委員長 大家 和義 君

第29回RYLA終了お礼

3. 第2740地区ガバナーエレクト

鈴木 泰彦 君

次年度R財団委員長 森永 太 君

「ロータリー財団地区補助金プログラム申請書」の提出について

提出期限…平成20年6月13日(金)まで

4. ハウステンボス佐世保ロータリークラブ

会長 増本 恒彦 君

実行委員長 松田 祐二 君

第36回佐世保市内8RC親睦ゴルフ大会組み合わせ表のご案内

5. 西海学園高等学校 校長 荒木 則之 様

西海学園高等学校創立記念第46回西海珠算選手権大会ご後援のお願い

日時／平成20年6月15日(日) 午前10時開会

会場／西海学園高等学校 体育館

6. 佐世保をきれいにする推進協議会

会長 三宅禎太郎 様

空き缶回収キャンペーンについて (お願い)

①実施日／平成20年6月1日(日)

(雨天の場合は6月8日(日))

②佐世保RC集合場所 名切 中央公園

7. つくも苑 所長 自治会 ひまわり会長

運動会の開催について

日時／平成20年5月11日(日) 10時開会

場所／つくも苑グラウンド

委員会報告

職業奉仕委員会 委員長 古賀 巖 君

職場訪問のご案内

日時／平成20年5月14日(水) 14:15～

場所／佐世保市亜熱帯動植物園

朗遊会より

米倉洋一郎 君

5月11日(日) 佐世保市内8RC親睦ゴルフ大会開催のご案内

(2)

その他の報告

安福鴻之助 君

「ワインを楽しむ会(仮称)」のご案内

6月28日(土) 役員交代式後

「れお・リオンドール」にて



ニコニコボックス

親睦活動委員会 峯 博之 君

曾我 勝宣 君

本当に久しぶりの例会出席です。

ゴルフでのOB病、急にボールが右に飛び出すシャンク病、グリーン上でスムーズなストロークができず、カップを何回も外してしまうイップス病、そんな三大病?にとりつかれ、全治の可能性は無いが、治療と努力によっては少しは快復するというところで、療養に専念して参りました。

その期間中、皆様には多大なご迷惑、ご心配をおかけいたしました。あと少し辛抱が必要とのことで、もうしばらくお時間をいただきますように、重ねてのわがままご容赦ください。

(追伸) 欠席中にもかかわらず、誕生祝い、結婚祝い、忘れられずに頂きました。ありがとうございました。

西村正一郎 君

久しぶりに平戸街道を歩く会(彼杵→川棚間 9km)に参加しました。4年前に卓話において頂きました鴨川先生も、84歳とは思えないお元気さで歩かれました。

「平戸街道を歩く会」は、毎月第4日曜日に開催されていますので、歴史探訪と健康のためにご参加ください。

池田 豊 君

久しぶりの出席ですので、ニコニコします。

坂田 慎吾 君(親和銀行 健康管理産業医)

親和銀行頭取 鬼木 和夫さんへ

私の従兄の坂田辰雄が取締役常務執行役員としてお世話になっております。短命とは思いますがよろしくご指導ください。

坂田 慎吾 君、川富 正弘 君

千住 雅博 君

本日の卓話をしていただき、佐世保市市民生活部主幹 橋口洋子さんの卓話に期待します。

ニコニコボックス 本日合計 11,000円
累計 762,000円

ロータリー3分間情報

ロータリー情報委員会 委員長 高田 俊夫 君

「クラブ定款・細則の説明」

○クラブ定款・細則を作成する理由

私達の各ロータリークラブは、国際ロータリーへ加盟申請書を提出し、条件がそろえば加盟が許可され「加盟認証状」が各ロータリークラブに伝達されます。この行為を「認証状伝達式」と言います。



国際ロータリーが各ロータリークラブへ「加盟認証状」を与える条件として、RIの定款及び細則ならびにその改正規定を受諾し、認証し、そして法律に反しない限り、万事これによって拘束され、これらの規定を忠実に遵守するものと規定されています。

また、全ての加盟クラブは、標準ロータリークラブ定款を採択しなければなりません。

「定款の内容」は、各クラブで変えられるのは「クラブ名」と「所在地」だけで、他の条文は各クラブでは勝手に変更は出来ません。

どうしても国際ロータリーが決めた規定等に不満の時は、地区の承認を得て3年に一度開催される規定審議会に提案し、承認されることが必要です。

○ロータリークラブの定款と細則の違い

各ロータリークラブは、国際ロータリーに加盟する際に、条件に合う様に標準ロータリークラブ定款、推奨ロータリークラブ細則を基に、各クラブのクラブ定款・細則を作成しなければなりません。

定款の内容は「2条」と「3条」を除いては各クラブで勝手に変更することは出来ませんが、細則については定款に矛盾しなければ、各クラブの判断で決めて良いことになっています。

卓 話

『特定健診』いわゆる『メタボ健診』について

佐世保市市民生活部
国民健康保険課
保健師 橋口 洋子 様

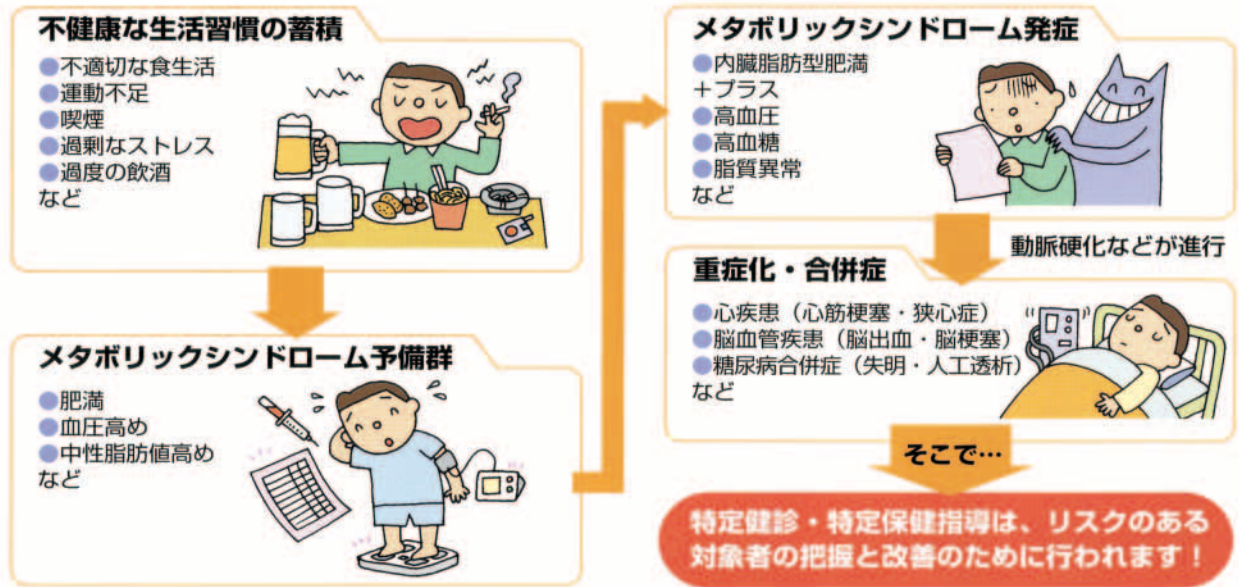


今年4月から特定健診いわゆるメタボ健診、および特定保健指導が始まりました。40歳から75歳までのすべての方に義務化されています。国民健康保険では65%の健診率が目標とされ、達成できなかった保険者にはペナルティが課せられます。

この健診はメタボ、特に脂質異常を重視し、生活習慣病の予防を重点目標としています。具体的には、腹囲（男性85cm以上、女性90cm以上）またはBMI25以上がリスクと判定されます。男性に厳しいのは、女性には皮下脂肪型の肥満が多く、男性は内臓脂肪型の肥満が多いのが問題となるためです。30～40歳代のうちにメタボ予備軍を早期に発見し、生活指導を行うことでメタボの改善、心疾患、脳疾患の重症化の予防が可能なが実証されています。保健指導では、食事の改善、運動習慣の推進、禁煙、過度な飲酒の制限などを行います。

気づかないメタボリックシンドロームを特定健診で見つけます

メタボリックシンドロームは日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって進行しますが、自覚症状がないため重症化するまで簡単には気がつきません。そのため健診による対策が重要となります。



特定健診・特定保健指導の流れ

新しい特定健診・特定保健指導は年に1回、国保などの医療保険者が中心となって実施されます。対象は40歳から74歳までの人です。



* 次回例会予告 *

卓話 会員 才木 邦夫君

(今週の担当 黒木 政純)

クラブ会報委員会

委員長 山下 尚登
副委員長 芹野 隆英

委員 黒木 政純・溝口 尚則
金氏嘉一郎・松尾 慶一